

선천성 CMV가 아기에게 어떤 영향을 미칠 수 있나요?

선천성 CMV를 가지고 태어난 아기는 출생 시나 유아기에 건강 문제가 발생할 수 있습니다.

선천성 CMV를 가지고 있는 아기는 다음과 같은 문제가 있을 수 있습니다.

- 청력 손실
- 작은 머리
- 발작
- 발달 지연
- 시력 손실

아기가 선천성 CMV에 걸리지 않도록 하려면 어떻게 해야 하나요?

임신 중이거나 임신할 수 있는 사람은 특히 유아의 타액이나 소변에 접촉하는 것을 피해야 합니다.

발달 중인 아기를 보호하는 방법

- 임신한 부모는 기저귀를 갈거나 수유를 하거나 아이의 뒷정리를 한 후에는 손을 씻어야 합니다.
- 손을 20초 이상 씻거나 알코올 성분의 손 소독제를 사용합니다. 물기를 잘 말립니다.
- 칫솔을 공유하지 않습니다.
- 장난감이나 식기 등은 뜨거운 세제로 세척하여 CMV와 같은 세균을 제거합니다.

자료

뉴욕주 보건국(New York State Department of Health)

www.health.ny.gov/diseases/communicable/cytomegalovirus/fact_sheet.htm

미국 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)

www.cdc.gov/cmV

뉴욕주 조기 청력 문제 진단 및 중재 프로그램(New York State Early Hearing and Detection Intervention Program)

www.health.ny.gov/community/infants_children/early_intervention/newborn_hearing_screening/



선천성 CMV는 유년기에 나타나는 비유전적인 청력 손실의 주요 원인입니다.

거대세포바이러스(CMV)로부터 아기를 보호하세요

CMV에 대해 알아야 할 내용

임신 중이거나 임신할 수 있는 사람을 위한 자료



Department of Health



Department of Health

거대세포바이러스(cytomegalovirus, CMV)란 무엇인가요?

(영어 발음은 사이토메갈로바이러스)

CMV는 모든 연령의 사람들에게 영향을 미칠 수 있는 일반적인 바이러스입니다. CMV는 대부분의 사람들에게 증상을 일으키지 않습니다. 하지만 어떤 사람들에게는 발열, 인후통, 피로, 분비샘 부종과 같은 독감과 유사한 증상이 나타날 수 있습니다.

CMV는 어떻게 확산되나요?

CMV는 소변, 타액, 정액, 질액, 눈물, 모유, 혈액과 같은 체액을 통해 확산됩니다. 사람들은 흔히 유아를 돌보는 동안 CMV에 감염됩니다.

선천성 CMV란 무엇인가요?

임신 중인 사람이 CMV에 감염되면 발달 중인 아기에게 CMV가 전달될 수 있습니다. 거대세포바이러스를 가지고 태어난 아기는 선천성 CMV를 가지고 있다고 합니다.

선천성 CMV는 미국에서 임신 중인 부모로부터 아기에게 전달되는 가장 일반적인 감염입니다.

선천성 CMV는 신생아에게서 나타나는 비유전적인 청력 손실의 주요 원인입니다.

아기가 선천성 CMV를 가지고 있는지 어떻게 알 수 있나요?

아기가 출생 시에 선천성 CMV의 징후를 보이는 경우, 아기의 담당 의사가 선천성 CMV에 대한 검사를 권할 수 있습니다.

뉴욕의 모든 아기는 출생 후에 청력 검사를 받습니다. 병원에서 퇴원한 후 아기의 청력 검사를 다시 받아야 할 수 있습니다. 이러한 경우 아기는 선천성 CMV에 대한 검사도 받아야 합니다.

아기가 선천성 CMV를 가지고 있을 수 있다고 우려되는 경우, 아기의 담당 의사에게 알려주세요.

많은 사람들의 경우 자신의 눈, 코, 입을 만질 때 CMV와 같은 세균이 몸 안으로 들어오게 됩니다.

지금은 선천성 CMV를 예방할 수 있는 백신이 없습니다.

임신 중이거나 임신할 계획이 있으면, 담당 의사에게 이야기하여 선천성 CMV에 대해 자세히 알아보십시오. 감염 위험을 줄이려면 어떻게 해야 하는지 알아보십시오.

유아의 타액이나 소변에 접촉한 후에는 반드시 비눗물로 손을 씻거나 알코올 성분의 손 소독제를 사용하십시오.

