

# دعنا نتحدث عنا

برنامج خدمات الشركاء

إذا تبين لك أنك مصاب بعدوى منقولة جنسيًا (STI) و/أو فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، فسيحدث إليك مقدم الرعاية الصحية المعني بحالتك وموظف من برنامج خدمات الشركاء التابع لإدارة الصحة (New York Department of Health, NYSDOH) بولاية نيويورك حول انتقال المرض والوقاية منه. وسيطرحان عليك أسئلة بشأن شركائك الجنسيين الذين ربما تعرضوا للعدوى. وإذا كنت تتعاطى المخدرات، فسيتم سؤالك عن ممارسات مشاركة الإبر ومَن اشترك معك في استخدامها دون إصدار حكم أو إدانة.

## ما المقصود ببرنامج خدمات الشركاء (Partner Services, PS)؟

خدمات الشركاء هو برنامج مجاني وسري وتطوعي مقدم من إدارة الصحة، ويساعد على ربط الأشخاص، الذين ثبت تشخيص إصابتهم بالعدوى المنقولة جنسيًا و/أو فيروس نقص المناعة البشرية وشركائهم، بخدمات الفحص والعلاج والرعاية الطبية والتدخلات الوقائية و/أو خدمات الدعم المناسبة الأخرى، وذلك بهدف تحسين نتائج حالتهم الصحية وتقليل مخاطر انتقال العدوى. يتعاون موظفو برنامج خدمات الشركاء مع الأشخاص الذين ثبت تشخيص إصابتهم بمرض الزهري و/أو السيلان و/أو الكلاميديا و/أو جدري القردة و/أو فيروس نقص المناعة البشرية و/أو متلازمة العوز المناعي المكتسب (AIDS). فضلًا عن ذلك، يمكن لموظفي برنامج خدمات الشركاء تقديم الدعم وتنسيق الإحالات لفحص المرض لدى المريض/الشريك وعلاجه، وتقديم معلومات حول كيفية حماية نفسك وشركائك الجنسيين و/أو المتشاركين معك في استخدام الإبر من الإصابة بالعدوى.

## لماذا يجب عليّ المشاركة في البرنامج؟

قد يصعب اكتشاف إصابتك بعدوى منقولة جنسيًا و/أو فيروس نقص المناعة البشرية، وربما يشعر بعض الأشخاص بالغضب أو الخوف أو الإحراج أو الخجل من تلك الإصابة. يُعد تحديد الطريقة التي ستخبر بها شركائك عن إصابتك من المسائل الأخرى الصعبة التي يتعين عليك التعامل معها أيضًا. إن القليل من الأشخاص لا يجدون حرجًا في الحديث عن حياتهم الجنسية أو تعاطي المخدرات. ومع ذلك، عندما تكون مصابًا بعدوى منقولة جنسيًا و/أو فيروس نقص المناعة البشرية، فمن الضروري استشارة برنامج خدمات الشركاء؛ لأنه بإمكانه مساعدتك على إبلاغ شركائك بتكتم وسرية مع الحفاظ على الخصوصية. عندما يعلم أحدهم أنه تعرض للعدوى ويخضع للفحص والعلاج، فإن يسهم في الحد من انتشار المرض وتعزيز الصحة بين أفراد المجتمع.

## قد تسأل نفسك: "لماذا يجب عليّ الاكتراث للأمر؟"

- بالإضافة إلى احتمالية إصابتك بالعدوى مرةً أخرى، قد يُصاب بالعدوى الأشخاص الآخرون الذين يمارسون الجنس مع شركائك، أو الذين يتشاركون معهم استخدام الإبر/أدوات حقن المخدرات. وإذا لم يتم علاج شريكك، فقد ينتقل المرض إلى أشخاص آخرين، ويمكن حتى أن ينتقل من الأم إلى طفلها في أثناء فترة الحمل أو عند الولادة.
- لا تظهر أعراض في بعض الإصابات بالعدوى المنقولة جنسيًا، إلا أنها قد تسبب مشكلات صحية خطيرة على المدى البعيد إذا تُركت دون علاج. وقد لا تظهر أعراض فيروس نقص المناعة البشرية لسنوات عديدة. ومع ذلك، قد تسهم المبادرة المبكرة للتشخيص والعلاج من الأمراض المنقولة جنسيًا و/أو فيروس نقص المناعة البشرية إلى عيش حياة أطول وأكثر صحة.
- بعد الصدمة الأولى، يشعر العديد من الأشخاص الذين يتواصل معهم برنامج خدمات الشركاء بالامتنان تجاه إبلاغهم باحتمال تعرضهم للإصابة بعدوى. وبإمكانهم الخضوع للاختبار وتلقي العلاج والحصول على الخدمات الأخرى والاعتناء بأنفسهم مع منع انتشار العدوى إلى الآخرين في المجتمع.
- إذا كنت مصابًا بعدوى منقولة جنسيًا و/أو فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، يمكنك التحدث إلى برنامج خدمات الشركاء الآن ويمكنك الاتصال به في المستقبل إذا أصبح لك شركاء جدد يجب إبلاغهم عن حالات التعرض المحتملة.

"لقد شعرت بصدمة وغضب شديدين عندما جاء موظف إدارة الصحة إلى باب منزلي لإخباري بالأمر، لكنني تجاوزت الإحراج الذي شعرت به في البداية وخضعت للاختبار. لم أعرف مطلقًا من أخبرهم باسمي، لكنني أشعر بالامتنان تجاه إبلاغي بذلك."

# أنواع المساعدة المقدمة من برنامج خدمات الشركاء:

## • إشعار الطرف الثالث دون الإفصاح عن الهوية

سيتولى أحد موظفي إدارة الصحة إبلاغ شركائك بالتعرض للإصابة بالعدوى المنقولة جنسيًا/ فيروس نقص المناعة البشرية، باستخدام المعلومات التي تقدمها. يمكن أيضًا ملء إشعار الطرف الثالث (Third-Party Notification) عبر الإنترنت و/أو باستخدام تطبيقات وسائل التواصل الاجتماعي بالاستعانة بموظفي برنامج خدمات الشركاء. لن نفضح عن اسمك وهويتك لشركائك أبدًا، إلا أنهم سيعرفون أنهم تعرضوا للإصابة بعدوى منقولة جنسيًا/ فيروس نقص المناعة البشرية فقط، وستُطرح عليهم خيارات للاختبار والعلاج فيما يخص التعرض للمرض.

## • الإفصاح الثنائي

ستتولى أنت مسؤولية إبلاغ شريكك بمساعدة من موظفي برنامج خدمات الشركاء. وسيوفر لك برنامج خدمات الشركاء المساعدة في أثناء العملية كاملها، وبإمكانه الإجابة عن أسئلة شريكك. وقد تكون هذه الطريقة مجدية للغاية نظرًا إلى أنه قد لا تكون لديك كل الحقائق أو المعلومات بشأن التعرض للعدوى. إرشاد شريكك إلى خيارات الاختبار والعلاج.

## • الإفصاح الذاتي

ستتولى أنت مسؤولية إبلاغ شركائك وتشجيعهم على الخضوع للاختبار والحصول على خدمات العلاج. سيساعدك برنامج خدمات الشركاء على التخطيط لما ستقوله والتدرب عليه. يفضل بعض الأشخاص اتباع هذه الطريقة، إلا أنها لا تحمي هويتك. وقد تضطر إلى مواجهة ردود فعل سلبية من الشركاء الذين تخطرهم بنفسك. على الرغم من أن نوابك قد تكون حسنة لإبلاغهم بنفسك، فقد تسيير الأمور عكس المتوقع، حيث قد لا يكون التوقيت مناسبًا، أو ربما لا ترى ذلك الشريك مرة أخرى، أو حين تكون بصدد إبلاغه قد لا تستطيع التوصل إلى العبارات المناسبة. إذا لم تتمكن من تنفيذ الإشعار الذاتي، فإنه بإمكانك التعاون مع برنامج خدمات الشركاء لإعادة النظر في الخطة والسماح لهم بالتواصل مع الشركاء بالنيابة عنك.

"وددت أن أخبره... لكنني شعرت بتوتر شديد ولم أستطع القيام بذلك."

## لكل منا دوره في مكافحة العدوى المنقولة جنسيًا/ فيروس نقص المناعة البشرية.

برنامج خدمات الشركاء يمكنه مساعدتك. اتصل ببرنامج خدمات الشركاء التابع لإدارة الصحة بولاية نيويورك (New York State Health Department Partner Services Program):

1-800-462-6786

منطقة Long Island

1-800-828-0064

منطقة New Rochelle

1-800-962-5065

منطقة Capital District

1-800-562-9423

منطقة Central New York

1-800-962-5063

منطقة Rochester

1-800-962-5064

منطقة Buffalo

يمكنك إيجاد أرقام هواتف إدارة الصحة المحلية ومزبّدًا من المعلومات في الرابط التالي:

[health.ny.gov/partnerservices](http://health.ny.gov/partnerservices)

