

Категории артериального давления



Department
of Health

КАТЕГОРИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ	СИСТОЛИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ, ММ РТ. СТ. (верхняя цифра)		ДИАСТОЛИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ, ММ РТ. СТ. (нижняя цифра)	
НОРМАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ	МЕНЕЕ 120	и	МЕНЕЕ 80	
ПОВЫШЕННОЕ ДАВЛЕНИЕ	120–129	и	МЕНЕЕ 80	
ГИПЕРТЕНЗИЯ 1-Й СТЕПЕНИ (Высокое артериальное давление)	130–139	или	80–89	
ГИПЕРТЕНЗИЯ 2-Й СТЕПЕНИ (Высокое артериальное давление)	140 ИЛИ ВЫШЕ	или	90 ИЛИ ВЫШЕ	
ТЯЖЕЛАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ (Если у вас нет симптомов,* позвоните своему поставщику медицинских услуг)	БОЛЕЕ 180	и (или)	БОЛЕЕ 120	
ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ (ТРЕБУЕТ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ) (Если у вас есть симптомы,* звоните по номеру 911)	БОЛЕЕ 180	и (или)	БОЛЕЕ 120	

*Симптомы: боль в груди, одышка, боль в спине, онемение, слабость, изменение зрения или затруднение речи.

health.ny.gov

Источник: American Heart Association (n.d.). *Understanding Blood Pressure Readings*. heart.org/bplevels