



ミルク

購入可能なもの:

- 女性・乳幼児 (Women, Infants and Children, WIC) のための特別な補助栄養プログラムの買い物リストに、購入の条件であるミルクの種類と脂肪分が表示されています
- すべてのブランド
- 牛乳: 可能な場合、購入可能な最大の容器を購入してください (ガロン、96オンス、ハーフガロン、またはクォート)
- ラクトースフリーミルク: 可能な場合、購入可能な最大の容器を購入してください
- コーシャー (チョロフ・イスラエル): WICの買い物リストに記載されている場合
- 山羊乳: Meyenbergの12オンスの容器入りのみ
- エバミルク / 缶ミルク: 12オンスの容器入りのみ
- ドライミルク / 粉状ミルク: 25.6オンスの容器入りのみ

購入できないもの:

- フレーバー付き
- オーガニック (有機)
- 甘味料入りまたはコンデンス
- バターミルク
- カルシウム添加ミルク
- 低脂肪 (2%) ミルク

卵

購入可能なもの:

- すべてのブランド
- 1ダース (12個入り) 容器のみ
- MまたはLサイズ
- 白または赤玉

購入できないもの:

- ジャンボ、特大 (extra-large)
- オーガニック (有機)
- 高額の特種卵 (コレステロール低減、ケージフリー / 放し飼い、オメガ3ベジタリアン餌)

ピーナツバター

購入可能なもの:

- すべてのブランド
- 16~18オンスの容器
- クランシー、チャンキー、クリーミー、スムーズ
- ナチュラル
- 低脂肪

購入できないもの:

- ピーナツスプレッド
- 挽きたて、またはホイップしたピーナツバター
- 風味付けしたピーナツバター
- オーガニック・ピーナツバター
- パーム油、またはビタミン、ミネラル、オメガ3、DHA、EPAなどの成分を加えたピーナツバター

大豆飲料

購入可能なもの:

次のブランドと種類:

- 8TH CONTINENT:**
豆乳 - オリジナル、バニラ (64オンスの冷蔵製品)
- PACIFIC NATURAL FOODS:**
ウルトラ・ソイ - オリジナルとバニラ (32オンスの冷蔵不要製品)
- SILK:**
豆乳 - オリジナル (32または64オンスの冷蔵製品)
豆乳 - オリジナル (128オンスの冷蔵・複数パック製品)
豆乳 - オリジナル (冷蔵不要製品 32オンス)
- WESTSOY:**
オーガニック豆乳 - プレーン (32または64オンスの冷蔵不要製品)
豆乳 - バニラ (32または64オンスの冷蔵不要製品)

チーズ

購入可能なもの:

- 8、16、24、または32オンスのパッケージのみ
- すべてのブランド
- 低温殺菌のプロセスアメリカン、モントレージャック、モッツァレラ、チェダー、ゴルビー、スイス、ミュンスター、プロヴォローネ、またはこれらのチーズが組み合わされたもの
- ブロックまたはスライス
- コーシャー (チョロフ・イスラエル) チーズ WICの買い物リストに記載されている場合

購入できないもの:

- 輸入チーズ
- チーズを使用する食品、製品、スプレッド
- クラッカー用カット
- シュレッド / 粉 / 角切りチーズ、ストリングチーズ、スティックチーズ
- フレーバーチーズ
- オーガニックチーズ
- 個別包装のチーズ
- デリチーズ

魚の缶詰

購入可能なもの:

- すべてのブランド
- 塩または野菜スープ漬けの魚
- 水または油漬けの魚
- 骨と皮付きの魚
- 次の種類とサイズ:
 - ライトツナ: すべてのブランド (5および6オンスの缶)
 - ピンクサーモン: すべてのブランド (5、6、および7.5オンスの缶)
 - サーディン (イワシ): すべてのブランド (3.75オンスの缶)

購入できないもの:

- ピンナガマグロ
- ブルーバックサーモン
- レッドサーモン
- 風味付けされたもの
- 他の材料が加えられているもの

完全な母乳育児を行っている女性には、成長する赤ちゃんが必要とする母乳の供給を促進するために追加の食品が提供されます。

ヨーグルト

購入可能なもの:

- 買い物リストに記載されている脂肪分のもの

- 32オンスの容器入り

- 次のブランドと種類:

- **Annie's**: ホームグロウン・オーガニック全脂肪プレーンヨーグルト
- **Arz**: オリジナル全脂肪プレーンヨーグルト
- **Avenue A**: 無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪バニラギリシャヨーグルト
- **Axelrod**: 低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、全脂肪プレーンヨーグルト
- **Baroody**: プレーンヨーグルト
- **Best Yet**: 低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト
- **Brown Cow**: クリームオントップ全脂肪プレーンヨーグルト、低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、全脂肪バニラヨーグルト
- **Butterworks Farm**: 無脂肪プレーンヨーグルト、全脂肪プレーンヨーグルト
- **Byrne Hollow**: 低脂肪プレーンギリシャヨーグルト
- **Cabot**: 2%低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、全脂肪プレーンヨーグルト
- **Chobani**: 2%低脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪バニラギリシャヨーグルト、全脂肪プレーンギリシャヨーグルト
- **Coburn Farms**: 低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンギリシャヨーグルト
- **Cowbella**: 無脂肪プレーンヨーグルト
- **Cream O'Land**: 低脂肪プレーンヨーグルト
- **Crowley**: 低脂肪プレーンヨーグルト
- **Dannon**: 1.5%低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、全脂肪プレーンヨーグルト
- **Desi Natural Dahi**: 低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、全脂肪プレーンヨーグルト
- **Essential Everyday**: 低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪ストロベリーギリシャヨーグルト、無脂肪バニラギリシャヨーグルト、全脂肪プレーンギリシャヨーグルト、全脂肪プレーンヨーグルト
- **Esti**: 全脂肪プレーンギリシャヨーグルト
- **Farmland**: Dahi全脂肪プレーンヨーグルト
- **Fit and Active**: 無脂肪プレーンヨーグルト
- **Food Club**: 低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト
- **Food Lion**: 無脂肪プレーンヨーグルト
- **Foodtown**: 低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪バニラギリシャヨーグルト、全脂肪プレーンヨーグルト
- **Freedom Hill Farm**: プレーンヨーグルト
- **Fresh Made**: 低脂肪プレーンヨーグルト
- **Friendship**: 低脂肪プレーンヨーグルト
- **Gopi**: インド風低脂肪プレーンヨーグルト、インド風無脂肪プレーンヨーグルト、インド風全脂肪プレーンヨーグルト
- **Great Value**: 無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、オーガニック低脂肪ヨーグルト、全脂肪プレーンギリシャヨーグルト
- **Greek Gods**: 低脂肪プレーンギリシャヨーグルト
- **Green Mountain Creamery**: 無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、プレーンギリシャヨーグルト、全脂肪プレーンヨーグルト
- **Greenway**: 全脂肪プレーンヨーグルト
- **Guru**: 全乳プレーンヨーグルト
- **Hammond Dairy**: 全脂肪プレーンヨーグルト
- **Hannaford**: 低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪ストロベリーギリシャヨーグルト、無脂肪バニラギリシャヨーグルト、全脂肪プレーンギリシャヨーグルト、全脂肪バニラギリシャヨーグルト
- **Hawthorne Valley**: 全脂肪プレーンヨーグルト
- **Horizon**: 無脂肪プレーンヨーグルト、オーガニック無脂肪プレーンヨーグルト、オーガニック全脂肪プレーンヨーグルト
- **Ithaca**: 全脂肪プレーンヨーグルト
- **Key Foods**: 低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト
- **Kingdom Creamery**: 全脂肪プレーンヨーグルト
- **Kirkland**: 無脂肪プレーンギリシャヨーグルト
- **La Yogurt**: 低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、全脂肪プレーンヨーグルト
- **Lacto**: プレーンヨーグルト
- **Lala**: 低脂肪プレーンヨーグルト
- **Lucerne Dairy**: 低脂肪プレーンヨーグルト、低脂肪ストロベリーヨーグルト、無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、全乳ヨーグルト
- **Maple Hill**: オーガニック全脂肪プレーンヨーグルト
- **Market Pantry**: 無脂肪プレーンヨーグルト
- **Merve**: プレーンヨーグルト
- **Mountain High**: 低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、オリジナル全脂肪プレーンヨーグルト
- **My Essentials**: 低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト
- **Nancy's**: 無脂肪プレーンヨーグルト、オーガニック低脂肪プレーンヨーグルト、オーガニック無脂肪プレーンヨーグルト、全脂肪プレーンヨーグルト
- **Nature's Place**: オーガニック無脂肪バニラギリシャヨーグルト、オーガニック全脂肪プレーンギリシャヨーグルト、オーガニック全脂肪プレーンヨーグルト
- **Nature's Promise**: オーガニック無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、オーガニック無脂肪バニラギリシャヨーグルト、オーガニック低脂肪プレーンヨーグルト、オーガニックプレーンギリシャヨーグルト、オーガニック全脂肪プレーンギリシャヨーグルト、オーガニック全脂肪プレーンヨーグルト
- **North Country Creamery**: 全脂肪プレーンヨーグルト、全脂肪バニラヨーグルト
- **Nostimo**: 無脂肪プレーンギリシャヨーグルト
- **O Organics**: 無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪バニラギリシャヨーグルト、全乳プレーンヨーグルト
- **Oikos**: 無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪バニラギリシャヨーグルト、全脂肪プレーンギリシャヨーグルト
- **Open Nature**: 2%プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、全脂肪プレーンギリシャヨーグルト
- **Our Family**: 無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト
- **Penn Maid**: 無脂肪プレーンヨーグルト
- **PICs**: 低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪バニラギリシャヨーグルト、プレーンギリシャヨーグルト、全脂肪プレーンヨーグルト、全脂肪バニラギリシャヨーグルト
- **Powerful**: 無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、全脂肪プレーンギリシャヨーグルト
- **Price Rite**: 低脂肪プレーンヨーグルト
- **Redwood Hill**: プレーンヨーグルト
- **Romis**: 低脂肪プレーンヨーグルト、全脂肪プレーンヨーグルト
- **Ronnybrook Farm Dairy**: 全脂肪プレーンヨーグルト
- **Seven Stars**: オーガニック低脂肪プレーンヨーグルト、オーガニック全脂肪プレーンヨーグルト
- **ShopRite**: 低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、全脂肪プレーンヨーグルト、全脂肪プレーンギリシャヨーグルト
- **Shurfine**: 低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト
- **Simply Balanced**: 無脂肪プレーンギリシャヨーグルト
- **Stonyfield Organic**: クリーミー低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、全乳プレーンヨーグルト、全乳プレーンヨーグルト

ヨーグルト（続き）

購入可能なもの：

- 買い物リストに記載されている脂肪分のもの
- 32オンスの容器入り
- 次のブランドと種類：
 - **Stop and Shop**：無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、全脂肪プレーンギリシャヨーグルト、低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪バナラギリシャヨーグルト、全脂肪バナラギリシャヨーグルト
 - **Super Associated**：低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト
 - **Taste of Inspirations**：無脂肪プレーンヨーグルト、プレーンギリシャヨーグルト、全乳プレーンヨーグルト
 - **Tillamook**：低脂肪プレーンヨーグルト
 - **Tops**：低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪バナラギリシャヨーグルト、全乳プレーンヨーグルト
 - **Traditional**：オーナチュラルDahiヨーグルト
 - **Trimona**：ブルガリア全脂肪プレーンヨーグルト
 - **Two Good**：低脂肪プレーンギリシャヨーグルト、低脂肪バナラギリシャヨーグルト
 - **Upstate Farms**：無脂肪プレーンギリシャヨーグルト
 - **Urban Meadow**：無脂肪プレーンヨーグルト、低脂肪プレーンヨーグルト
 - **Voskos**：無脂肪プレーンギリシャヨーグルト
 - **Wallaby**：オーガニック全乳プレーンギリシャヨーグルト、オーガニック低脂肪プレーンギリシャヨーグルト、オーガニック無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、オーガニック全乳プレーンヨーグルト
 - **Wegmans**：低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンヨーグルト、オーガニック低脂肪ブレンドプレーンスーパーヨーグルト、オーガニック全脂肪プレーンギリシャヨーグルト、プロバイオティクス低脂肪プレーンヨーグルト、全脂肪プレーンギリシャヨーグルト
 - **Weis**：無脂肪プレーンギリシャヨーグルト、無脂肪バナラギリシャヨーグルト、プロバイオティクス低脂肪プレーンヨーグルト、プロバイオティクス無脂肪プレーンヨーグルト、全脂肪プレーンギリシャヨーグルト、全脂肪プレーンプロバイオティクスヨーグルト
 - **White Mountain**：ブルガリア無脂肪プレーンヨーグルト
 - **Wholesome Pantry**：オーガニック全脂肪プレーンヨーグルト、オーガニック低脂肪プレーンヨーグルト
 - **Yoplait**：低糖ストロベリーおよびストロベリーバナナヨーグルト 4オンス8個入りパック（合計32オンス）、無脂肪プレーンヨーグルト

•コーシャー（チヨロフ・イスラエル）ヨーグルト 買い物リストに記載されている場合

購入可能なもの：

- 32オンスの容器入り
- 次のブランドと種類：
 - **Gevina Farms**：無脂肪プレーンギリシャヨーグルト
 - **J and J**：無脂肪プレーンヨーグルト
 - **Mehadrin**：低脂肪プレーンヨーグルト、無脂肪プレーンギリシャヨーグルト
 - **Normans**：低脂肪プレーンギリシャヨーグルト、低脂肪バナラギリシャヨーグルト、無脂肪プレーンギリシャヨーグルト

購入できないもの：

- 材料（グラノーラ、キャンディなど）が混合されているもの
- 飲むタイプ/絞り出すタイプ
- フロースンヨーグルト
- 人工甘味料入り

成熟した豆、エンドウ豆、レンズ豆

購入可能な乾燥したもの：

- すべてのブランド
- 1パウンドの袋入りの成熟した豆、エンドウ豆、レンズ豆

購入可能な缶詰：

- すべてのブランド
- 成熟した豆、えんどう豆、レンズ豆、プレーンのリフライドビーンズ、ハトえんどう豆、ライマメの15~16オンスの缶詰

購入できないもの：

- ベイクドビーンズ
- ポーク（豚肉）とビーンズ
- 砂糖、脂肪、ラード、肉、油が添加されているもの
- さやいんげん、グリーンピース、スナップいんげん、黄いんげん、ワックスビーンズは、「豆、えんどう豆、レンズ豆、ピーナッツバターの給付」と一緒に購入することはできません。これらの種類の食品を購入するには、WICの果物と野菜の現金価値給付を使用することができます。

豆腐

購入可能なもの：

- 8、10、14、16オンスのパッケージ
- 次のブランドと種類：
 - **Azumaya**：シルケン、ファーム、エクストラファーム
 - **Franklin Farms**：ソフト、ミディアムファーム、ファーム、エクストラファーム
 - **Heiwa**
 - **House Foods**：オーガニックファーム、オーガニックミディアムファーム、オーガニックソフト、プレミアムエクストラファーム、プレミアムファーム、プレミアムミディアムファーム、プレミアムソフト
 - **Nasoya**：オーガニックキューブドスーパーファーム、オーガニックエクストラファーム、オーガニックファーム、オーガニックライトファーム、オーガニックシルケン、オーガニックスーパーファーム、ソフト
 - **Natures Promise**：オーガニックファーム
 - **O Organics**：エクストラファーム、ファーム、シルケン、スーパーファームスプラウテッド
 - **San Su**：エクストラファーム、ファーム、ソフト
 - **Wegmans**：オーガニックファーム
 - **Woodstock**：オーガニックエクストラファーム、オーガニックファーム

ベビーフード - 野菜と果物

購入可能なもの:

- **4オンスの容器:**
 - 2オンス2個入りパック (合計4オンス) のベビーフードは、1つの容器として計算されます。
 - 4オンス2個入りパック (合計8オンス) のベビーフードは、2つの容器として計算されます。
- **オーガニック (有機)**
- **単一の野菜と野菜**
- **異なる野菜と果物の組み合わせ**
- **次のブランド:**
 - Beech Nut, Gerber, Earth's Best, Happy Baby, Nature's Promise, Once Upon A Farm, Tippy Toes, Wild Harvest
- **コーシャー (チョロフ・イスラエル):** First Choice

購入できないもの:

- パウチ入り
- 肉、ヨーグルト、米、ヌードルなどの野菜または果物ではない材料が組み合わされているもの

ベビーフード - 肉

購入可能なもの:

- **2.5オンスの容器**
- **オーガニック (有機)**
- **ブロスまたはグレービー入りのすべての肉**
- **次のブランド:** Beech Nut, Earth's Best, Gerber

ベビー用シリアル

購入可能なもの:

- **Gerber:** シリアル・フォー・ベビー
- **8または16オンスの容器**
- **プレーンのみ:** オートミール、米、全粒穀物、マルチグレイン

購入できないもの:

- オーガニック (有機)
- DHA、果物、ベビー用ミルク、追加のタンパク質などの材料が添加されているもの

朝食用シリアル

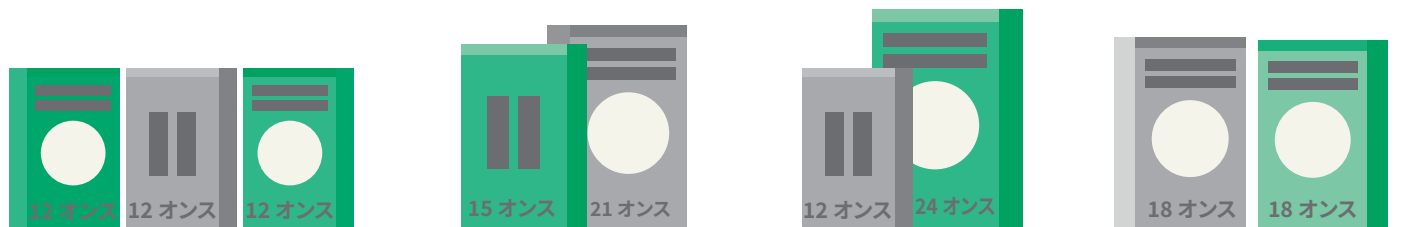
購入可能なもの:

- 12オンス以上の箱
- 全粒穀物のシリアルには「*」が付いています。

購入できないもの:

- オーガニック (有機)
- 1回分のポケット

お買い物に役立つヒント! 36オンス分のシリアルを購入する方法:



12オンス + 12オンス + 12オンス = 36オンス

15オンス + 21オンス = 36オンス

12オンス + 24オンス = 36オンス

18オンス + 18オンス = 36オンス

全国ブランド / スペシャルティブランド

購入可能なもの:

• 次の全国ブランドと種類:

- **General Mills:** *ベリーベリーキックス、ブルーベリーチェックス、*チェリオス、シナモンチェックス、コーンチェックス、ファイバーワンハニークラスター、*ハニーキックス、*キックス、マルチグレインチェリオス、ライスチェックス、*トータルホールグレイン、バニラチェックス、*ウイートチェックス、*ウイーター
- **Kellogg's:** *オールブラン、コンプリートウイートブラン、フレイクス、コーンフレイクス、クリスピーックス、*フロステッドミニウィーツ、*フロステッドミニウィーツ・フィールド、*フロステッドミニウィーツ・リトルパイツ、*ハニーアーモンドアンシエントグレイン、*オリジナルフロステッドミニウィーツ、ライスクリスピーズ、*スペシャルKパナナ、*スペシャルKマルチグレイン、*スペシャルKオリジナル
- **Kemach:** *ブランフレイクス、コーンフレイクス、クリスピーライス、*マルチグレイントーステッドオーツ、*トーステッドオーツ、*ウイートフレイクス
- **Malt O Meal:** *フロステッドブルーベリーミニスプーナーズ、*フロステッドミニスプーナーズ、*フロステッドストロベリーミニスプーナーズ
- **Post:** *グレープナッツ、*グレープナッツフレイクス、*グレートグレイン・バナナナッツクランチ、*グレートグレイン・クランチピーカン、*パンチズ・オブ・オーツ・ハニーローステッド、*ハニーパンチズ・オブ・オーツ・バニラパンチズ、*ハニーパンチズ・オブ・オーツ・ウィズ・アーモンド
- **Quaker:** *ライフ・オリジナルマルチグレインシリアル、*ライフ・ストロベリーマルチグレインシリアル、*ライフ・バニラマルチグレインシリアル、*オートミールスクエア・ブラウンシュガー、*オートミールスクエア・シナモン、*オートミールスクエア・ハニーナッツ
- **Ralston:** コーンビスケット、コーンフレイクス、*フロステッドシュレドゥドウイート、トーステッドホールグレインオーツ、*ウイートブランフレイクス
- **Sunbelt:** *シンプルグラノーラ
- **Taanug:** クリスピーライス

ストアブランド

購入可能なもの:

・ 次のストアブランドと種類:

- **Avenue A:** コーンフレークス、*トーステッドオーツ
- **Best Yet:** *バイトサイズ・シュレデッドウایت、*ブランフレークス、コーンフレークス、クリスピーライス、*フロステッドシュレデッドウایت、*ハニーオーツアンドフレークス、*ハニーオーツアンドフレークス・ウィズ・アーモンド、*ストロベリーフロステッドシュレデッドウایت、*トーステッドオーツ
- **Clear Value:** コーンフレークス、*トーステッドオーツ
- **Essential Everyday:** コーンフレークス、クリスピーヘクサゴンズ、クリスピーライス、クランチャーコーンスクエア、*クランチャーオーツ、*クランチャーオートスクエア、クランチャーライススクエア、*クランチャーウایتスクエア、*フロステッドシュレデッドウایت、*ハニーオーツ・アンド・フレークス、*ハニーオーツフレークス・アーモンド、ナッティーナゲッツ、*ストロベリーフロステッドシュレデッドウایت、*トーステッドオーツ、*ウایت・アンド・ブランフレークス
- **Food Club:** *バイトサイズ・フロステッドシュレデッドウایت、*ブランフレークス、コーンフレークス、コーンスクエア、クリスピーライス、*フロステッドシュレデッドウایت、*ハニー・アンド・オーツ、*ハニー・アンド・オーツ・ウィズ・アーモンド、オートミールスクエア、ライススクエア、*ストロベリーフロステッドシュレデッドウایت、トーステッドオーツ、ツイングレインクリスプ、*ウایتスクエア
- **Food Lion:** *バイトサイズ・フロステッドシュレデッドウایت、*ブランフレークス、コーンフレークス、*オーツアンドモア・ウィズ・アーモンド、*オーツアンドモア・ウィズ・ハニー、*ストロベリーフロステッドシュレデッドウایت、*テイスティーオズ、*トーステッドオーツ、トーステッドライス
- **Foodtown:** コーンフレークス、*クランチャーオートスクエア、*フロステッドシュレデッドウایت、オーツアンドモア・ウィズ・アーモンド、*テイスティーオズ、*トーステッドオーツ
- **Great Value:** *アーモンドクランチャーハニーオーツ、*バイトサイズ・シュレデッドウایت、*ブランフレークス、コーンフレークス、コーンスクエア、*クランチャーハニーオーツ、*クランチャーオートスクエア、*フロステッドシュレデッドウایت、*オーズ・オーツ、ライススクエア、*トーステッドオーツ、*トーステッドホールグレインオートスピズ
- **Hannaford:** *バイトサイズ・フロステッドシュレデッドウایت、コーンフレークス、クリスピーヘクサゴンズ、クリスピーライス、イージーリビング・オートスクエア、*フロステッドシュレデッドウایت、*ナッティーナゲッツ、オーツアンドモア・ウィズ・アーモンド、オーツアンドモア・ウィズ・ハニー、*ストロベリーフロステッドシュレデッドウایت、*テイスティーオズ、トーステッドコーン、トーステッドライス、*トーステッドウایتスクエア、*ウایتブランフレークス、ウایتフレークス
- **Hy Top:** *バイトサイズ・フロステッドシュレデッドウایت、*ブランフレークス、コーンフレークス、*フロステッドシュレデッドウایت、*ハニーオーツ・アンド・フレークス・ウィズ・アーモンド、*トーステッドオーツ
- **IGA:** *バイトサイズ・フロステッドシュレデッドウایت、*バイトサイズ・シュレデッドウایت、*ブランフレークス、コーンフレークス、コーンスクエア、クリスピーコーン・アンド・ライス、クリスピーライス、ハニーオーツ・アンド・フレークス、ハニーオーツ・アンド・フレークス・ウィズ・アーモンド、*オリジナルトーステッドオーツ、ライススクエア、*トーステッドオーツ
- **Key Foods:** *バイトサイズ・フロステッドシュレデッドウایت、コーンフレークス、*トーステッドオーツ
- **Kiggins:** *バイトサイズ・フロステッドシュレデッドウایت、*バイトサイズ・シュレデッドウایت、コーンフレークス、クリスピーライス、*フロステッドシュレデッドウایت、ハニーオートクランチ、*トーステッドローリングオーツ
- **Krasdale:** コーンフレークス、ハニーオーツ・アンド・フレークス、*トーステッドオーツ
- **Market Pantry:** コーンフレークス、*フロステッドシュレデッドウایت、*トーステッドオーツ
- **My Essentials:** *フロステッドシュレデッドウایت
- **Parade:** *バイトサイズ・シュレデッドウایت、コーンフレークス、*トーステッドオーツ
- **PICS:** クリスピーハニーオーツ・アンド・フレークス、クリスピーライス、*フロステッドシュレデッドウایت、トーステッドコーンクリスプ、トーステッドライスクリスプ、*ウایتブランフレークス
- **Price Chopper:** コーンフレークス、*グッドチョイス・オートスクエア、*ストロベリーフロステッドシュレデッドウایت、*ホールグレイントーステッドオーツ
- **Price Rite:** *ブランフレークス、コーンフレークス、*フロステッドシュレデッドウایت、ハニーオートクラスターズ・ウィズ・アーモンド、*シュレデッドウایت、*トーステッドオーツ
- **Red and White:** コーンフレークス、*トーステッドオーツ
- **Safeway:** *ウایتポケッツ
- **Shop Rite:** *ブランフレークス、クリスピーコーンスクエア、クリスピーライススクエア、*バイトサイズ・フロステッドシュレデッドウایت、コーンフレークス、ハニーオートクラスターズ、ハニーオートクラスターズ・ウィズ・アーモンド、*トーステッドオーツ
- **Shurfine:** *バイトサイズ・フロステッドシュレデッドウایت、*バイトサイズ・シュレデッドウایت、コーンフレークス、コーンスクエア、クリスピーライス、ハニーオーツ・アンド・フレークス、オーツアンドモア・ウィズ・アーモンド、オーツアンドモア・ウィズ・ハニー、ライススクエア、*トーステッドオーツ、*ウایتブランフレークス、*ウایتスクエア
- **Signature Kitchens:** コーンフレークス、オーツアンドアーモンド、オーツアンドモア・ウィズ・ハニー、シュレデッドウایتバイツ、*トーステッドオーツ
- **Signature Select:** *ブランフレークス、コーンポケッツ、クリスピーライス、*フロステッドシュレデッドウایت・バイトサイズ、*ナッティーナゲッツ、ライスポケッツ、トーステッドオーツ
- **Stop and Shop:** *ブランフレークス、コーンフレークス、コーンスクエア、クリスピーライス、*フロステッドシュレデッドウایت、ハニークランチンオーツ、ハニークランチンオーツ・アーモンド、インスタントオートミールパックス、*マルチグレインオーツ・アンド・オーズ、*ナッティーナゲッツ、*オートスクエア、*オーツ・アンド・オーズ、ライススクエア、*ホールグレインシュレデッドウایت
- **That's Smart:** コーンフレークス、クリスピーライス、*トーステッドオーツ
- **Tops:** *バイトサイズ・フロステッドシュレデッドウایت、*バイトサイズ・ストロベリーフロステッドシュレデッドウایت、*バイトサイズ・シュレデッドウایت、コーンフレークス、コーンスクエア、クリスピーライス、*フレンドリーハーベストブランフレークス、*オートスクエア、オートアンドモア・ハニーローステッド、オートアンドモア・ウィズ・アーモンド、ライススクエア、*ストロベリーフロステッドシュレデッドウایت、*トーステッドオーツ、*ツイングレインクリスプ
- **Urban Meadow:** コーンフレークス、*トーステッドオーツ
- **Valu Time:** *ブランフレークス、コーンフレークス、クリスピーライス、*フロステッドシュレデッドウایت、*トーステッドオーツ
- **Wegmans:** *バイトサイズ・フロステッドシュレデッドウایت、*バイトサイズ・シュレデッドウایت、コーンフレークス、*FYFGAオートクリスプ、*FYFGAストロベリーシュレデッドウایت、*オートクリスプ、*オーツアンドハニー、*オーツアンドハニー・ウィズ・アーモンド、*トーステッドオーツ
- **Weis:** *バイトサイズ・フロステッドシュレデッドウایت、コーンフレークス、ハニーオーツ・アンド・フレークス、ハニーオーツ・アンド・フレークス・ウィズ・アーモンド
- **Weis Quality:** *バイトサイズ・フロステッドシュレデッドウایت、バイトサイズ・トーステッドコーン、バイトサイズ・トーステッドライス、クリスピーコーンアンドライス、クリスピーライス、*マルチグレイントーステッドオーツ、*ストロベリーフロステッドシュレデッドウایت、*トーステッドオーツ、*ウایتブランフレークス、*ウایتフレークス
- **Western Beef:** コーンフレークス、*トーステッドオーツ
- **White Rose:** コーンフレークス、*フロステッドシュレデッドウایت、*トーステッドオーツ

ホットシリアル

購入可能なもの:

- 11.8オンス以上の箱
- 次のブランドと種類:
 - **Cream Of Rice**: ホットシリアル、インスタントパック
 - **Cream Of Wheat**: 1ミニット・シリアル、2.5ミニッツ・シリアル、インスタントパック、ホールグレイン2.5ミニッツ・シリアル
 - **Essential Everyday**: インスタントグリッツ・パック、インスタントオートミール・パケット
 - **Food Club**: インスタントオートミール・パケット
 - **Great Value**: レギュラー・インスタントオートミール・パック
 - **Hannaford**: クリーミーウイト、レギュラー・インスタントオートミール・パック
 - **IGA**: 100%ナチュラル・オールドファッションオートミール、100%ナチュラル・ホールグレインクイックオーツ、オリジナル・インスタントオートミール・パック
 - **Malt O Meal**: ファリナ・オリジナル・ホットウイトシリアル、オリジナル・ホットウイトシリアル
 - **Maypo**: インスタント・メープルオートミール、メープルオートミール・ウィズ・キノア、バーモントスタイル・メープルオートミール
 - **My Essentials**: レギュラー・インスタントオートミール・パック
 - **PICS**: インスタント・レギュラーオートミール・パック
 - **Price Rite**: レギュラー・インスタントオートミール・パック
 - **Quaker**: インスタントオーツ・ウィズ・アイロン、オリジナル・インスタントオートミール・パック
 - **Shop Rite**: オリジナル・インスタントオートミール・パック
 - **Shurfine**: オリジナル・インスタントオートミール・パック
 - **Signature Select**: インスタントオートミール・パック
 - **Tops**: オリジナル・インスタントオートミール・パック
 - **Weis Quality**: オリジナル・インスタントオートミール・パック

玄米

購入可能なもの:

- すべてのブランド
- 14~16オンス、または28~32オンスのパッケージ
- 箱または袋入りのプレーン玄米
- インスタント、クイック、または通常の調理用

購入できないもの:

- 砂糖、脂肪、油、または塩が添加されているもの

全粒穀物トルティーヤ

購入可能なもの:

- 16オンス (1ポンド) のパッケージ
- 次のブランドと種類:
 - **Celias**: ホワイトコーン、イエローコーン、全粒小麦
 - **Chi Chis**: ホワイトコーン、全粒小麦ファヒータスタイル
 - **Del Campo**: コーン
 - **Don Pancho**: ホワイトコーン、全粒小麦
 - **Essential Everyday**: ソフトホワイトコーン、全粒小麦
 - **Food Club**: ホワイトコーン、全粒小麦ファヒータスタイル
 - **Guerrero**: ホワイトコーン
 - **Great Value**: 100%全粒小麦、全粒小麦
 - **Hannaford**: 全粒小麦ファヒータスタイル
 - **Herdez**: ホワイトコーン
 - **IGA**: ホワイトコーン、全粒小麦タコスタイル
 - **Key Foods**: 全粒小麦
 - **La Banderita**: コーン、ソフトコーン、イエローコーン、全粒小麦ファヒータ、全粒小麦ソフトタコ
 - **La Milpa**: トラディショナル・ニシュタマル
 - **Mayan Farm**: 全粒小麦
 - **MexAmerica**: 全粒小麦・蜂蜜入り
 - **Mission**: ソフトコーン・エクストラシン、100%全粒小麦粉、レストランスタイル全粒小麦
 - **Natures Promise**: オールナチュラルコーン
 - **Ortega**: 全粒小麦
 - **ShopRite**: トレーディングカンパニー・ホールウイト
 - **Shurfine**: ホールウイト・ファヒータ
 - **Siempre Autentico**: 全粒小麦粉
 - **Signature Select**: 全粒小麦タコ
 - **Stop and Shop**: ホワイト・イエローコーン、全粒小麦粉
 - **Tia Rosa**: 全粒小麦タコ
 - **Tio Santi**: 全粒小麦粉
 - **Tops**: 全粒小麦
 - **Weis Quality**: 全粒小麦

全粒穀物パン製品

購入可能なもの:

- 16オンス (1ポンド) のパッケージ
- 次のブランドと種類:
 - **America's Choice**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Arnold**: 石臼びき100%全粒小麦ブレッド
 - **Best Yet**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Bimbo**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Bogopa**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Bowl and Basket**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Cherry Valley**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Food Lion**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Foodtown**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Jerusalem Franczoz Health Bread**: 100%全粒小麦、発芽全粒小麦
 - **Full Circle**: フラックス (亜麻仁) & 穀物ブレッド
 - **Gold Medal**: フラックス入り100%小麦ブレッド、100%全粒小麦ブレッド
 - **Gourmet**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Hannaford**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Hauswald's**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Holsum**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Ideal**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **IGA**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **King Kullen**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Krasdale**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Monks**: マルチグレインブレッド、全粒小麦ブレッド
 - **Pas Yisroel**: ゴールドラベル100%全粒小麦ブレッド、グリーンラベル全粒小麦ブレッド、マルチグレインブレッド
 - **Penn Street**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Pepperidge Farm**: ユダヤ風全粒ライ麦ブレッド、ライトスタイルソフト小麦ブレッド、石臼びき全粒小麦ブレッド、ベリーシン全粒小麦ブレッド
 - **PICS**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Roman Meal**: サングレイン100%全粒小麦ブレッド
 - **Rubschlager**: 100%ライ麦ライオーラ・ブラックライ麦ブレッド、100%ライ麦ライオーラ亜麻ブレッド、100%ライ麦ライオーラ・ヒマワリの種ブレッド、100%全粒小麦ブレッド、カクテル・プンパーニッケルブレッド、カクテル・ライ麦ブレッド、カクテル全粒穀物ブレッド、デニッシュスタイル・プンパーニッケルブレッド、ヨーロピアンスタイル全粒穀物ブレッド、ライ麦ライオーラ・プンパーニッケルブレッド、ウェストファリアン・プンパーニッケルブレッド
 - **Sara Lee**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Schmidt Old Tyme**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Schwebels**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **ShopRite**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Signature Select**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Stern's**: 100%全粒小麦ブレッド、全粒小麦ロール
 - **Stop and Shop**: 100%全粒小麦ブレッド、塩無添加全粒小麦ブレッド
 - **Super Bread V**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Tops**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Urban Meadow**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Weis**: クオリティ100%全粒小麦ブレッド
 - **Windmill Farms**: 全粒小麦Hamotzieブレッド、全粒小麦Mezonosブレッド、全粒小麦ロール
 - **Wonder**: 100%全粒小麦ブレッド
 - **Yossi's**: ビタ・マルチグレインブレッド
 - **Zomick's**: 100%全粒小麦Hamotzieブレッド、100%全粒小麦Mezonosブレッド、100%全粒小麦ロール

全粒粉パスタ

購入可能なもの:

- 16オンス (1ポンド) のパッケージ
- 次のブランド:

• Allegra	• Colavita	• Great Value	• Pastaio
• America's Choice	• DeLallo	• Heartland	• Racconto
• Anna	• Delverde	• Hodgson Mill	• Ronzoni
• Barilla	• Essential Everyday	• La Molisana	• ShopRite
• Bella Terra	• Fit And Active	• Landau	• Shurfine
• Bionaturae	• Food Club	• Luigi Vitelli	• Signature Select
• Bowl and Basket	• Fratelli Mantova	• Mishpacha	• Simply Balanced
• Brad's	• Full Circle	• Natures Promise	• Wegmans
• Cadia	• Garofalo	• O Organics	• Weis
• Campagna	• Gia Russa	• Pasta Isabella	

購入できないもの:

- 砂糖、脂肪、油、または塩が添加されているもの

野菜と果物 (現金価値給付)

購入可能なもの:

- WIC買い物リストで、「新鮮なもののみ」または「新鮮／冷凍／缶詰」と指定されています。
- オーガニック(有機)

新鮮な野菜と果物

購入可能なもの:

- あらゆる種類の新鮮な野菜と果物
- 丸ごと、またはカットされたもの
- 袋入りサラダミックス、袋入り野菜

購入できないもの:

- パーティートレイ
- サラダバーのアイテム
- フルーツバスケット
- 装飾用の野菜や果物
- 乾燥されたもの (ドライフルーツ、ドライ野菜)
 - ナッツ類 (ピーナツ、果物とナッツのミックスを含む)
- ハーブ、スパイス、サラダドレッシング

缶詰の果物

購入可能なもの:

- 水または果汁に漬けられたすべてのブランドのもの
- あらゆる種類の果物と果物の組み合わせ
- 人工甘味料を使用した製品
- あらゆる種類のサイズ／容器／パッケージ (1回分用のパウチを除く)。金属、ガラス、またはプラスチック製の容器が認められます。
- 果物が第一の材料でなければなりません。
- アップルソース:「砂糖無添加 (No sugar added)」または「甘味料なし (Unsweetened)」のタイプのみ

購入できないもの:

- クランベリーソース
- パイフィリング
- シロップ漬けの果物
- 砂糖または塩が添加されたもの
- 油または脂肪が添加されたもの
- 1回分のパウチ入りのもの

缶詰の野菜

購入可能なもの:

- レギュラーまたは低塩のもの
- すべてのブランド
- あらゆる種類の果物と果物の組み合わせ
- すべてのサイズ
- あらゆる種類のサイズ／容器／パッケージ (1回分用のパウチを除く)。金属、ガラス、またはプラスチック製の容器が認められます。
- 野菜が第一の材料でなければなりません。
- 缶詰のトマト (ペースト、ピューレ、ホール、クラッシュ、シチュー、ダイスカット、ソース、サルサ)

購入できないもの:

- ピクルス、またはクリーム状の野菜
- ベイクトビーンズ／ポークアンドビーンズ
- スープ
- ケチャップ、レリッシュ、オリーブ
- 脂肪、油、砂糖が添加されているもの
- 成熟した豆、えんどう豆、レンズ豆 (例: ブラックビーン、ひよこ豆、キドニービーンなど)

冷凍フルーツ

購入可能なもの:

- あらゆる種類の容器／パッケージ
- すべてのサイズ
- すべてのブランド
- 果物が第一の材料でなければなりません。
- あらゆる種類の果物と果物の組み合わせ

購入できないもの:

- 果物以外の材料が含まれているもの
- 砂糖、蜂蜜、シロップが加えられているもの

冷凍野菜

購入可能なもの:

- すべてのブランド
- あらゆる種類の容器／パッケージ
- 加塩・無塩を問わない
- 冷凍の豆、えんどう豆、レンズ豆は許可されます
- すべてのサイズ
- あらゆる種類の果物と果物の組み合わせ
- 野菜が第一の材料でなければなりません。

購入できないもの:

- 砂糖、脂肪、油が添加されているもの
- ソースやパン粉が添加されているもの

ジュース

購入可能なもの:

- WIC買い物リストに記載されているサイズと種類のもの
- 100%ジュース
- ビタミンCを80%以上含むジュース

購入できないもの:

- オーガニック (有機)

以下のストア名とブランドを含む、すべてのストアブランド:

- | | | | |
|---------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| •7 Select | •Food Lion | •Member's Mark | •Shurfine |
| •Best Choice | •Freedom's Choice | •Nature's Own | •Signature Select |
| •Best Yet | •Good and Gather | •Parade | •Super A |
| •Bogopa | •Great Value | •PICs | •Tipton Grove |
| •Cherry Valley | •Hytop | •Red & White | •Urban Meadow |
| •Essential Everyday | •Krasdale | •Sam's Choice | •White Rose |
| •Food Club | •Market Pantry | •Shopper's Value | |

ジュース (成人女性向け)

冷蔵不要の濃縮ジュース 11.5オンスの容器

- Welch's: すべてのフレーバー

冷凍の濃縮ジュース 11.5~12オンスの容器

- すべてのブランド: グレープフルーツ、オレンジ、パイナップル
- Dole: すべてのフレーバーのジュースブレンド
- Langers: アップル、オータムブレンド、グレープ、スプリングブレンド、サマーブレンド、ウィンターブレンド
- すべてのストアブランド: アップル、グレープ、ジュースブレンド
- Old Orchard: アップル、グレープ、緑色のキャップのジュースブレンド
- Seneca: アップル

ジュース (子ども向け)

冷凍の濃縮ジュース 16オンスの容器

- すべてのブランド: アップル、グレープ、グレープフルーツ、ジュースブレンド、オレンジ、パイナップル

64オンスの容器

- すべてのブランド: グレープフルーツ、オレンジ、パイナップル
- すべてのストアブランドアップル、グレープ、ジュースブレンド、野菜
- Apple and Eve: アップル、ビッグバードアップル、クッキーモンスターベリー、クランベリーアンドモア、クランベリー・アップル、クランベリーブレンド、クランベリー・グレープ、クランベリー・ザクロ、クランベリー・ラズベリー、エルモのフルーツパンチ、グローバーのホワイトグレープ
- Campbell's: 低塩トマト、トマト
- Harvest Classic: アップル、アップル・オレンジ・パイナップル、クランベリー・アップル、クランベリーブレンド、クランベリー・グレープ、クランベリー・ラズベリー
- Juicy Juice: アップル、アップル・ラズベリー、ベリー、チェリー、フルーツパンチ、グレープ、キウイ・ストロベリー、マンゴー、オレンジ・タンジェリン、パッション・ドラゴンフルーツ、ピーチ・アップル、ストロベリー・バナナ、ストロベリー・スイカ、トロピカルフルーツパンチ、ホワイトグレープ
- Langers: アップル、アップル・ベリー・チェリー、アップル・クランベリー、アップル・クランベリー・グレープ、アップル・グレープ、アップル・キウイ・ストロベリー、アップル・オレンジ・パイナップル、ベリー、フルーツパンチ、低塩野菜、スパイシー野菜、野菜
- Lucky Leaf: アップル
 - Mott's: アップル
- Musselman's: アップル
- Northland: ブルーベリー・ブラックベリー・アサイー、クランベリー、クランベリー・ブラックベリー、クランベリー・グレープ、クランベリー・ザクロ、クランベリー・ラズベリー、クランベリー・マンゴー、ザクロ・ブルーベリー、ラズベリー・ブルーベリー
- Ocean Spray: アップル、コンコードグレープ、クランベリー、クランベリー・ブラックベリー、クランベリー・チェリー、クランベリー・コンコードグレープ、クランベリー・マンゴー、クランベリー・パイナップル、クランベリー・ザクロ、クランベリー・ラズベリー
- Old Orchard: アサイー・ザクロ、アップル、アップル・クランベリー、ベリーブレンド、ブラックチェリー・クランベリー、ブルーベリー・ザクロ、チェリー・ザクロ、クランベリー・ザクロ、グレープ、キウイ・ストロベリー、オレンジ・タンジェリン、ピーチ・マンゴー、レッドラズベリー、ストロベリー・スイカ、ホワイトグレープ、ワイルドチェリー
- Ruby Kist: アップル、グレープ、ホワイトグレープ
- Seneca: アップル
- V8: 低塩野菜、スパイシーホット野菜、野菜
- Welch's: コンコードグレープ、レッドグレープ、スーパーベリー、ホワイトグレープ、ホワイトグレープ・ピーチ

ニューヨーク州WICプログラムに関する詳細はこちらをご覧ください: health.ny.gov/WIC.
この機関は均等な機会と雇用を提供しています。