

혈압 분류



Department
of Health

혈압 분류	수축기 혈압(MM HG) (위의 숫자)		이완기 혈압(MM HG) (아래의 숫자)	
정상	120 미만	및	80 미만	
고혈압 전단계	120-129	및	80 미만	
1단계 고혈압 (고혈압)	130-139	또는	80-89	
2단계 고혈압 (고혈압)	140 이상	또는	90 이상	
중증 고혈압 (증상이 없는 경우* 의료진에게 연락)	180 초과	및/또는	120 초과	
고혈압 응급 상황 (증상이 있는 경우* 911에 전화)	180 초과	및/또는	120 초과	

*증상: 가슴 통증, 호흡 곤란, 등 통증, 무감각, 쇠약, 시력 변화 또는 언어 장애

health.ny.gov

참고 문헌: American Heart Association (n.d.). *Understanding Blood Pressure Readings*. heart.org/bplevels