

टेस्ट की अपेक्षा करें

यह स्वास्थ्य देखभाल व्यवस्था 13 वर्ष और उससे ज़्यादा उम्र के सभी मरीज़ों को HIV टेस्ट की सुविधा प्रदान करके अच्छी चिकित्सा पद्धति और सार्वजनिक स्वास्थ्य कानून का पालन करती है।

नियमित लैब टेस्ट

✓	ग्लूकोज़
✓	कोलेस्ट्रॉल
✓	HIV टेस्ट
✓	खून की पूर्ण गणना
✓	लिपिड प्रोफ़ाइल

HIV टेस्ट के बारे में आपको जो जानने की ज़रूरत है, यहां दिए गए हैं

- HIV टेस्ट स्वैच्छिक है और HIV टेस्ट के सभी परिणाम गोपनीय (निजी) होते हैं।
- HIV असुरक्षित यौन संबंध, सुइयां शेयर करने, प्रसव या स्तनपान के ज़रिए फैल सकता है।
- HIV का इलाज प्रभावी है, इसके बहुत कम दुष्प्रभाव हैं, या तो कोई दुष्प्रभाव नहीं होता है और हो सकता है इसमें रोज़ सिर्फ़ एक गोली लेने की ही ज़रूरत हो।
- साथी अपनी-अपनी HIV की स्थिति जानकर और HIV का इलाज करवाके या HIV प्री-एक्सपोज़र प्रोफ़िलैक्सिस (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP) लेकर एक-दूसरे को सुरक्षित रख सकते हैं। सुइयां शेयर न करने और सुरक्षित यौन संबंध बनाने से HIV, हेपेटाइटिस C और अन्य STD से बचाव में मदद मिलेगी।
- किसी व्यक्ति की HIV स्थिति की वजह से उसके साथ भेदभाव करना गैरकानूनी है।
- कुछ सार्वजनिक टेस्ट करने वाली जगहों पर अनाम (बिना अपना नाम बताए) HIV टेस्ट करवाने की सुविधा उपलब्ध है।
- HIV टेस्ट स्वास्थ्य देखभाल का एक नियमित हिस्सा है लेकिन आपको HIV टेस्ट पर आपत्ति जताने या उससे अस्वीकार करने का अधिकार है।
- अगर आप HIV टेस्ट नहीं करवाना चाहते हैं, तो स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को सूचित करें।

अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से इस बारे में बात करें कि आपको अपने HIV के परिणाम कैसे और कब पता चलेंगे। सबसे खराब HIV स्थिति: अज्ञात। टेस्ट करवाने से आप नियंत्रण में रहते हैं। HIVtestNY.org



Department
of Health