

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОПЕКУНОВ

# Критический врожденный порок сердца (Critical Congenital Heart Disease, ССНД)

### Скрининг с помощью пульсоксиметрии для выявления ССНД

#### Что представляет собой скрининг новорожденных?

Скрининг новорожденных — это простой способ узнать, есть ли у ребенка серьезные заболевания, требующие незамедлительного лечения.

#### Что такое критический врожденный порок сердца?

Критический врожденный порок сердца — это заболевание, возникающее у новорожденных при различных аномалиях в строении сердца и крупных сосудов. Данное заболевание характеризуется нарушением работы сердца и недостаточным содержанием кислорода в крови.

#### Почему важно проводить скрининг новорожденных с целью выявления ССНД?

В самом начале жизни некоторые новорожденные с пороком сердца могут выглядеть здоровыми. Выписка новорожденного домой до проведения скрининга может привести к риску развития тяжелых заболеваний или даже смерти.

#### Как проводится скрининг для выявления ССНД?

Скрининг включает тест, который называется пульсоксиметрия (иногда его называют «pulse ox»). Он помогает выявить опасные заболевания сердца на ранних стадиях. Данный метод позволяет измерить уровень кислорода в крови и пульс у новорожденного.

Пульсоксиметрия — это быстрый, простой и безболезненный метод. Небольшой и приятный на ощущение датчик оборачивается вокруг руки и ноги ребенка. Каждому новорожденному в штате Нью-Йорк проводят пульсоксиметрию в рамках комплексного скрининга новорожденных через 24 часа после рождения с целью выявления симптомов ССНД. Период в 24 часа позволяет сердцу и легким ребенка полностью адаптироваться к жизни вне материнской утробы.

#### Что делать, если показатель пульсоксиметрии низкий?

У некоторых новорожденных показатель pulse ox низкий (т. е. низкий уровень кислорода). Ваш поставщик медицинских услуг определит необходимость проведения дополнительных тестов. Вашему ребенку могут назначить рентгенографию или электрокардиографию («ЭКГ») и (или) ультразвуковое исследование. Ультразвуковое исследование сердца называется «эхо-КГ», или «эхокардиограмма».

Ваш поставщик медицинских услуг может направить вашего ребенка к детскому кардиологу или другим специалистам.

Низкий уровень кислорода не обязательно означает, что у ребенка ССНД. У некоторых здоровых новорожденных уровень кислорода может быть низким. Это связано с адаптацией работы сердца и легких после рождения. Низкий уровень кислорода может быть связан с другими заболеваниями.

#### Что нужно знать родителям?

У большинства детей, которым проводят скрининг новорожденных с помощью пульсоксиметрии, не выявляют симптомов ССНД. Родителям важно не пропустить такие симптомы, как посиневшие губы или кожа, хрипящее дыхание, учащенное дыхание, раздувание крыльев носа, вялое сосание, сильная сонливость и недостаточная прибавка в массе тела. В случае появления у вашего ребенка какого-либо из этих симптомов незамедлительно позвоните его поставщику медицинских услуг.

#### К кому следует обращаться при возникновении дополнительных вопросов о скрининге новорожденных для выявления ССНД?

Расспросите о скрининге новорожденных своего поставщика медицинских услуг или посетите соответствующие веб-страницы:

**Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention)**

[cdc.gov/heart-defects/screening](http://cdc.gov/heart-defects/screening)

**Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health)**

[health.ny.gov/community/infants\\_children/critical\\_congenital\\_heart\\_disease\\_screening/](http://health.ny.gov/community/infants_children/critical_congenital_heart_disease_screening/)