

لیبارٹری کے معمول کے ٹیسٹ

گلوکوز	✓
کولیسٹرول	✓
HIV	✓
کمپلیٹ بلڈ کاؤنٹ	✓
لیڈ پروفائل	✓

ٹیسٹ کی توقع کریں

نگہداشتِ صحت کی یہ سہولت گاہ 13 سال یا اس سے زیادہ عمر کے تمام مریضوں کا ہیومن امیونو ڈیفیشنسی وائرس (Human Immunodeficiency Virus, HIV) کا ٹیسٹ کروا کر اچھی طبی مشق اور صحت عامہ کے قانون پر عمل کرتی ہے۔

HIV ٹیسٹنگ کے بارے میں آپ کو کیا جاننا چاہیے

- HIV ٹیسٹنگ رضاکارانہ ہے اور تمام HIV ٹیسٹوں کے نتائج رازدارانہ (نجی) رکھے جاتے ہیں۔
- HIV غیر محفوظ جنسی تعلقات، استعمال شدہ سوئیوں، بچے کی پیدائش یا دودھ پلانے سے پھیل سکتا ہے۔
- HIV کا علاج مؤثر ہے، اس کے کم یا کوئی مضر اثرات نہیں ہیں اور اس میں دن میں صرف ایک گولی لینا شامل ہو سکتا ہے۔
- جیون ساتھی اپنی HIV کی حیثیت کو جان کر اور HIV کا علاج کروا کر ایک دوسرے کو محفوظ رکھ سکتے ہیں۔ استعمال شدہ سوئیاں استعمال نہ کرنے اور محفوظ جنسی عمل سے HIV، ہیپاٹائٹس C اور جنسی طور پر منتقل ہونے والے دیگر انفیکشنز سے حفاظت میں مدد ملے گی۔
- HIV انفیکشن کے خطرے سے لوگوں کی حفاظت کے لیے، متاثر ہونے کے بعد اور پہلے کی ادویات (PrEP اور PEP) بھی دستیاب ہیں۔
- HIV کی حیثیت کی وجہ سے کسی شخص کے ساتھ امتیازی سلوک کرنا غیر قانونی ہے۔
- گمنام (اپنا نام بتائے بغیر) HIV ٹیسٹنگ بھی عوامی ٹیسٹنگ کے کچھ مقامات پر دستیاب ہے۔
- HIV ٹیسٹنگ صحت کی دیکھ بھال کا ایک معمول کا حصہ ہے، لیکن آپ کو HIV ٹیسٹ پر اعتراض یا انکار کرنے کا حق بھی حاصل ہے۔
- اگر آپ HIV ٹیسٹنگ کو مسترد کرنا چاہتے ہوں، تو نگہداشتِ صحت کے فراہم کنندہ کو بتا دیں۔

اپنے نگہداشتِ صحت کے فراہم کنندہ کو بتائیں کہ آپ اپنے HIV کے نتائج کیسے اور کب جاننا چاہیں گے۔ بدترین HIV حیثیت: نامعلوم ٹیسٹنگ آپ کو کنٹرول میں رکھتی ہے۔



Department
of Health