

သင့်အကြောင်း ပြောကြရအောင်

မိတ်ဖက် ဝန်ဆောင်မှုများ

သင့်တွင် လိင်မှတစ်ဆင့် ရောဂါကူးစက်ခြင်း (STI) နှင့်/သို့မဟုတ် ခုခံအားကျဆင်းစေသော ရောဂါပိုး (HIV) ရှိနေလျှင် သင်၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်သူနှင့် နယူးယောက်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာန (New York Department of Health, NYSDOH) ၏ မိတ်ဖက် ဝန်ဆောင်မှုများပရိုဂရမ်မှ တစ်စုံတစ်ဦးသည် ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားခြင်းနှင့် ကာကွယ်ခြင်းအကြောင်း သင်နှင့် ပြောဆိုဆွေးနွေးပေး မည်ဖြစ်သည်။ သူတို့သည် ရောဂါကူးစက်မှုနှင့် ထိတွေ့ပြီးဖြစ်နိုင်သော သင်၏ လိင်ဆက်ဆံဖော်များအကြောင်း သင့်အား မေးမြန်း မည်။ သင်က မူးယစ်ဆေးများ သုံးလျှင် သင်၏ ဆေးထိုးအပ်မှုဝေသုံးစွဲခြင်း အလေ့အကျင့်များနှင့် မျှဝေသုံးသူများအကြောင်းကို ဝေဖန်အကဲဖြတ်မှု သို့မဟုတ် အပြစ်တင်မှု မပြုဘဲ သင့်အား မေးမြန်းမည်။

မိတ်ဖက် ဝန်ဆောင်မှုများ (Partner Services, PS) ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

မိတ်ဖက် ဝန်ဆောင်မှုများသည် STI များ နှင့်/သို့မဟုတ် HIV ရှိသူများ၊ ၎င်းတို့၏ လက်တွဲဖော်များကို ဆေးစစ်ခြင်း၊ ကုသခြင်း၊ ဆေးကုသ စောင့်ရှောက်မှု၊ ကာကွယ်လျော့ချခြင်းများ နှင့်/သို့မဟုတ် အခြားသင့်လျော်ရာ ပံ့ပိုးရေးဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ချိတ်ဆက်ပေးရာတွင် ကူညီပေး သည့် ယုံကြည်စိတ်ချရပြီး စေတနာအလျောက်ဖြစ်သော အခမဲ့ NYSDOH ပရိုဂရမ်တစ်ခု ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ထိုလူများ၏ ကျန်းမာရေး ရလဒ်များ တိုးတက်လာစေရန်နှင့် ထပ်တိုးကူးစက်ပြန့်ပွားမှုအန္တရာယ်ကို လျော့ချရန် လုပ်ဆောင်ပေးသည်။ မိတ်ဖက် ဝန်ဆောင်မှု များ၏ ဝန်ထမ်းများသည် ဆစ်ဖလစ်ရောဂါ၊ ဂန်ကာလာသားရောဂါ၊ ကလက်မိုင်းဒီးယားရောဂါ (Chlamydia)၊ mpox (ယခင်က မျောက် ကျောက်ရောဂါဟု ခေါ်တွင်သည်)၊ HIV နှင့်/သို့မဟုတ် ခုခံအားကျဆင်းမှု ကူးစက်ရောဂါ (Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS) ရှိသူများနှင့်အတူ အလုပ်လုပ်သည်။ မိတ်ဖက် ဝန်ဆောင်မှုများ၏ ဝန်ထမ်းများသည် လူနာ/လက်တွဲဖော်၏ ရောဂါစစ်ဆေးမှုနှင့် ကုသ မှုအတွက် ပံ့ပိုးကူညီပေးနိုင်ပြီး လွှဲပြောင်းမှုများကို ချိတ်ဆက်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သည်။ ထို့ပြင် သင်ကိုယ်တိုင်နှင့် သင်၏ လိင် ဆက်ဆံဖော် နှင့်/သို့မဟုတ် ဆေးထိုးအပ် မျှဝေသုံးစွဲသူများအား ရောဂါကူးစက်ခံရခြင်းမှ ကာကွယ်နည်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို လည်း ပေးအပ်နိုင်သည်။

ကျွန်ုပ်က အဘယ်ကြောင့် ပါဝင်လုပ်ဆောင်သင့်သနည်း။

သင့်တွင် STI နှင့်/သို့မဟုတ် HIV တစ်ခုခုရှိသည်ဟု ရှာဖွေတွေ့ရှိရခြင်းကြောင့် အကျပ်ရိုက်နိုင်သည်။ လူအချို့သည် စိတ်တိုနိုင်သည်။ ကြောက်သွားနိုင်သည်။ ရှက်သွားနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် အရှက်ရသွားနိုင်သည်။ သင်၏ လက်တွဲဖော်များအား ဖွင့်ဟပြောဆိုနည်းကို ဆုံးဖြတ်ရခြင်းသည် သင် ကိုယ်တိုင်ဖြေရှင်းရမည့် အခြားပြဿနာရပ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းကြောင့်လည်း အကျပ်ရိုက်နိုင်သည်။ လူအ နည်းငယ်သည် သူတို့၏ လိင်မှတစ်ဆင့် သို့မဟုတ် မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲမှုအကြောင်း ပြောဆိုရခြင်းအတွက် အနေမကျကြပါ။ သို့သော် သင့် တွင် STI နှင့်/သို့မဟုတ် HIV ရှိနေသောအခါ မိတ်ဖက် ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ဆွေးနွေးပြောဆိုရန်မှာ အလွန်အရေးကြီးသည်။ အကြောင်း မှာ သူတို့သည် သင်၏ လက်တွဲဖော်များအား စကားအလိမ္မာသုံး၍ ကိုယ်ရေးလုံခြုံမှုရှိစွာနှင့် ယျှိုပြန်စွာ အသိပေးရာတွင် သင့်ကို ကူညီ ပေးနိုင်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ လူများသည် ကူးစက်ရောဂါနှင့် ထိတွေ့ခံရပြီးကြောင်း သိရှိပြီး ဆေးစစ်မှုနှင့် ကုသမှု ခံယူရန် သိ နားလည်ခြင်းသည် ရောဂါပြန့်ပွားမှုကို ကူညီလျော့ချပေးနိုင်ပြီး လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း၏ ကျန်းမာရေးကို ကူညီဖြည့်တင်ပေးနိုင်သည်။

သင့်ကိုယ်သင် မေးရမည်မှာ "ကျွန်ုပ်က အဘယ်ကြောင့် အလေးထားဂရုစိုက် ရမည်နည်း။"

- သင့်တွင် ထပ်မံရောဂါကူးစက်ခံရနိုင်ခြေရှိခြင်းအပြင် သင်၏ ဆက်ဆံဖော်များနှင့်အတူ လိင်ဆက်ဆံသော အခြားသူများ၊ သို့မဟုတ် ဆေးထိုးအပ်များ/မူးယစ်ဆေး ထိုးသွင်းမှုကိုရိယာများကို သူတို့နှင့်အတူ မျှဝေသုံးစွဲသူများသည်လည်း ရောဂါကူးစက်ခံ ရနိုင်သည်။ သင်၏ဆက်ဆံဖော်သည် ကုသမှုခံယူလျှင် ရောဂါသည် အခြားသူတစ်ဦးချင်းစီထံသို့ ဆင့်ပွားကူးစက်သွားနိုင်သည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေစဉ် မိခင်ထံမှ ကလေးထံသို့ သို့မဟုတ် မီးဖွားစဉ် မိခင်ထံမှ ကလေးထံသို့ပင် ဆင့်ပွားကူးစက်နိုင်သည်။
- အချို့သော STI များတွင် ရောဂါလက္ခဏာများ မရှိပါ။ သို့သော် ၎င်းကို မကုသလျှင် ပြင်းထန်သော ရေရှည်ကျန်းမာရေးပြဿနာ များ ဖြစ်လာနိုင်သည်။ HIV ရောဂါလက္ခဏာများသည် နှစ်များစွာကြာသည်အထိ ပေါ် မလာဘဲ ရှိနိုင်သည်။ STI များ နှင့်/ သို့မဟုတ် HIV ကို စောစီးစွာ ရှာဖွေစစ်ဆေးပြီး ကုသခြင်းသည် ပိုမိုကျန်းမာပြီး ပိုမိုအသက်ရှည်သော ဘဝကို ရရှိစေနိုင်သည်။
- ကနဦး တွန်းလှုပ်ချောက်ချားပြီးနောက် မိတ်ဖက် ဝန်ဆောင်မှုများဖြင့် ချိတ်ဆက်လိုက်သူများစွာသည် သူတို့တွင် ရောဂါကူးစက်မှု ခံ ရနိုင်ကြောင်း ပြောကြားခံရသည်ကို ဝမ်းသာကြသည်။ သူတို့သည် ဆေးစစ်မှု၊ ကုသမှုနှင့် အခြားဝန်ဆောင်မှုများကို ရယူနိုင်ကြပြီး လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းရှိ အခြားသူများထံ ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားခြင်းကို တားဆီးလျက် သူတို့ကိုယ်သူတို့ ဂရုစိုက်ကုသနိုင်ကြသည်။
- သင့်တွင် STI နှင့်/သို့မဟုတ် HIV ရှိနေလျှင် သင်သည် မိတ်ဖက် ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ပြောဆိုဆွေးနွေးနိုင်ပြီး ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော ထိ တွေ့မှုများအကြောင်း အသိပေးရမည့် သင်၏ ဆက်ဆံဖော်အသစ်များရှိလျှင် အနာဂတ်တွင် မိတ်ဖက်ဝန်ဆောင်မှုများထံ ဆက်

"ကျန်းမာရေးဌာနက ကျွန်ုပ်တို့ခါးဝသို့ ရောက်လာတဲ့အခါ ကျွန်ုပ် အလွန်တုန်လှုပ်ပြီး စိတ်ထိခိုက်သွားခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့် ကနဦး ရှက်ရွံ့မှုကို ကျွန်ုပ် ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့ပြီး ဆေးစစ်ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်အမည်ကို ဘယ်သူက ပြောလိုက် လဲဆိုတာ ကျွန်ုပ် လုံးဝမသိနိုင်ပေမယ့် ကျွန်ုပ်အမည်ကို ဖော်ထုတ်ပေးခဲ့လို့ ဝမ်းသာမိပါတယ်။"

မိတ်ဖက် ဝန်ဆောင်မှုများ အကူအညီ အမျိုးအစားများ-

• အမည်ပေး ပြင်ပအဖွဲ့အစည်း၏ အကြောင်းကြားမှု

ကျန်းမာရေးဌာနမှ တစ်ဦးဦးသည် သင်ပေးအပ်သော အချက်အလက်များကို အသုံးပြု၍ သင်၏ ဆက်ဆံဖော်များတွင် STI/HIV နှင့် ထိတွေ့မှုရှိထားကြောင်း အကြောင်းကြားပေးသည်။ ပြင်ပအဖွဲ့အစည်း၏ အကြောင်းကြားမှု (Third-Party Notification) ကို အင်တာနက်မှတစ်ဆင့် နှင့်/သို့မဟုတ် မိတ်ဖက်ဝန်ဆောင်မှုများ၏ ဝန်ထမ်းများအားဖြင့် ဆိုရှယ်မီဒီယာအက်ပ်များမှတစ်ဆင့်လည်း ပြည့်စွက်ပြီးမြောက်နိုင်သည်။ သင်၏အမည်နှင့် သက်သေခံအမှတ်အသားတို့ကို သင်၏ဆက်ဆံဖော်များထံ လုံးဝ မျှဝေပေးမည်မဟုတ်ပါ။ သူတို့သည် သူတို့တွင် STI နှင့်/သို့မဟုတ် HIV နှင့် ထိတွေ့မှုရှိထားကြောင်းကိုသာ သိမည်ဖြစ်ပြီး ရောဂါ ထိတွေ့ခံရမှုကြောင့် ဆေးစစ်ခြင်းနှင့် ကုသခြင်းဆိုင်ရာ ရွေးချယ်စရာများကို သူတို့အား ပေးအပ်မည်ဖြစ်သည်။

• နှစ်ဦးပြင် ထုတ်ဖော်ပြောဆိုမှု

သင်သည် မိတ်ဖက် ဝန်ဆောင်မှုများထံမှ ဝန်ထမ်းများ၏ အကူအညီဖြင့် သင့်ဆက်ဆံဖော်အား အသိပေးသည်။ မိတ်ဖက် ဝန်ဆောင်မှုများသည် လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုလုံးအတွင်း၌ သင်နှင့်အတူ ရှိနေမည်ဖြစ်ပြီး သင့်ဆက်ဆံဖော်၏ မေးခွန်းများကို ဖြေကြားပေးနိုင်သည်။ သင့်တွင် သင်၏ဆက်ဆံဖော်အား ဆေးစစ်ခြင်းနှင့် ကုသခြင်းဆိုင်ရာ ရွေးချယ်စရာများကို လမ်းညွှန်ပေးရန် ရောဂါထိတွေ့မှုနှင့်စပ်လျဉ်းသော အချက်အလက်များ သို့မဟုတ် သတင်းအချက်အလက်အားလုံး မရှိနိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် ဤနည်းလမ်းသည် အလွန် ထိရောက်အကျိုးရှိနိုင်သည်။

• ကိုယ်တိုင် ထုတ်ဖော်ပြောဆိုမှု

သင်သည် သင်၏ ဆက်ဆံဖော်များကို အသိပေးပြီး ဆေးစစ်ခြင်းနှင့် ကုသခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများကို ရယူရန် သူတို့အား တိုက်တွန်းအားပေးသည်။ မိတ်ဖက် ဝန်ဆောင်မှုများသည် သင်ပြောဆိုရမည့်အရာများကို စီစဉ်ပေးရန်နှင့် လေ့ကျင့်ပေးရန် သင့်အား ကူညီပေးမည်ဖြစ်သည်။ လူအချို့သည် ဤနည်းလမ်းကို ပိုမိုနှစ်သက်ကြသည်။ သို့သော် ဤနည်းလမ်းသည် သင်၏ သက်သေခံအမှတ်အသားကို မကွာကွယ်ပေးပါ။ သင်သည် သင်ကိုယ်တိုင် အကြောင်းကြားလိုက်သော ဆက်ဆံဖော်များထံမှ အပျက်သဘောဆောင်သည့် တုံ့ပြန်မှုများကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းရနိုင်သည်။ ကိုယ်တိုင်အသိပေးရာ၌ သင့်တွင် ရည်ရွယ်ချက်ကောင်းများ ရှိသော်လည်း ဖြစ်တတ်သည့်အရာများ ရှိသည်- ပြောဆိုရန် အချိန်ကောင်း မဟုတ်ခြင်း၊ သင်သည် ၎င်းဆက်ဆံဖော်ကို နောက်ထပ် မတွေ့ရတော့ခြင်း၊ သို့မဟုတ် ပြောသောအခါ မှန်ကန်သင့်လျော်သော စကားလုံးများကို ရှာမရခြင်း။ သင်က ကိုယ်တိုင်အသိပေးခြင်းများကို မလုပ်ဆောင်နိုင်လျှင် သင်နှင့် မိတ်ဖက် ဝန်ဆောင်မှုများသည် အစီအစဉ်ကို ပြန်လည်စဉ်းစားနိုင်ပြီး သူတို့သည် သင့်ကိုယ်စား ဆက်ဆံဖော်များထံ ဆက်သွယ်ပေးနိုင်သည်။

"သူ့ကို ပြောပြလိုက်ချင်ပေမဲ့...အလွန်စိတ်လှုပ်ရှားကြောက်လန့်ပြီး မပြောနိုင်ခဲ့ဘူး။"

STI/HIV ပပျောက်ရေးအတွက် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးတွင် အခန်းကဏ္ဍကိုယ်စီ ရှိကြသည်။

မိတ်ဖက် ဝန်ဆောင်မှုများသည် သင့်ကို ကူညီပေးနိုင်သည်။ နယူးယောက်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာန မိတ်ဖက် ဝန်ဆောင်မှုများပရိုဂရမ် (New York State Health Department Partner Services Program) ထံ ဆက်သွယ်ပါ-

Long Island ဒေသ	1-800-462-6786
New Rochelle ဒေသ	1-800-828-0064
Capital District ဒေသ	1-800-962-5065
Central New York ဒေသ	1-800-562-9423
Rochester ဒေသ	1-800-962-5063
Buffalo ဒေသ	1-800-962-5064

ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာန၏ ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် ထပ်ဆောင်းအချက်အလက်များကို အောက်ပါတွင် တွေ့ရှိနိုင်သည်။
health.ny.gov/partnerservices

