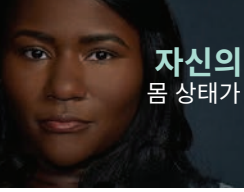

자신의 몸은 자신이 가장 잘 압니다.
몸 상태가 평소와 다르거나 걱정되는 일을 경험한 다면 절대 무시하지 마세요.

HEAR
우려사항 경청

의사 상담 방법과 긴급 경고 징후에 대해 알아보세요.

임신했거나 지난 1년 이내에 출산한 경우 옳지 않다고 느끼는 사항에 대해 의료 서비스 제공자와 상담하는 것이 중요합니다.

다음과 같은 경고 징후가 나타나면 의사에게 즉시 진료를 받으세요.

- 사라지지 않거나 시간이 지나면서 심해지는 중증 두통
- 어지러움 또는 기절
- 본인 자신 또는 아기를 해치고 싶다는 생각
- 시력의 변동
- 화씨 100.4˚(섭씨 38˚) 이상의 발열
- 손 또는 얼굴의 극심한 부종
- 호흡 곤란
- 가슴통증 또는 빠르게 뛰는 심장
- 중증 메스꺼움 및 구토 *(입덧과는 다름)*
- 사라지지 않는 중증 복통
- 임신 중 태아의 태동이 멈추거나 느려짐
- 임신 중 질 출혈 또는 체액의 누출
- 임신 후 냄새가 나쁜 심한 질 출혈 또는 체액의 누출
- 다리의 부종, 발적 또는 통증
- 압도적인 피로감

CDC의 경청 캠페인에 대한 추가 내용은 **www.health.ny.gov/HearHer**에서 확인하세요.

대화 시작에 도움이 되는 안내:

- 만나 주셔서 감사합니다. 저는 최근에 임신했습니다. 마지막 월경일/분만일은 _____이었고 건강에 심각한 우려가 있어서 상담을 받고 싶습니다.
- 저는 느낌이 _____ (자세히 기술) 같은 _____(증상)이 있는데 _____ (시간/일 수) 동안 지속되고 있습니다.
- 제 몸은 제가 잘 아는 데 이는 정상이 아닙니다.

물어볼 질문 예시:

- 이러한 증상은 무엇을 의미하나요?
- 심각한 문제가 되지 않게 할 수 있는 검사가 있습니까?
- 응급실로 가거나 911에 전화하는 것은 어느 시점에 고려해야 합니까?

참고:

팁:

- 이 대화 시작에 도움이 되는 안내와 묻고 싶은 추가 질문을 가져가 의사에게 물어보세요.
- 지금 임신 중이거나 1년 내에 임신했었다는 사실을 꼭 말씀하세요.
- 현재 복용 중이거나 최근에 복용한 약을 의사 또는 간호사에게 말씀하세요.
- 메모를 하고 이해되지 않는 부분이 있으면 추가 질문을 하세요.

HEAR 우려사항 경청

Centers for Disease Control and Prevention (미국 질병통제예방센터, CDC)에서 개발됨

NEW YORK STATE | Department of Health

19627 (Korean)

6/21