

## Jakie skutki może mieć cytomegalia wrodzona u mojego dziecka?

Dzieci z cytomegalią wrodzoną mogą mieć problemy zdrowotne rozwijające się po urodzeniu lub we wczesnym dzieciństwie.

Dziecko z cytomegalią wrodzoną może mieć:

- utratę słuchu
- małą główkę
- napady drgawkowe
- opóźnienia rozwojowe
- utratę wzroku

## Jak mogę ustrzec dziecko przed cytomegalią wrodzoną?

Osoby w ciąży lub mogące zajść w ciążę powinny unikać kontaktu ze śliną i moczem, zwłaszcza małych dzieci.

## Aby lepiej chronić rozwijające się niemowlę

- Rodzice w ciąży powinni myć ręce po zmianie pieluszek, karmieniu i sprzątanu po dzieciach.
- Myj ręce przez co najmniej 20 sekund lub używaj środka dezynfekującego na bazie alkoholu. Czekaj, aż wyschnie.
- Unikaj wspólnego używania tej samej szczoteczki do zębów
- Przedmioty takie jak zabawki, sztućce i naczynia myj w gorącej, mydlanej wodzie, aby wyeliminować drobnoustroje, takie jak wirus CMV.

## Zasoby

### Wydział Zdrowia Stanu Nowy Jork (New York State Department of Health)

[www.health.ny.gov/diseases/communicable/cytomegalovirus/fact\\_sheet.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/cytomegalovirus/fact_sheet.htm)

### Centra ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (Centers for Disease Control and Prevention)

[www.cdc.gov/cmV](http://www.cdc.gov/cmV)

### Program Wczesnego Wykrywania Problemów ze Słuchem i Interwencji Stanu Nowy Jork (New York State Early Hearing and Detection Intervention Program)

[www.health.ny.gov/community/infants\\_children/early\\_intervention/newborn\\_hearing\\_screening/](http://www.health.ny.gov/community/infants_children/early_intervention/newborn_hearing_screening/)



Cytomegalia wrodzona jest jedną z głównych przyczyn pozagenetycznych utraty słuchu u dzieci.

## Chroń niemowlę przed cytomegalowirusem (CMV)

Co trzeba wiedzieć o CMV

*Dla osób w ciąży lub mogących zajść w ciążę*



Department  
of Health



Department  
of Health

## Co to jest cytomegalowirus (cytomegalovirus, CMV)?

(wymowa w jęz. angielskim saj-tou-MEG-a-lou-vaj-rys)

CMV to często występujący wirus, który może zaatakować osobę w każdym wieku. U większości ludzi CMV nie wywołuje żadnych objawów. U innych mogą wystąpić objawy grypopodobne, takie jak gorączka, ból gardła, zmęczenie i obrzęk węzłów chłonnych.

## Jak rozprzestrzenia się CMV?

CMV rozprzestrzenia się za pośrednictwem płynów ustrojowych, takich jak mocz, ślina, nasienie, wydzieliny pochwowe, łzy, mleko matki i krew. Ludzie często zakażają się wirusem CMV podczas opieki nad małymi dziećmi.

## Co to jest cytomegalia wrodzona?

Osoba w ciąży zakażona wirusem CMV może przekazać wywołaną nim cytomegalię rozwijającemu się dziecku. Mówi się, że dziecko urodzone z CMV ma cytomegalię wrodzoną.

Cytomegalia wrodzona jest najczęstszą infekcją przenoszoną z ciężarnej rodzica na dziecko w USA. Należy ona do głównych przyczyn pozagenetycznych utraty słuchu u dzieci.

## Po czym poznać, że dziecko ma cytomegalię wrodzoną?

Jeśli po urodzeniu dziecko wykazuje objawy cytomegalii wrodzonej, świadczeniodawca medyczny może zalecić badanie w kierunku cytomegalii wrodzonej.

Wszystkie dzieci w Nowym Jorku mają po urodzeniu sprawdzany słuch. Po wyjściu ze szpitala może być konieczne ponowne sprawdzenie słuchu dziecka. W takim przypadku dziecko powinno również zostać zbadane pod kątem cytomegalii wrodzonej.

Jeśli się obawiasz, że dziecko może mieć cytomegalię wrodzoną, porozmawiaj z jego lekarzem.

Wiele osób wprowadza do swojego organizmu różne zarazki, takie jak wirus CMV, dotykając oczu, nosa i ust.

Obecnie nie ma szczepionki zapobiegającej cytomegalii wrodzonej.

Jeśli jesteś w ciąży lub planujesz zajść w ciążę, porozmawiaj z lekarzem, aby dowiedzieć się więcej o cytomegalii wrodzonej. Dowiedz się, jak możesz zmniejszyć ryzyko infekcji.

**Po dotknięciu śliny lub moczu małych dzieci koniecznie umyj ręce wodą z mydłem lub użyj środka dezynfekującego do rąk na bazie alkoholu.**

