



## Modèl Manje pou Tibebe

	ELEMEN KI NAN REPA YO	PWODWI ALIMANTÈ	KANTITE MINIMÒM OBLIGATWA	
			NESANS RIVE 5 MWA	6 MWA RIVE 1 <sup>È</sup> ANIVÈSÈ
<b>MANJE MATEN</b>	<b>Lèt Tete oswa Fòmil</b>	Lèt tete oswa Fòmil Tibebe ki Fòtifye ak Fè	4-6 ons likid	6-8 ons likid
	<b>Legim/Fwi</b>	Legim, Fwi oswa Tou De	0	0-2 Gwo Kiyè
	<b>Sereyal Tibebe<sup>1</sup> ak/oswa Vyann/Lèt pwodwi ki ranplase vyann</b>	Sereyal Tibebe ki Fòtifye ak Fè <i>oswa</i>	0	Ekivalan 0-1/2 ons
		Vyann mèg, Pwason, Volay <i>oswa</i>	0	0-4 Gwo Kiyè
		Ze Antye <i>oswa</i>	0	0-4 Gwo Kiyè
		Pwa Sèch ki Kwit, Pwafrans oswa Lantiy <i>oswa</i>	0	0-4 Gwo Kiyè
		Fwomaj <i>oswa</i>	0	0-2 ons
		Fwomaj Kaye <i>oswa</i>	0	0-8 Gwo Kiyè
		Yogout	0	0-4 ons
<b>TI GOUTE</b>	<b>Lèt Tete oswa Fòmil</b>	Lèt tete oswa Fòmil Tibebe ki Fòtifye ak Fè	4-6 ons likid	2-4 ons likid
	<b>Legim/Fwi</b>	Legim, Fwi oswa Tou De	0	0-2 Gwo Kiyè
	<b>Sereyal/Pen</b>	Sereyal Tibebe ki Fòtifye ak Fè <i>oswa</i> Pen <i>oswa</i>	0	Ekivalan 0-1/2 ons
		Biswit Sèk oswa Sereyal Manje Maten Tou Pare pou manje	0	Ekivalan 0-1/4 ons
<b>MANJE MIDI OSWA SOUPE</b>	<b>Lèt Tete oswa Fòmil</b>	Lèt tete oswa Fòmil Tibebe ki Fòtifye ak Fè	4-6 ons likid	6-8 ons likid
	<b>Legim/Fwi</b>	Legim, Fwi oswa Tou De	0	0-2 Gwo Kiyè
	<b>Sereyal Tibebe ak/oswa Vyann/Lèt pwodwi ki ranplase vyann</b>	Sereyal Tibebe ki Fòtifye ak Fè <i>oswa</i>	0	Ekivalan 0-1/2 ons
		Vyann mèg, Pwason, Volay <i>oswa</i>	0	0-4 Gwo Kiyè
		Ze Antye <i>oswa</i>	0	0-4 Gwo Kiyè
		Pwa Sèch ki Kwit, Pwafrans oswa Lantiy <i>oswa</i>	0	0-4 Gwo Kiyè
		Fwomaj <i>oswa</i>	0	0-2 ons
		Fwomaj Kaye <i>oswa</i>	0	0-8 Gwo Kiyè
		Yogout	0	0-4 ons

<sup>1</sup> Yo itilize Ekivalan ons (Ounce Equivalents, oz. eq.) pou detèmine kantite sereyal ki admisib. Pou sereyal tibebe ki fòtifye ak fè, ½ ons ekivalan apeprè 4 Gwo Kiyè sèk. Pou lòt sereyal, gade nan *Manje ki Admisib nan Pwogram Alimantè pou Timoun ak Granmoun (Child and Adult Care Food Program, CACFP)*.

Manje solid nesèsè pou tibebe sèlman le yo pare nan devlopman yo pou aksepte yo. Desizyon pou bay manje espesifik ta dwe toujou pran an konsiltasyon ak paran oswa responsab legal tibebe a.