

# Eccomi!

Guardami, sono appena nato! Sono un neonato all'incirca per i primi quattro mesi di vita.

# NEONATO



**Passerai molto tempo a darmi da mangiare e a conoscermi.**

- Cocciammi, svestimi e tienimi contro la tua pelle.
- All'inizio dovrai sostenermi la testa con una mano o con il braccio.

**Inizio a:**

- Alzare la testa quando sono sdraiato sulla pancia
- Sorridere e guardarti quando mi dai la pappa
- Controllare la testa
- Scoprire le mani

**Quando ho fame:**

- Giro la testa verso il seno
- Mi succhio le mani, le dita o le labbra
- Faccio qualche versetto

**Cosa posso mangiare:**

- Solo latte materno
- Latte in polvere con rinforzo di ferro se non mi allatti al seno

**Se mi guardi e mi ascolti, ti farò capire cosa voglio prima di mettermi a piangere. Dammi da mangiare quando te lo chiedo, quando vedi che ho fame.**

**Quando sono sazio:**

- Spingo via il capezzolo
- Chiudo strette le labbra
- Giro la testa lontano da seno o biberon
- Rallento o smetto di succhiare
- Inizio a guardare altri oggetti nella stanza
- Mi addormento

**Devo mangiare all'incirca questa quantità ogni giorno:**

Se peso circa	Se mangio solo latte materno, offrirmi entrambi i seni	Se mangio solo latte in polvere, offrirmi
7-8 libbre	almeno 8-12 volte al giorno	2-4 once ogni 2-3 ore o 17-23 once al giorno
8-10 libbre	almeno 8-12 volte al giorno	3-5 once ogni 3-4 ore o 21-26 once al giorno
10-12 libbre	almeno 6-10 volte al giorno	4-6 once ogni 3-4 ore o 24-28 once al giorno
12-16 libbre	almeno 6-10 volte al giorno	5-8 once ogni 3-4 ore o 29-39 once al giorno

[www.breastfeedingpartners.org](http://www.breastfeedingpartners.org)

19162 (Italian) Questa istituzione è un datore di lavoro che rispetta le normative sulle pari opportunità.



**WIC  
Program**