

रक्तचाप की श्रेणियाँ



Department
of Health

रक्तचाप की श्रेणी	सिस्टोलिक MM HG (ऊपर का नंबर)		डायस्टोलिक MM HG (नीचे का नंबर)
सामान्य	120 से कम	और	80 से कम
बढ़ा हुआ	120-129	और	80 से कम
स्टेज 1 हाइपरटेंशन (उच्च रक्तचाप)	130-139	या	80-89
स्टेज 2 हाइपरटेंशन (उच्च रक्तचाप)	140 या अधिक	या	90 या अधिक
गंभीर हाइपरटेंशन (यदि आपमें कोई लक्षण दिखाई नहीं दे रहे हैं*, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर को कॉल करें)	180 से अधिक	और/ या	120 से अधिक
हाइपरटेंशन आपात स्थिति (यदि आपमें लक्षण दिखाई दें*, तो 911 पर कॉल करें)	180 से अधिक	और/ या	120 से अधिक



*लक्षण: सीने में दर्द, सांस लेने में तकलीफ, पीठ दर्द, सुन्नपन, कमजोरी,
दृष्टि में बदलाव, या बोलने में कठिनाई

health.ny.gov

संदर्भ: American Heart Association. (n.d.). *Understanding Blood Pressure Readings*. heart.org/bplevels