

血圧カテゴリー



Department
of Health

血圧カテゴリー	収縮期血圧 MM HG (上の数字)		拡張期血圧 MM HG (下の数字)	
正常	120未満	および	80未満	
高値	120-129	および	80未満	
ステージ1高血圧症 (高血圧)	130-139	または	80-89	
ステージ2高血圧 (高血圧)	140以上	または	90以上	
重度高血圧症 (症状*がない場合は、 医療従事者に連絡してください)	180を超える	および/ または	120を超える	
高血圧症の緊急事態 (症状*がある場合は、 911に連絡してください)	180を超える	および/ または	120を超える	

*症状：胸の痛み、息切れ、背中 of 痛み、しびれ、
脱力感、視力の変化、または言葉が出にくい

health.ny.gov

参考：American Heart Association. (n.d.). *Understanding Blood Pressure Readings*. heart.org/bplevels