

あなたの
ことにつ
いて話し
ましょう

パートナーサービス

性感染症（STI）やヒト免疫不全ウイルス（HIV）に感染していることがわかった方には、医療提供者およびニューヨーク州保健局（New York Department of Health, NYSDOH）のパートナーサービスプログラムの担当者が、病気の感染と予防についてお話をさせていただきます。その際、感染した可能性のある性的パートナーの相手の方についてお伺いします。あなたが薬物等を使用している場合、非難や批判されることなしに、注射針の共有や使用パートナーについて質問を受けます。

パートナーサービス（Partner Services, PS）とは何ですか？

パートナーサービスとは、性感染症やHIV感染に診断された人とそのパートナーに、検査、治療、医療、予防介入、その他適切なサポートサービスを紹介し、健康状態を改善したり、さらなる感染のリスクを軽減するために保険局で行っている、無料かつ秘密扱いによる任意のプログラムです。パートナーサービスのスタッフは、梅毒、淋病、クラミジア、エムポックス（以前はサル痘と呼ばれていました）、HIV、後天性免疫不全症候群（エイズ、AIDS）に診断された方々と協力します。パートナーサービスのスタッフは、サポートを提供したり、患者のとそのパートナーの疾患の検査と治療紹介を調整したり、ご本人と性行為や注射針の共有を行っているパートナーを感染から守る方法について、情報を提供します。

なぜ参加する必要があるのですか？

自分で性感染症やHIVに感染していることを知るのは困難です。また人によっては、怒りや恐怖を感じたり、恥ずかしい、または恥だともあります。パートナーにどう伝えるかを決めることも、対処しなければならぬもう1つの問題であり、これもまた困難な場合があります。性生活や薬物使用について話すことに抵抗を感じない人はほとんどいません。それでも、性感染症に罹患したりHIVに感染した場合は、パートナーサービスに相談することが非常に重要です。パートナーサービスは、慎重に、プライベートに、そして内密にパートナーに通知するお手伝いをします。感染の可能性を知って検査と治療を受けることが、病気の広がりを抑え、地域社会の健康促進に役立ちます。

「私が気にする必要はない」と思うかもしれません。

- あなたが再び感染する可能性に加えて、あなたのパートナーと性行為をする人や、注射針や薬物注射器具を共有する人も感染する可能性があります。パートナーが治療を受けなければ、疾患が他の人に感染する可能性があります。また妊娠中や出産時には母親から子どもに感染する可能性もあります。
- 一部の性感染症は症状がありませんが、治療せずに放置すると深刻で長期的な健康問題を引き起こす可能性があります。HIVの症状は何年も現れない場合があります。性感染症やHIV感染の早期診断と治療によって、より長く健康的に生活できる可能性があります。
- パートナーサービスから連絡を受けた多くの方々は、はじめはショックを受けても、感染の可能性について通知されてよかったと感じています。彼らは検査や治療などのサービスを受けることができ、コミュニティ内の他の人への感染拡大を防ぎながら、自分自身のケアを行うことができます。
- 性感染症やHIVに感染した場合、今すぐパートナーサービスに相談してください。また将来、感染の可能性があることを伝える必要がある新しいパートナーができた場合もパートナーサービスに連絡してください。

「保健局の人が家に来たときはとてもショックを受け、動揺しましたが、そのときの恥ずかしさを乗り越えて検査を受けました。誰が私の名前を挙げたのかわかりませんが、教えてもらって良かったです。」

パートナーサービスによる支援の種類：

・匿名での第三者による通知

保健局の担当者は、あなたが提供した情報から性感染症/HIVへの曝露についてパートナーに通知します。第三者による通知は（Third-Party Notification）、パートナーサービスのスタッフがインターネットやソーシャルメディアアプリを通して行うこともできます。あなたの名前や身元がパートナーに共有されることはありません。あなたのパートナーは性感染症やHIVにさらされた可能性があるということだけを知り、感染に対する検査と治療に関する選択肢が提供されます。

・二重の開示

パートナーサービスのスタッフと共にパートナーに通知する方法です。パートナーサービスはすべての過程を通してあなたに付き添い、パートナーの質問などにも答えます。パートナーに検査や治療の選択肢を提供する上で、あなたが感染に関する事実や情報を十分に持っていない可能性があることから、この方法は非常に効果的です。

・本人による開示

あなた自身がパートナーに通知し、検査と治療サービスを受けるよう勧める方法です。パートナーサービスはあなたが何を言うかをプランし、その練習をお手伝いします。この方法を好む人もいますが、あなたのことが相手にわかります。自分で伝えたパートナーからの否定的な反応に対処しなければならない可能性があります。自分自身で通知をするつもりでいても、タイミングが悪かったり、パートナーに会えなかったり、会えたとしても適切な言葉が見つからないこともあるでしょう。自分自身で通知ができない場合、あなたとパートナーサービスでプランを再検討し、パートナーに連絡を取ることができます。

「彼に伝えたかったのですが、とても不安になってしまい、できませんでした。」

私たち全員が性感染症/HIVの撲滅の責任を担っています。

パートナーサービスがお手伝いします。下記のニューヨーク州保険局パートナーサービスプログラム（New York State Health Department Partner Services Program）にご連絡ください。

Long Island地域	1-800-462-6786
New Rochelle地域	1-800-828-0064
Capital District地域	1-800-962-5065
Central New York地域	1-800-562-9423
Rochester地域	1-800-962-5063
Buffalo地域	1-800-962-5064

お住まいの地域にある保健所の電話番号、および詳細情報は次のサイトで確認できます。
health.ny.gov/partnerservices

