

Ресурсы

Можно ли вылечить врожденную цитомегаловирусную инфекцию?

Если у вашего ребенка врожденная цитомегаловирусная инфекция, поставщик медицинских услуг может назначить противовирусный лекарственный препарат. Этот препарат может способствовать улучшению слуха и здоровому развитию ребенка. Однако лечение предполагает не только прием лекарственных препаратов. Детям с врожденной цитомегаловирусной инфекцией требуется поддержка, которую они могут получить в рамках Программы раннего вмешательства (Early Intervention Program, EIP). Программа EIP поможет в развитии навыков общения, владения языком и социальных навыков.

Если у моего ребенка нормальный слух, может ли у него тем не менее быть врожденная цитомегаловирусная инфекция?

Некоторые младенцы с тугоухостью могут успешно пройти проверку слуха новорожденных, однако у них может быть врожденная цитомегаловирусная инфекция. Очень важно следить за здоровьем вашего ребенка после возвращения домой из больницы. Если у вашего ребенка будут наблюдаться признаки врожденной цитомегаловирусной инфекции, например тугоухость, обсудите свои опасения с поставщиком медицинских услуг. Используйте «Контрольный список для проверки слуха» в качестве руководства, которое поможет вам выявить возможные признаки тугоухости у вашего ребенка.

Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health)

www.health.ny.gov/diseases/communicable/cytomegalovirus/fact_sheet.htm

Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention)

www.cdc.gov/cmrv

Программа раннего выявления проблем со слухом и раннего вмешательства штата Нью-Йорк (New York State Early Hearing and Detection Intervention Program)

www.health.ny.gov/community/infants_children/early_intervention/newborn_hearing_screening/



Врожденная цитомегаловирусная инфекция — основная причина развития у детей тугоухости, не связанной с генетическими факторами.

Тестирование
вашего ребенка
на цитомегаловирус
(CMV)



Department
of Health



Department
of Health

Информация для беременных и тех, кто может забеременеть



Что такое врожденный цитомегаловирус (cytomegalovirus, CMV)? (произносится как «ци-то-ме-га-ло-ви-рус»)

CMV — это вирус, которым могут заразиться люди любого возраста. Он может вызвать легкие гриппоподобные симптомы, однако обычно люди не болевают. Если заражение CMV происходит во время беременности, вирус может перейти к плоду. Когда ребенок рождается с CMV, это означает, что у него врожденная цитомегаловирусная инфекция.

У ребенка с врожденной цитомегаловирусной инфекцией могут развиваться такие проблемы со здоровьем, как тугоухость или потеря зрения, задержки развития и судороги. Также у него может быть маленький размер головы при рождении.

У некоторых детей с врожденной цитомегаловирусной инфекцией при рождении также возможны другие симптомы, которые может заметить врач ребенка. У других детей может не быть никаких симптомов заболевания при рождении.

Тугоухость — наиболее распространенный признак цитомегаловирусной инфекции. Он может наблюдаться при рождении или развиться позднее.

Как я могу узнать, что у моего ребенка врожденная цитомегаловирусная инфекция?

Все новорожденные в штате Нью-Йорк проходят проверку слуха вскоре после рождения. Это короткая и безболезненная проверка, которую можно провести, пока ребенок спит. Возможно, вашему ребенку потребуется провести проверку слуха еще раз, до или после того, как вас выпишут из больницы. В этом случае поставщик медицинских услуг также должен будет проверить ребенка на наличие врожденной цитомегаловирусной инфекции. Для этого анализа используют слюну или мочу ребенка. Результаты анализа покажут, есть ли у вашего ребенка врожденная цитомегаловирусная инфекция, которая может вызвать проблемы со здоровьем.

Контрольный список для проверки слуха

От рождения до 3 месяцев

- Успокаивается, когда слышит повседневные разговоры или звуки
- Ребенок реагирует на громкие звуки: вздрагивает, моргает, перестает сосать или просыпается
- Издаёт тихие звуки во время бодрствования, гукает

От 3 до 6 месяцев

- Поворачивает глаза или голову в сторону звуков, голосов, игрушек, издающих шум, лая собак
- Начинает произносить звуки, похожие на речь, например «га», «у», «ба», звуки «п», «б» и «м»
- Реагирует на изменения интонации

От 6 до 9 месяцев

- Отвечает на тихие звуки, особенно на речь
- Отзывается на свое имя
- Понимает простые слова, например «нет», «пока-пока», «сок» и др.
- Лепечет: «да-да-да», «ма-ма-ма»

От 9 до 12 месяцев

- Отвечает на тихие и громкие звуки
- Повторяет отдельные слова и звуки
- Когда просят, указывает на любимые игрушки и продукты

От 12 до 18 месяцев

- Использует 10 слов или более
- Выполняет простые указания, например: «возьми мячик»
- Указывает на людей, части тела или игрушки

От 18 до 24 месяцев

- Использует 20 слов или более
- Сочетает по 2 слова или более, например: «еще сока», «что это?»
- Использует разные согласные звуки в начале слов, такие как «б», «г», «м»
- Слушает короткие истории и песни

От 2 до 3 лет

- Использует предложения из двух или трех слов
- В 2 года речь ребенка иногда может быть понятной (25–50%)
- В 3 года речь ребенка в большей степени понятна (50–75%)
- Может выполнять указания, включающие два действия, например: «возьми мячик и положи его в коробку»

Адаптировано на основе контрольного списка Департамента здравоохранения штата Калифорния (California Department of Health Services).

Если у вас появятся какие-либо опасения по поводу развития вашего ребенка, обратитесь к его поставщику медицинских услуг.