

선천성 CMV는 치료가 가능한가요?

귀하의 자녀가 선천성 CMV를 앓고 있는 경우, 의료 서비스 제공자는 항바이러스제 투여를 제안할 수 있습니다. 이러한 약은 아기의 청력과 건강 발달에 도움이 될 수 있습니다. 모든 치료에 투약이 필요한 것은 아닙니다. 선천성 CMV를 앓고 있는 아기는 조기 중재 프로그램(Early Intervention Program, EIP)을 통해 필요한 지원을 받을 수 있습니다. EIP는 의사 소통, 언어, 사회성 기술 습득의 향상에 도움이 될 수 있습니다.

우리 아이의 청력이 '정상'인 경우에도 선천성 CMV를 앓고 있는 것일 수 있나요?

청력 손실이 있는 일부 아기는 신생아 청력 검사에서 양호한 결과를 보이지만 여전히 선천성 CMV가 있을 수 있습니다. 병원에서 집으로 돌아온 후 자녀를 관찰하는 것이 중요합니다. 아기에게 청력 손실과 같은 선천성 CMV 징후가 보이기 시작하면 아기의 담당 의료 서비스 제공자에게 우려 사항에 대해 말해야 합니다. '양호한 청력 체크리스트'는 아기에게 발현될 수 있는 청력 손실 징후를 확인하는 지침으로 사용할 수 있습니다.

자료

뉴욕주 보건부(New York State Department of Health)

www.health.ny.gov/diseases/communicable/cytomegalovirus/fact_sheet.htm

질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)

www.cdc.gov/cmV

뉴욕주 조기 청력 선별 중재 프로그램 (New York State Early Hearing and Detection Intervention Program)

www.health.ny.gov/community/infants_children/early_intervention/newborn_hearing_screening/



선천성 CMV는 소아기
비유전성 청력 손실의
주요 원인입니다.

아기를 위한 선천성
거대세포바이러스
(CMV) 검사



Department
of Health



Department
of Health



임산부 또는 가임 여성을 위한 정보

선천성 거대세포바이러스(cytomegalovirus, CMV)란 무엇인가요? (영어 발음은 사이토메갈로바이러스)

CMV는 모든 연령대의 사람에게 영향을 미칠 수 있는 바이러스입니다. 증상은 가벼운 독감과 유사할 수 있지만, 일반적으로 아픈 증상이 나타나지 않습니다. 임산부가 CMV에 감염되면 태아에게 전염될 수 있습니다. CMV에 감염되어 태어난 아기를 선천성 CMV가 있다고 말합니다.

선천성 CMV가 있는 아기의 경우 청력 상실 또는 시력 상실, 발달 지연, 발작과 같은 건강 문제가 있을 수 있습니다. 태어날 때 머리의 크기가 작을 수도 있습니다.

선천성 CMV가 있는 일부 아기는 출생 시 의사가 눈으로 관찰할 수 있는 징후를 보입니다. 다른 아기들은 태어날 때 선천성 CMV의 징후를 보이지 않습니다.

청력 손실은 선천성 CMV 감염의 가장 일반적인 징후입니다. 청력 손실은 태어날 때 나타나거나 나중에 발현될 수 있습니다.

우리 아이에게 선천성 CMV가 있는지 어떻게 알 수 있나요?

뉴욕주의 모든 신생아는 출생 후 청력 검사를 받습니다. 이 청력 검사는 신속하게 진행되고 통증이 없으며 아기가 자고 있는 동안 실시하는 것이 가능합니다. 아기의 퇴원 전후에 청력 검사가 다시 실시될 수도 있습니다. 이 경우 아기의 담당 의료 서비스 제공자는 선천성 CMV 검사를 실시해야 합니다. 이 검사는 아기의 타액이나 소변으로 수행됩니다. 검사 결과를 통해 아기에게 건강 문제를 유발할 수 있는 선천성 CMV 감염이 있는지를 확인할 수 있습니다.

양호한 청력 체크리스트

출생~3개월

- 일상적인 주변의 목소리나 소리에 조용해집니다.
- 큰 소리에는 영아가 놀라거나, 눈을 깜빡이거나, 빨기를 멈추거나, 울거나, 잠에서 깨는 등의 반응을 보입니다.
- 깨어있을 때 조용한 소리를 내며, 까르륵거립니다.

3~6개월

- 소리, 목소리, 소리가 나는 장난감, 강아지 짖는 소리를 향해 눈을 돌리거나 고개를 돌립니다.
- “가”, “우”, “바”, ㅍ, ㅂ, ㅁ 같이, 말소리와 비슷한 소리를 내기 시작합니다.
- 목소리 톤의 변화에 반응합니다.

6~9개월

- 부드러운 소리, 특히 말하는 소리에 반응합니다.
- 자신의 이름에 반응합니다.
- “안 돼”, “잘 있어”, “주스” 같이, 간단한 단어를 이해합니다.
- “다 다 다”, “마 마 마” 같이, 웅얼이를 합니다.

9~12개월

- 조용한 소리와 큰 소리 모두에 반응합니다.
- 하나의 단어와 소리를 반복합니다.
- 좋아하는 장난감이나 음식을 가리켜 보라고 하면 가리킵니다.

12~18개월

- 10개 이상의 단어를 사용합니다.
- “공 가져와” 같은 말로 하는 단순한 지시를 따릅니다.
- 사람, 신체 부위 또는 장난감을 가리킵니다.

18~24개월

- 20개 이상의 단어를 사용합니다.
- “주스 더”, “그게 뭐야?” 같이 두 개 이상의 단어를 결합합니다.
- ㅂ, ㅈ, ㅁ 같이, 단어의 시작에 다양한 자음 소리를 사용합니다.
- 간단한 이야기와 노래를 집중하여 듣습니다.

2~3세

- 두세 단어로 구성된 문장을 사용합니다.
- 2세가 되면 아이가 하는 말을 어느 정도 이해할 수 있습니다(25%~50%).
- 3세가 되면 아이가 하는 말을 대부분 이해할 수 있습니다(50%~75%).
- “공을 가져와서 상자에 넣어” 같이, 두 단계로 구성된 지시를 따를 수 있습니다.

캘리포니아주 보건복지부(California Department of Health Services)의 체크리스트에서 발췌한 내용.

자녀의 발달이 걱정된다면 의료 서비스 제공자와 상담하세요.