

Categorías de presión arterial



Department
of Health

CATEGORÍA DE PRESIÓN ARTERIAL	SISTÓLICA MM HG (valor superior)		DIASTÓLICA MM HG (valor inferior)	
NORMAL	MENOR QUE 120	y	MENOR QUE 80	
ELEVADA	120-129	y	MENOR QUE 80	
HIPERTENSIÓN EN ETAPA 1 (Presión arterial alta)	130-139	u	80-89	
HIPERTENSIÓN EN ETAPA 2 (Presión arterial alta)	140 O MÁS	o	90 O MÁS	
HIPERTENSIÓN GRAVE (Si no tiene síntomas*, llame a su profesional de atención médica)	MAYOR QUE 180	y/o	MAYOR QUE 120	
EMERGENCIA POR HIPERTENSIÓN (Si tiene síntomas*, llame al 911)	MAYOR QUE 180	y/o	MAYOR QUE 120	

**Síntomas: dolor en el pecho, falta de aire, dolor de espalda, entumecimiento, debilidad, cambios en la visión o dificultad para hablar*

health.ny.gov

Referencia: American Heart Association. (n. d.). *Understanding Blood Pressure Readings*. heart.org/bplevels