

# 나는... 신생아

날 좀 보세요! 나는 새로 태어난 작은 존재입니다. 나는 출생 후 약 4개월 동안 신생아입니다.



이제 나에게 수유를 하고 나를 알아 가는데 많은 시간을 보내시게 될 거예요.

- 나를 편안하게 하고, 옷을 갈아 입히고, 피부를 맞대고 안아 주세요.
- 처음에는 나의 머리를 손이나 팔로 받쳐야 합니다.

나는 다음과 같은 행동을 시작할 수 있습니다.

- 배를 깔고 누워 있을 때 머리 들 어울리기
- 수유 중 쳐다보면서 미소짓기
- 머리 조절에 더 능숙해지기
- 손 발견하기

나는 배가 고플 때 다음과 같은 행동을 할 수 있습니다.

- 고개를 엄마 가슴 쪽으로 돌림
- 손, 손가락 또는 입술을 뽀
- 칭얼거리는 소리를 냄

내가 먹을 수 있는 것

- 모유만
- 철분 강화 영아용 조제 분유(모유를 먹이지 않는 경우)

나에게 관심을 가지고 자세히 들어 보면 내가 울기 전에 뭘 원하는지를 알 수 있습니다. 내가 배고픈 것이 보일 때마다 나에게 수유를 해 주세요.

나는 배가 부를 때 다음과 같은 행동을 할 수 있습니다.

- 젖꼭지를 뱉어냄
- 입술을 굳게 닫음
- 젖이나 젖병으로부터 머리를 돌림
- 수유 속도가 느려지거나 빠는 것을 멈춤
- 방 안에 다른 사물을 알아채고 바라봄
- 잠이 듬

나는 하루에 이 정도의 양을 섭취해야 합니다.

내 몸무게가 약	모유만 섭취하는 경우에는 양 쪽 젖을 모두 물려 주세요	조제 분유만 섭취하는 경우에는 다음과 같이 먹여 주세요
7-8파운드일 때는	적어도 하루에 8-12번	2-3시간마다 2-4온스 또는 하루에 17-23온스
8-10파운드일 때는	적어도 하루에 8-12번	3-4시간마다 3-5온스 또는 하루에 21-26온스
10-12파운드일 때는	적어도 하루에 6-10번	3-4시간마다 4-6온스 또는 하루에 24-28온스
12-16파운드일 때는	적어도 하루에 6-10번	3-4시간마다 5-8온스 또는 하루에 29-39온스

[www.breastfeedingpartners.org](http://www.breastfeedingpartners.org)

본 기관은 균등 기회 제공 기관입니다.