



Department
of Health

בלוט דרוק קאטעגאריעס

	דיאסטאליק MM HG (אונטערשטע נומער)		סיסטאליק MM HG (אויבערשטע נומער)	בלוט דרוק קאטעגאריע
	אונטער 80	און	אונטער 120	נארמאל
	אונטער 80	און	129-120	געהעכערט
	89-80	אדער	139-130	סטעידזש 1 הייפערטענשן (הויכע בלוט דרוק)
	90 אדער העכער	אדער	140 אדער העכער	סטעידזש 2 הייפערטענשן (הויכע בלוט דרוק)
	העכער 120	און/ אדער	העכער 180	ערנסטע הייפערטענשן (אויב איר האט נישט קיין סימפטאמען*, רופט אייער העלט קעיר פראוויידער)
	העכער 120	און/ אדער	העכער 180	הייפערטענשן עמערדשענסי (אויב איר האט סימפטאמען*, רופט 911)

*סימפטאמען: טשעסט ווייטאג, קורצע אטעם, רוקן ווייטאג, געלעמקייט,
שוואכקייט, טוישונגען אין אייער זע-קראפט, אדער שוועריגקייטן מיט רעדן

health.ny.gov

רעפערענס: American Heart Association (n.d.). *Understanding Blood Pressure Readings*. heart.org/bplevels