

Kategori Tansyon yo



Department
of Health

KATEGORI TANSYON AN	SISTOLIK MM HG (chif anlè)		DYASTOLIK MM HG (chif anba)	
NÒMAL	MWENS PASE 120	epi	MWENS PASE 80	
WO	120-129	epi	MWENS PASE 80	
IPÈTANSYON ESTAD 1 (Tansyon Wo)	130-139	oswa	80-89	
IPÈTANSYON ESTAD 2 (Tansyon Wo)	140 OSWA PLIS	oswa	90 OSWA PLIS	
IPÈTANSYON GRAV (Si w pa genyen sentòm*, rele pwofesyonèl swen sante w la)	PLIS PASE 180	epi/ oswa	PLIS PASE 120	
IJANS POU IPÈTANSYON (Si w genyen sentòm*, rele 911)	PLIS PASE 180	epi/ oswa	PLIS PASE 120	

**men sentòm yo: doulè nan pwatrin, souf kout, doulè nan do,
angoudisman, feblès, chanjman nan vizyon, oswa difikilte pou pale*

health.ny.gov

Referans: American Heart Association (n.d.). *Understanding Blood Pressure Readings*. heart.org/bplevels