



Aumente la concienciación ♥ Mejore su salud SEA CONSCIENTE DEL CÁNCER

Una prueba de detección de cáncer significa comprobar si hay cáncer antes de que aparezcan síntomas. Cuando el cáncer se detecta de forma temprana, puede ser más fácil de tratar.

Para disminuir el riesgo de contraer cáncer, puede hacer lo siguiente:

Dejar de fumar

Mantener un peso saludable

Limitar el consumo de alcohol

Vacunarse contra el VPH

TIPO DE CÁNCER	RECOMENDACIÓN DE PRUEBA DE DETECCIÓN
	<i>Estas recomendaciones son para personas con riesgo promedio. Es posible que algunas personas deban empezar a hacerse pruebas de detección antes o con mayor frecuencia si tienen ciertos factores de riesgo. Hable con su proveedor de atención médica sobre sus factores de riesgo.</i>
Cáncer de mama	Comience a hacerse mamografías a los 40 años al menos una vez cada dos años. Hable con su proveedor de atención médica si tomó o toma hormonas feminizantes.
Cáncer de cuello uterino	Comience a hacerse pruebas de detección a los 21 años. Repita las pruebas cada 3 a 5 años con una prueba de Papanicolaou o VHP.**
Cáncer colorrectal	Comience a hacerse pruebas de detección a los 45 años con pruebas de material fecal en el hogar* o colonoscopías.**

* Las pruebas de materia fecal en el hogar incluyen FIT (prueba inmunoquímica fecal), FIT-DNA (p. ej., Cologuard©) y FOBT (prueba de sangre oculta en heces).

** La frecuencia de las pruebas depende de las pruebas que utiliza y de su edad al momento de la prueba de detección.

¿No tiene seguro? El Programa de Servicios Oncológicos del estado de Nueva York puede ayudar.

Ofrecemos pruebas de detección gratuitas de cáncer de mama, cuello uterino y colorrectal a los residentes del estado de Nueva York que:

- no tienen seguro de salud,
- tienen seguro de salud con un costo compartido que hace que el costo de la prueba de detección sea demasiado alto,
- cumplen con las normas del programa en cuanto a edad e ingresos.

El Programa de Servicios Oncológicos también puede conectarle con proveedores de atención médica que trabajan con personas de la comunidad LGBTQ+.

Llame al 1-866-442-2262 para buscar un Programa de Servicios Oncológicos cerca de usted o visite: health.ny.gov/CancerServicesProgram



Department of Health