

Как врожденная ЦМВ-инфекция может повлиять на здоровье младенца?

У младенцев с врожденной ЦМВ-инфекцией возможны проблемы со здоровьем, которые развиваются при рождении или в раннем детстве.

У младенцев с врожденной ЦМВ-инфекцией возможны:

- Тугоухость (ухудшение слуха)
- Микроцефалия (аномально маленькая голова)
- Приступы
- Задержки развития
- Ухудшение зрения

Как предотвратить врожденную ЦМВ-инфекцию у ребенка?

Беременные или планирующие беременность люди должны избегать контакта со слюной и мочой, особенно маленьких детей.

Чтобы защитить развивающийся плод:

- Беременные родители должны мыть руки после смены подгузников, кормления и уборки за детьми.
- Мойте руки в течение как минимум 20 секунд или используйте антисептик для рук на спиртовой основе. Дайте антисептику высохнуть.
- Не пользуйтесь чужими зубными щетками.
- Для удаления ЦМВ и других микробов мойте игрушки и столовые приборы горячей водой с мылом.

Ресурсы

Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health)

www.health.ny.gov/diseases/communicable/cytomegalovirus/fact_sheet.htm

Центры контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention)

www.cdc.gov/cmV

Программа раннего аудиологического скрининга и вмешательства штата Нью-Йорк (New York State Early Hearing and Detection Intervention Program)

www.health.ny.gov/community/infants_children/early_intervention/newborn_hearing_screening/



Врожденная ЦМВ-инфекция является основной причиной негенетической тугоухости в детском возрасте.

Как защитить младенца от цитомегаловирусной инфекции (ЦМВ)

Что нужно знать о ЦМВ-инфекции

Для беременных или планирующих беременность



Department
of Health



Department
of Health

Что такое цитомегаловирус (cytomegalovirus, CMV)?

(По-английски произносится: «sy-toe-MEG-a-low-vy-rus»)

Цитомегаловирус (ЦМВ) — это распространенный вирус, который может поражать людей в любом возрасте. У большинства людей ЦМВ не вызывает симптомов. У некоторых людей могут наблюдаться гриппоподобные симптомы, например лихорадка, боль в горле, усталость и опухание желез.

Как распространяется ЦМВ?

ЦМВ передается через биологические жидкости организма (такие как моча, слюна, сперма, вагинальные выделения, слезы, грудное молоко, кровь). Люди часто заражаются ЦМВ во время ухода за маленькими детьми.

Что такое врожденная ЦМВ-инфекция?

В случае заражения цитомегаловирусной инфекцией во время беременности возможна ее передача развивающемуся плоду. Если ребенок родился с ЦМВ, то у него врожденная цитомегаловирусная инфекция (ЦМВ).

Врожденная ЦМВ-инфекция — это самая распространенная в США инфекция, передающаяся от беременного родителя ребенку. Это основная причина негенетической тугоухости в детском возрасте.

Как узнать, есть ли у ребенка врожденная ЦМВ-инфекция?

Если у новорожденного наблюдаются признаки врожденной ЦМВ-инфекции, лечащий врач ребенка может посоветовать сделать тест на врожденную ЦМВ-инфекцию.

У всех новорожденных в штате Нью-Йорк после рождения проверяют слух. После вашей выписки из родильного отделения вашему ребенку может потребоваться еще одна проверка слуха. В таком случае также необходимо проверить ребенка на наличие врожденной ЦМВ-инфекции.

Если вы обеспокоены тем, что у вашего ребенка может быть врожденная ЦМВ-инфекция, поговорите с лечащим врачом вашего ребенка.

Многие люди заносят в свой организм такие микробы, как ЦМВ, прикасаясь к глазам, носу и рту.

В настоящее время не существует вакцины для предотвращения врожденной ЦМВ-инфекции.

Если вы беременны или планируете беременность, поговорите со своим врачом, чтобы узнать больше о врожденной ЦМВ-инфекции. Узнайте, что можно сделать, чтобы снизить риск заражения.

Обязательно мойте руки с мылом или очищайте их антисептиком на спиртовой основе после прикосновения к слюне или моче маленьких детей.

