

Kategorie ciśnienia krwi



Department
of Health

KATEGORIA CIŚNIENIA KRWI	SKURCZOWE MM HG (górną liczbą)		ROZKURCZOWE MM HG (dolną liczbą)	
PRAWIDŁOWE	PONIŻEJ 120	i	PONIŻEJ 80	
PODWYŻSZONE	120–129	i	PONIŻEJ 80	
NADCIŚNIENIE STOPNIA 1 (wysokie ciśnienie krwi)	130–139	lub	80–89	
NADCIŚNIENIE STOPNIA 2 (wysokie ciśnienie krwi)	140 LUB WYŻSZE	lub	90 LUB WYŻSZE	
POWAŻNE NADCIŚNIENIE (jeśli nie masz objawów*, skontaktuj się z lekarzem)	POWYŻEJ 180	i/lub	POWYŻEJ 120	
NAGŁY PRZYPADEK NADCIŚNIENIA (jeśli masz objawy*, zadzwoń pod numer 911)	POWYŻEJ 180	i/lub	POWYŻEJ 120	

**Objawy: ból w klatce piersiowej, duszność, ból pleców, drętwienie, osłabienie, zmiana widzenia lub trudności z mówieniem*

health.ny.gov

Źródło: American Heart Association (n.d.). *Understanding Blood Pressure Readings*. heart.org/bplevels