

Categorie di pressione



Department
of Health

CATEGORIA DI PRESSIONE	SISTOLICA MM HG (numero in alto)		DIASTOLICA MM HG (numero in basso)	
NORMALE	INFERIORE A 120	e	INFERIORE A 80	
ALTA	120-129	e	INFERIORE A 80	
IPERTENSIONE DI FASE 1 (Pressione alta)	130-139	oppure	80-89	
IPERTENSIONE DI FASE 2 (Pressione alta)	140 O SUPERIORE	oppure	90 O SUPERIORE	
IPERTENSIONE SEVERA (In assenza di sintomi* contattare il medico curante)	SUPERIORE A 180	e/o	SUPERIORE A 120	
EMERGENZA IPERTENSIONE (In presenza di sintomi* chiamare il 911)	SUPERIORE A 180	e/o	SUPERIORE A 120	

**sintomi: dolore toracico, dispnea, dolore alla schiena, formicolio, debolezza, alterazioni della vista o difficoltà a parlare*

health.ny.gov

Riferimento: American Heart Association (n.d.). *Understanding Blood Pressure Readings*. heart.org/bplevels