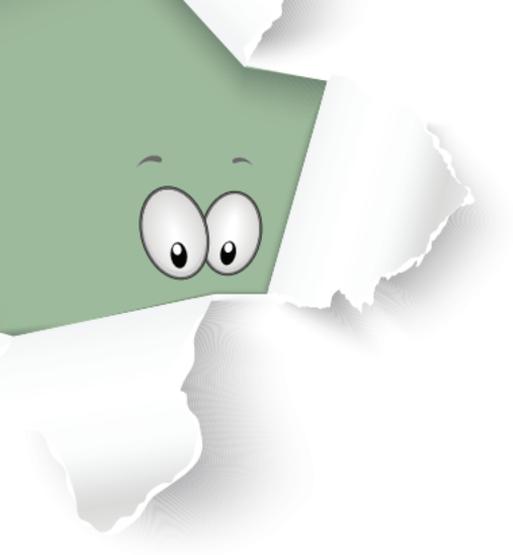


A graphic element consisting of a piece of white paper that has been torn at its edges. The paper is curled upwards, revealing a solid green background underneath. The word "Lea." is printed in white, bold, sans-serif font in the center of the green area. The entire graphic is set against a light gray background with a subtle shadow beneath it.

Lea.

Información importante para usted.



¿Por qué recibo esto?

Alguien con quien tuvo contacto sexual ha sido diagnosticado con gonorrea. Esta persona se preocupa por su salud y le dijo a un proveedor de atención médica que puede que haya expuesto a otra persona a gonorrea. Está recibiendo este material educativo para asegurarse de estar informado de su posible exposición y tener información para cuidar su salud.

Terapia acelerada para parejas*

La Terapia acelerada para parejas (EPT) es una práctica mediante la cual los proveedores de atención médica pueden recetar ciertos antibióticos (medicamentos) a las parejas sexuales de una persona con una infección de transmisión sexual (STI), incluyendo la gonorrea, sin una evaluación médica previa o una evaluación clínica de las parejas.

*La terapia acelerada para la pareja también se conoce como Tratamiento acelerado para la pareja.

¿Qué es la EPT?

La EPT permite a los proveedores de atención médica recetar medicamentos a personas que puede que hayan estado expuestas a la gonorrea. Se le dará la EPT como:

- Una receta que puede surtir en cualquier farmacia; o
- Medicamento en mano, en el que la dosis completa de medicamento se la entrega su pareja sexual.

Si tiene una receta y no tiene seguro médico o no puede pagar el medicamento, llame al departamento de salud local https://www.health.ny.gov/contact/contact_information/ para consultar si puede recibir tratamiento gratis o de bajo costo. También podría calificar para participar en uno de los programas de seguro médico del estado de Nueva York (<https://nystateofhealth.ny.gov>).

¿Cómo uso la EPT?

¡La EPT es fácil!

Simplemente siga estos pasos:

1. Lea esta información para conocer la terapia de pareja acelerada (EPT), la gonorrea y el medicamento que se usa para tratarla.

Preste mucha atención a la información sobre el medicamento. Asegúrese de que pueda tomarlo sin riesgo. Para obtener más información sobre la gonorrea, visite:
<https://www.health.ny.gov/publications/3802.pdf>

2. El medicamento que se le administra trata específicamente la gonorrea.*Debe comunicarse con su proveedor de atención médica o con el departamento de salud local para hacerse la prueba de otras infecciones de transmisión sexual (STI), incluyendo el VIH.
3. Si tiene una receta, vaya a una farmacia local y surta la receta.
4. Una vez que tenga el medicamento, siga la información que le dieron. Si tiene alguna pregunta, hable con un farmacéutico o un proveedor de atención médica.
5. Haga un seguimiento con su proveedor de atención médica o clínica de salud sexual en tres meses para asegurarse de que no tiene gonorrea. Hágase la prueba de otras STI, incluyendo la de VIH.
6. Si tiene otras parejas sexuales que cree que puede que hayan estado expuestas a la gonorrea, comuníquese con su proveedor de atención médica o clínica de salud sexual y pregunte sobre Partner Services (Servicios para parejas), una manera de informar de forma anónima a sus parejas sexuales sobre una posible exposición a una STI o al VIH.

*Si también recibe la EPT para clamidia, tenga en cuenta que deberá tomar ambas recetas para curar la clamidia y la gonorrea. Revise la información sobre clamidia y consulte con un proveedor de atención médica.

<https://www.health.ny.gov/publications/3835.pdf>

Si cree que podría estar embarazada, hágase una prueba de embarazo antes de comenzar cualquier tratamiento, ya que es posible que no sea seguro tomar ciertos medicamentos durante el embarazo.

Si está embarazada, consulte a un proveedor de atención médica para un examen y pruebas de STI que pueden afectar a su embarazo y parto.

¿Qué es la gonorrea?

La gonorrea es una STI causada por una bacteria que se puede contraer mediante el sexo oral, vaginal o anal. Cualquiera que tenga relaciones sexuales puede tener gonorrea. Algunas personas son más propensas a contraerla. Estas incluyen las personas que:

- Tienen entre 15 y 24 años; o
- Tienen nuevas parejas sexuales o varias parejas sexuales; o
- No usan correctamente un condón de látex o poliuretano o un protector dental cuando tienen relaciones sexuales.

La gonorrea puede infectar los genitales (pene o vagina), la boca, la garganta y el recto. La gonorrea se transmite mediante el sexo con alguien que tiene gonorrea sin el uso adecuado de condón o barrera bucal.

¿Cómo sé si tengo gonorrea?

Hay muchas señales/síntomas de infección por gonorrea, sin embargo, es posible que algunas personas no tengan ningún síntoma (asintomático). Aquellos que no presentan síntomas aún pueden transmitir la infección a otras parejas sexuales.

Si tiene síntomas, generalmente comienzan en los 60 días siguientes al encuentro sexual con alguien que tiene

gonorrea. Muchas veces, los síntomas aparecen en pocas semanas. Las personas con síntomas pueden tener uno o más de los siguientes:

- Micción frecuente y dolorosa
- Síntomas similares a los de la gripe (fiebre, náuseas, dolor de garganta)
- Secreción/fluidos inusuales de los genitales
- Secreción de color blanco amarillento o blanco verdoso del pene
- Flujo de color amarillo verdoso de la vagina
- Manchado o sangrado vaginal entre períodos o durante las relaciones sexuales
- Enrojecimiento e hinchazón de la abertura del pene
- Sangrado, picazón o pus del recto
- Evacuaciones intestinales dolorosas
- Infección de garganta con glándulas inflamadas en el cuello

Si se presentan síntomas de una infección más grave (como dolor abdominal, pélvico, testicular, fiebre, náuseas o vómitos), debe buscar atención médica lo antes posible.

¿Se puede curar la gonorrea?

El medicamento que le dieron curará la gonorrea en la mayoría de los casos. Algunas personas tienen que tomar diferentes medicamentos. Para obtener más información, lea el cuadro “Sección de medicamentos” de abajo.

Si la gonorrea no se trata a tiempo, puede llegar a ser más grave. La infección también puede propagarse a otras partes del cuerpo.

Si le practicó sexo oral a alguien que tiene gonorrea, es posible que el medicamento no funcione tan bien. Tome el medicamento de todos modos, pero debe intentar ver a un proveedor de atención médica para determinar si se necesita un tratamiento adicional. Asegúrese de decirle al proveedor de atención médica que tuvo sexo oral con alguien que recibió tratamiento para la gonorrea.

¿Cómo puedo protegerme?

Incluso si tuvo gonorrea antes, aún puede volver a contraerla. El cuerpo no se vuelve inmune a la infección.

La prevención de las STI es una parte importante de su salud sexual. Hay algunas cosas que puede hacer para protegerse de la gonorrea u otras STI y el VIH.

HÁGASE LA PRUEBA. Hágase la prueba de otras STI.

Llame a su departamento de salud local o a su proveedor de atención médica para averiguar cómo hacerse la prueba de otras STI, incluyendo el VIH, y cómo informar a sus parejas sexuales de una posible exposición a las STI mediante Servicios para parejas.

Pruebas en los 3 sitios: Debe hacerse la prueba en cada sitio del cuerpo donde tenga relaciones sexuales. Ciertas STI, como la gonorrea y la clamidia, pueden infectar los genitales, la garganta y el recto. Si hace la prueba solo en genitales se puede pasar por alto una infección en otra parte.

TOME. Tome el medicamento.

El medicamento que le recetaron o dieron es una dosis de cefixima 800mg. Si el proveedor de atención médica sospecha que usted también pudo haber estado expuesto a la clamidia, es posible que reciba doxiciclina 100mg 7 días. Es importante que tome todas las pastillas que le hayan recetado según las instrucciones. Si no se tratan

a gonorrea y la clamidia pueden generar graves riesgos para la salud, incluyendo la infertilidad o la enfermedad pélvica inflamatoria en las mujeres.

ESPERE. Espere para tener relaciones sexuales.

Después de que usted y su pareja hayan tomado el medicamento, espere al menos 7 días antes de tener relaciones sexuales. Esto le da al medicamento tiempo para surtir efecto. Si tiene relaciones sexuales demasiado pronto, usted o sus parejas podrían contraer la infección nuevamente. Hable sobre los riesgos de las STI con nuevas parejas ANTES de tener relaciones sexuales.

USE. Use un condón o una barrera bucal cada vez que tenga relaciones sexuales orales, anales o vaginales.

Cuando se usan correctamente, los condones de látex o poliuretano y las barreras bucales pueden reducir en gran medida el riesgo de contraer STI, incluyendo la gonorrea. Si usted es una persona que vive con VIH, o puede haber estado expuesto al VIH, debe comunicarse con su proveedor de atención médica para un examen completo, incluyendo las pruebas de STI y VIH.

Hágase una prueba a los 3 meses para asegurarse de que no tiene gonorrea, o antes si sus síntomas aparecen o reaparecen después de tomar el medicamento.

Sección de medicamentos

Lea todas las instrucciones del medicamento antes de tomar cualquier cosa.

Cefixima y doxiciclina:

- NO tome cefixima o doxiciclina si es alérgico a estos medicamentos u otros antibióticos macrólidos o tetraciclinas. Llame a su proveedor de atención médica para obtener un medicamento que sea seguro para usted.

- NO lo tome si tiene una enfermedad grave de largo plazo, como una enfermedad renal, cardíaca o hepática. Llame a su proveedor de atención médica para obtener un medicamento que sea seguro para usted.
- NO lo tome si está embarazada. En cambio, primero llame a su proveedor de atención médica o clínica de salud sexual.
- NO lo tome si actualmente está tomando otro medicamento con receta, incluyendo el medicamento para la diabetes. Llame a su proveedor de atención médica para obtener un medicamento que sea seguro para usted.
- Si también recibió doxiciclina:
 - Evite la luz solar directa: la doxiciclina puede hacer que su piel sea más sensible al sol, aumentando su riesgo de quemaduras solares.
 - NO tome doxiciclina las dos horas siguientes a la toma de un antiácido que contenga aluminio o magnesio. Esto incluye Roloids®, Maalox®, Mylanta®, Pepcid Complete®, Milk of Magnesia® y otros. Estos antiácidos pueden reducir la eficacia de la azitromicina.
 - NO tome doxiciclina las dos horas siguientes a la ingesta o consumo de productos lácteos como leche, queso o yogur. Los productos lácteos harán que la doxiciclina sea menos eficaz.

La cefixima y la doxiciclina son antibióticos. Al igual que otros medicamentos, algunas personas sufren efectos secundarios. Los efectos secundarios pueden incluir: diarrea, malestar de estómago, dolor de estómago, estreñimiento, dolor de cabeza, cansancio o mareos o erupción cutánea.

Las mujeres también pueden tener comezón o secreción vaginal. Si tiene alguno de estos efectos secundarios y no desaparecen por sí solos en unos días, hable con su proveedor de atención médica.

Si vomita (devuelve) en las 24 horas siguientes a la toma del medicamento, llame a su proveedor de atención médica. Es posible que haya expulsado el medicamento y no podrá tratar la infección.

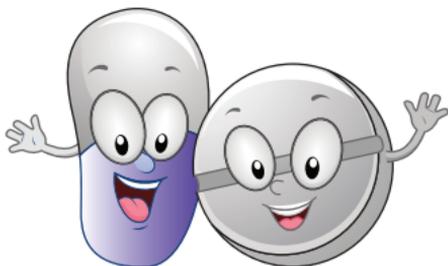
Obtenga ayuda médica de emergencia (llame al 911) si tiene algún síntoma de una reacción alérgica:

- Urticaria (pequeñas ronchas rojas en el cuerpo)
- Dificultad para respirar
- Inflamación en el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

Llame al proveedor de atención médica o al farmacéutico si tiene alguna pregunta sobre su medicamento.

Para obtener más información sobre las STI o para encontrar una clínica local para pruebas y tratamiento, visite: www.health.ny.gov/STD

Más lugares de pruebas de STI, visite: <https://gettested.cdc.gov>





health.ny.gov/EPTpublications



Department
of Health

21289 (Spanish) 1/24