

PARLIAMONE ASSIEME

Partner Services

Chiunque abbia scoperto di avere una malattia sessualmente trasmissibile (MST) e/o il virus dell'immunodeficienza umana (HIV) deve sapere che può rivolgersi al medico curante o agli operatori del Programma di assistenza partner del Dipartimento della salute (New York Department of Health, NYSDOH) dello Stato di New York, i quali saranno a sua completa disposizione per spiegare tutto ciò che è necessario sapere sulla trasmissione e sulla prevenzione della malattia. Faranno delle domande sui partner sessuali potenzialmente esposti all'infezione. Se la persona interessata fa uso di sostanze stupefacenti, si informeranno sulle modalità di condivisione degli aghi e sui partner, senza giudicare o criticare.

Assistenza partner (Partner Services, PS)

Assistenza partner è un programma gratuito, riservato e su base volontaria del NYSDOH, che mette le persone affette da MST e/o HIV, e i rispettivi partner in condizioni di accedere a test, trattamenti, cure mediche, interventi preventivi e altri opportuni servizi di sostegno, il tutto finalizzato a migliorare gli esiti in termini di salute e ridurre il rischio di un'ulteriore trasmissione. Gli operatori del servizio sono a disposizione delle persone con diagnosi di sifilide, gonorrea, clamidia, vaiolo delle scimmie (mpox), HIV e/o sindrome da immunodeficienza acquisita (AIDS). Gli operatori di Assistenza partner sono a disposizione anche per fornire sostegno, prendere appuntamenti per lo screening e il trattamento della malattia dei pazienti e dei partner e informare su come proteggere dal rischio di infezione se stessi e i partner sessuali e/o le persone con cui è avvenuto uno scambio di aghi.

Perché è opportuno partecipare

Scoprire di avere una MST e/o l'HIV può risultare difficile da accettare. Si può provare rabbia, paura, imbarazzo o vergogna. Anche decidere come dirlo ai partner è un problema non semplice da affrontare. Sono poche le persone che riescono a parlare della loro vita sessuale o dell'uso di sostanze senza sentirsi a disagio. Tuttavia, per chi è affetto da una MST e/o dall'HIV, parlare con gli operatori di Assistenza partner è molto importante perché può aiutare a informarne i partner in privato, con discrezione e riservatezza. Chi viene a sapere di essere stato esposto a infezione e si sottopone ai test e al trattamento, contribuisce a ridurre la diffusione della malattia e favorire la salute della comunità.

Ci si potrebbe chiedere “Perché la cosa dovrebbe importarmi?”

- Oltre alla possibilità di infettarsi di nuovo, c'è il rischio concreto che vengano infettate anche altre persone che hanno rapporti sessuali con i partner della persona affetta da MST e/o HIV. Se un partner non viene curato, la malattia può essere trasmessa ad altre persone, e addirittura passare dalla madre al bambino durante la gravidanza o al momento del parto.
- Alcune MST sono asintomatiche ma, se non trattate, possono causare gravi problemi di salute nel lungo periodo. I sintomi dell'HIV possono non manifestarsi per anni. Una diagnosi e un trattamento precoci delle MST e/o dell'HIV possono voler dire vivere più a lungo e più sani.
- Dopo il prevedibile trauma iniziale, molte persone contattate da Assistenza partner apprezzano di essere state informate riguardo alla potenziale esposizione a un'infezione. Infatti vengono messe in grado di effettuare test e ricevere trattamenti, usufruire di altri servizi e prendersi cura di sé, evitando di contagiare altri.
- Le persone affette da una MST e/o dall'HIV possono rivolgersi ad Assistenza partner oggi stesso e anche in futuro, qualora fosse necessario informare eventuali nuovi partner sul rischio di possibili esposizioni.

“Una volta superato il momento di sorpresa e timore quando il dipartimento della salute mi ha comunicato di essere a rischio, ho vinto l'imbarazzo e ho fatto il test. Non saprò mai chi ha dato il mio nome, ma sono contento che l'abbia fatto”.

Tipologie di assistenza offerta dal servizio:

- **Comunicazione a terzi in forma anonima**

Utilizzando le informazioni fornite, un operatore del dipartimento della salute comunica agli eventuali partner l'avvenuta esposizione a MST/HIV. La comunicazione a terzi in forma anonima (Third-Party Notification) da parte di Assistenza partner può avvenire anche tramite Internet e/o le app dei social media. Il nome e l'identità di chi ha fatto la segnalazione non vengono mai comunicati ai partner, i quali vengono a sapere solo di essere stati esposti a una MST e/o all'HIV ed hanno pertanto la possibilità di sottoporsi ai test e ricevere i trattamenti previsti dai casi di esposizione alla malattia.

- **Comunicazione assistita**

È la persona stessa ad informare il partner con l'assistenza degli operatori del servizio. Assistenza partner segue tutto l'iter ed è presente per rispondere alle domande del partner. Si tratta di un approccio particolarmente efficace, in quanto la persona interessata potrebbe non disporre di tutti i dati e di tutte le informazioni sull'esposizione utili per indirizzare il partner al test e alle opzioni di trattamento.

- **Comunicazione diretta**

È la persona stessa ad informare direttamente i suoi partner, invitandoli a richiedere il test e i trattamenti. Assistenza partner aiuta a pianificare che cosa deve dire la persona e le spiegazioni da dare. Alcune persone preferiscono questo metodo, anche se in questo modo non viene tutelata l'identità di chi fa la segnalazione. Al momento della comunicazione potrebbe succedere di dover affrontare reazioni negative da parte dei partner. Nonostante le buone intenzioni, sono cose che accadono. Potrebbe essere il momento sbagliato, potrebbe capitare di non vedere più quel partner, potrebbe succedere di non trovare le parole giuste al momento dell'incontro. Nel caso in cui il tentativo di spiegare direttamente la situazione non andasse a buon fine, assieme ad Assistenza partner sarà possibile rivedere il piano e lasciare che siano gli operatori stessi a contattare il partner.

“Volevo dirglielo... ma l'agitazione ha avuto il sopravvento e non mi è stato possibile farlo.”

Siamo tutti tenuti a fare del nostro meglio per arginare le MST e/o l'HIV.

Assistenza partner può essere d'aiuto. Di seguito sono riportati i numeri telefonici per rivolgersi al Programma Assistenza partner del Dipartimento della salute dello Stato di New York (New York State Health Department Partner Services Program):

Regione di Long Island	1-800-462-6786
Regione di New Rochelle	1-800-828-0064
Regione del Capital District	1-800-962-5065
Regione Central New York	1-800-562-9423
Regione di Rochester	1-800-962-5063
Regione di Buffalo	1-800-962-5064

Numeri di telefono e altre informazioni di contatto delle unità locali del dipartimento della salute si trovano su health.ny.gov/partnerservices.

