

부모 및 보호자를 위한 정보

## 중증 선천성 심장병(Critical Congenital Heart Disease, CCHD)

### CCHD 맥박산소측정 선별검사

#### 신생아 선별검사는 무엇인가요?

신생아 선별검사는 아기에게 즉시 치료가 필요한 심각한 건강 상태가 있는지 확인하는 간단한 방법입니다.

#### 중증 선천성 심장병이란 무엇인가요?

중증 선천성 심장병은 의학적 질환입니다. 아기의 심장이나 심장 근처의 주요 혈관이 제대로 형성되지 않았을 때 발생합니다. 이로 인해 심장이 제대로 기능하지 않을 수 있고 혈액 내 산소가 충분하지 않을 수 있습니다.

#### 아기의 CCHD 선별검사가 왜 중요한가요?

처음에는 심장 기형이 있는 일부 아기도 건강해 보일 수 있습니다. 이러한 아기들이 선별검사를 받기 전에 퇴원하면 심각한 질병이나 사망의 위험이 있습니다.

#### CCHD 선별검사는 어떻게 이루어지나요?

선별검사의 일부는 맥박산소측정이라는 검사로, "pulse ox"라고도 불립니다. 위험한 심장 질환을 조기에 발견하는 데 도움이 될 수 있습니다. 이 검사는 아기의 혈중 산소량과 맥박수를 측정합니다.

맥박산소측정은 빠르고 쉬우며 아프지 않습니다. 작고 부드러운 센서를 아기의 손과 발에 감습니다. 보편적 신생아 선별검사의 일환으로, 뉴욕주에서 태어난 모든 아기는 생후 24시간 후 CCHD 징후가 있는지 확인하기 위해 맥박산소측정 선별검사를 받습니다. 24시간을 기다리면 아기의 심장과 폐가 엄마의 몸 밖에서의 생활에 완전히 적응할 수 있습니다.

#### 맥박산소측정 수치가 낮으면 어떻게 되나요?

일부 아기는 pulse ox(산소 수치)가 낮게 나올 수 있습니다. 담당 의료진이 추가 검사가 필요한지 결정할 것입니다. 아기에게 X선 검사 또는 심전도('EKG') 및/또는 초음파 검사가 필요할 수 있습니다. 심장 초음파는 심장 에코 또는 심초음파라고 합니다.

담당 의료진이 아기를 소아 심장 전문의(심장내과의) 또는 다른 전문의에게 의뢰할 수 있습니다.

산소 수치가 낮다고 해서 반드시 아기가 CCHD를 가지고 있다는 의미는 아닙니다. 일부 건강한 아기도 출생 후 심장과 폐가 적응하는 동안 산소 수치가 낮게 나올 수 있습니다. 아기에게 이러한 검사 결과가 나오는 원인이 될 수 있는 다른 질환이 있을 수도 있습니다.

#### 부모가 알아야 할 것은 무엇인가요?

맥박산소측정 선별검사를 통과한 대부분의 아기는 CCHD 경고 징후를 보이지 않습니다. 부모는 입술이나 피부의 푸르스름한 색, 호흡 시 끄끙거리는 소리, 빠른 호흡, 콧구멍 벌렁임, 수유 불량, 극도의 졸음, 체중 증가 부진 등의 경고 징후를 주의 깊게 살펴야 합니다. 아기에게 이러한 징후가 나타나면 즉시 아기의 담당 의료진에게 연락하십시오.

#### CCHD 신생아 선별검사에 대해 더 궁금한 점이 있으면 누구에게 연락할 수 있나요?

아기의 담당 의료진에게 신생아 선별검사에 대해 문의하거나 다음 사이트를 방문하십시오.

#### 미국 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)

[cdc.gov/heart-defects/screening](http://cdc.gov/heart-defects/screening)

#### 뉴욕주 보건부(New York State Department of Health)

[health.ny.gov/community/infants\\_children/critical\\_congenital\\_heart\\_disease\\_screening/](http://health.ny.gov/community/infants_children/critical_congenital_heart_disease_screening/)