तपाईंको बारेमा कुरा गरौं

पार्टनर सेवाहरू

तपाईंलाई यौनसम्पर्कबाट सर्ने संक्रामक रोग (STI) र/वा ह्युमन इम्युनोडेफिशियन्सी भाइरस (HIV) छ भनी भनिएको छ भने, तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायक र न्यूयोर्क राज्य स्वास्थ्य विभाग (New York Department of Health, NYSDOH) को पार्टनर सेवा कार्यक्रमका कोहीले तपाईंसँग रोग संक्रमण र रोकथामका बारेमा कुराकानी गर्ने छन्। तिनीहरूले तपाईंलाई तपाईंको संक्रमणको सम्पर्कमा आएका हुन सक्ने यौन सम्पर्क गर्ने पार्टनरहरूका बारेमा सोध्ने छन्। तपाईंले लागूपदार्थ प्रयोग गर्नुहुन्छ भने, तपाईंलाई निर्णय वा दोषविना तपाईंको सुई-साझेदारी अभ्यास र पार्टनरहरूका बारेमा सोधिने छ।

पार्टनरका सेवाहरू (Partner Services, PS) के हो?

पार्टनरका सेवाहरू नि: शुल्क, गोपनीय र स्वैच्छिक NYSDOH कार्यक्रम हो जसले STI र/वा HIV बाट निदान भएका व्यक्ति र उनीहरूका पार्टनरहरूलाई परीक्षण, उपचार, चिकित्सा स्याहार, रोकथाम हस्तक्षेप र/वा अन्य उपयुक्त समर्थन सेवाहरूमा उनीहरूको स्वास्थ्य परिणामहरू सुधार गर्न र थप प्रसारणको जोखिम कम गर्न सहायता गर्दछ। पार्टनर सेवाहरूका कर्मचारीले सिफिलिस, गोनोरिया, क्ल्यामिडिया, mpox (पहिले मङ्कीपोक्स भनेर चिनिने), HIV र/वा एक्वाइर्ड इम्युनोडेफिशियन्सी सिन्ड्रोम (AIDS) को निदान भएका व्यक्तिहरूसँग काम गर्छन्। साझेदार सेवा कर्मचारीहरूले सहयोग उपलब्ध गराउन सक्छन्, बिरामी/पार्टनर रोग स्क्रिनिङ र उपचारका लागि रेफरलहरू समन्वय गर्न सक्छन् र आफूलाई र तपाईंको यौन र/वा सुई-साझेदारी गर्ने पार्टनरहरूलाई संक्रमित हुनबाट कसरी जोगाउने भन्ने बारेमा जानकारी उपलब्ध गराउन सक्छन्।

म किन सहभागी हुनुपर्छ?

तपाईंलाई STI र/वा HIV छ भनी पत्ता लगाउन गाह्रो हुन सक्छ। केही व्यक्तिहरूले क्रोध, डर, अप्ठ्यारो वा लाजको भावना अनुभव गर्न सक्छन्। तपाईंले सामना गर्नुपर्ने त्यो पनि गाह्रो हुन सक्छ जसकारण आफ्नो पार्टनरहरूलाई कसरी बताउने भन्ने निर्णय गर्नु अर्को समस्या हो। थोरै व्यक्तिहरू आफ्नो यौन जीवन वा लागूपदार्थको प्रयोगका बारेमा कुरा गर्न सहज हुन्छन्। यद्यपि, तपाईंलाई STI र/वा HIV हुँदा, पार्टनर सेवाहरूसँग कुरा गर्नु धेरै महत्त्वपूर्ण हुने भएकाले उहाँहरूले तपाईंलाई आफ्ना पार्टनरहरूलाई सावधानीपूर्वक, निजी रूपमा र गोप्य रूपमा सूचित गर्न मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ। मानिसहरूलाई आफू संक्रमणको सम्पर्कमा आएको थाहा हुन्छ र परीक्षण र उपचार गरिन्छ, यसले रोगको फैलावट कम गर्न र समुदायमा स्वास्थ्यलाई प्रवर्द्धन गर्न मद्दत गर्दछ।

तपाईंले आफैंलाई सोध्न सक्नुहुन्छ, "मैले किन स्याहार गर्नुपर्छ?"

- तपाईंले पुन: संक्रमित हुन सक्ने सम्भावना बाहेक, तपाईंको पार्टनरसँग यौनसम्पर्क गर्ने अन्य व्यक्ति वा उहाँहरूसँग सुई/लागूपदार्थको उपकरण साझा गर्ने अन्य व्यक्तिहरू पनि संक्रमित हुन सक्नुहुन्छ। तपाईंको पार्टनरलाई उपचार गरिएन भने, यो रोग अन्य व्यक्तिहरूमा सर्न सक्छ र गर्भावस्था वा जन्मको समयमा आमाबाट बच्चामा पनि सर्न सक्छ।
- केही STI को कुनै लक्षणहरू छैनन् तर उपचार नगरिएमा गम्भीर दीर्घकालीन स्वास्थ्य समस्या निम्त्याउन सक्छ। धेरै वर्षसम्म HIV का लक्षणहरू नदेखिन सक्छ। प्रारम्भिक STI र/वा HIV निदान र उपचारको अर्थ लामो र स्वस्थ जीवन हुन सक्छ।
- प्रारम्भिक झटका पछि, पार्टनर सेवाहरूद्वारा सम्पर्क गरिएका धेरै व्यक्तिहरूलाई उहाँहरूलाई संक्रमण भएको हुन सक्छ भनिएकोमा खुसी छन्। उहाँहरूले परीक्षण, उपचार र अन्य सेवाहरू प्राप्त गर्न र समुदायमा अरूलाई संक्रमण फैलिनबाट रोक्नका लागि आफ्नो स्याहार गर्न सक्षम हुनुहुन्छ।
- तपाईंलाई STI र/वा HIV छ भने, तपाईं अहिले पार्टनर सेवाहरूसँग कुरा गर्न सक्नुहुन्छ र तपाईंसँग नयाँ पार्टनरहरू हुनुहुन्छ जसलाई सम्भावित जोखिमका बारेमा बताउन आवश्यक छ भने तपाईंले भविष्यमा उहाँहरूलाई सम्पर्क गर्नु सक्नुहुन्छ।

"स्वास्थ्य विभाग मेरो ढोकामा आउदा म धेरै स्तब्ध र निराश भएँ तर मैले प्रारम्भिक अप्ठ्यारो पार गरें र परीक्षण गरियो। मेरो नाम कसले दियो मलाई कहिल्यै थाहा हुने छैन तर म खुशी छ कि उहाँहरूले गर्नुभयो।"

पार्टनर सेवा सहायताका प्रकारहरू:

- **बेनामी तेस्रो-पक्ष सूचना**
  स्वास्थ्य विभागबाट कसैले तपाईंको पार्टनरहरूलाई तपाईंले प्रदान गर्नुभएको जानकारी प्रयोग गरी STI/HIV को सम्पर्कमा आएका बारेमा सूचित गर्दछ। तेस्रो-पक्ष सूचना (Third-Party Notification) इन्टरनेट र/वा पार्टनर सेवा कर्मचारीहरूद्वारा सामाजिक मिडिया एपहरूमार्फत पनि पूरा गर्न सकिन्छ। तपाईंको नाम र पहिचान तपाईंको पार्टनरहरूसँग कहिल्यै साझा गरिएको छैन। उहाँहरूले STI र/वा HIV को खुलासा भएको मात्र थाहा पाउनु हुने छ र उहाँहरूलाई रोग जोखिमका लागि परीक्षण र उपचारका लागि विकल्पहरू प्रदान गरिने छ।

- **दोहोरो प्रकटीकरण**
  तपाईंले पार्टनर सेवा कर्मचारीको मद्दतमा आफ्नो पार्टनरलाई सूचित गर्नुहुन्छ। पार्टनर सेवाहरू प्रक्रियाको सम्पूर्ण अवधिमा तपाईंसँग हुनु हुने छ र तपाईंको पार्टनरको प्रश्नहरूको उत्तर दिन सक्नु हुने छ। तपाईंसँग आफ्नो पार्टनरलाई परीक्षण र उपचार विकल्पहरूमा निर्देशित गर्न एक्सपोजरका बारेमा सबै तथ्य वा जानकारी नहुन सक्ने भएकाले यो विधि धेरै प्रभावकारी हुन सक्छ।

- **आत्म-प्रकटीकरण**
  तपाईंले आफ्ना पार्टनरहरूलाई सूचित गर्नुहुन्छ र उहाँहरूलाई परीक्षण र उपचार सेवाहरू प्राप्त गर्न प्रोत्साहित गर्नुहुन्छ। पार्टनर सेवाहरूले तपाईंलाई तपाईंले भन्न लागेका कुरामा योजना बनाउन र अभ्यास गर्न मद्दत गर्ने छन्। केही व्यक्तिहरूले यो विधि रुचाउनुहुन्छ तर यसले तपाईंको पहिचानको रक्षा गर्दैन। तपाईंले स्व-सूचित गर्ने पार्टनहरूबाट नकारात्मक प्रतिक्रियाहरू सामना गर्नुपर्ने हुन सक्छ। तपाईंसँग स्व-सूचना गर्ने राम्रो मनसाय भए तापनि, चीजहरू हुन्छन्; समय सही नहुन सक्छ; तपाईंले सोही पार्टनरलाई फेरि नदेख्न सक्नुहुन्छ; वा तपाईंले देखे तापनि, भन्नका लागि सही शब्दहरू फेला नपार्न सक्नुहुन्छ। तपाईंले स्व-सूचनाहरू गर्न सक्नुहुन्न भने, तपाईं र पार्टनर सेवाहरूले योजना पुनः हेर्न सक्नुहुन्छ र उहाँहरूले तपाईंका लागि पार्टनरहरूलाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।

"म उसलाई भन्न चाहन्थें... तर म धेरै चिन्तित भएँ र यो गर्न सकिनँ।"

STI/HIV उन्मूलनमा हामी सबैको भूमिका छ।

पार्टनर सेवाहरूले तपाईंलाई मद्दत गर्न सक्छन्। न्यूयोर्क राज्य स्वास्थ्य विभाग पार्टनर सेवा कार्यक्रमलाई (New York State Health Department Partner Services Program) सम्पर्क गर्नुहोस्:

Long Island क्षेत्र	**1-800-462-6786**
New Rochelle क्षेत्र	**1-800-828-0064**
Capital District क्षेत्र	**1-800-962-5065**
Central New York क्षेत्र	**1-800-562-9423**
Rochester क्षेत्र	**1-800-962-5063**
Buffalo क्षेत्र	**1-800-962-5064**

स्थानीय स्वास्थ्य विभागको फोन नम्बर र थप जानकारी health.ny.gov/partnerservices मा पाउन सकिन्छ।

21231 (Nepali)
NEW YORK STATE | Department of Health
9/24