

# စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရန် မျှော်လင့်ခြင်း

ဤကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှုတွင် ကောင်းမွန်သောဆေးဝါး အလေ့အကျင့်နှင့် အသက် 13 နှစ်နှင့် အထက် လူနာများအားလုံးကို ပြည် သူ့ကျန်းမာရေးဥပဒေအရ HIV စစ်ဆေးပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။

## ပုံမှန်ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုများ

- ✓ ကလူးကို့စ် သကြားဓာတ်
- ✓ ကိုလက်စထရောဓာတ်
- ✓ HIV စစ်ဆေးခြင်း
- ✓ ပြည့်စုံသော သွေးအရေအတွက် စစ်ဆေးခြင်း
- ✓ သွေးတွင်းအဆီ စစ်ဆေးခြင်း

## ဤသည်မှာ HIV စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ သင်သိရှိရန်လိုအပ်သည့်အရာများ

- HIV စစ်ဆေးခြင်းသည် မိမိဆန္ဒအလျောက်ဖြစ်ပြီး HIV စစ်ဆေးချက်ရလဒ်များအား (သီးသန့် အနေဖြင့်) လျှို့ဝှက်ထားမည်ဖြစ်သည်။
- HIV သည် အကာအကွယ်မဲ့လိင်ဆက်ဆံခြင်း၊ အပ်များမျှဝေသုံးစွဲခြင်း၊ ကလေးမွေးဖွားခြင်း သို့မဟုတ် နို့ချိုတိုက်ကျွေးခြင်းတို့မှတစ်ဆင့် ကူးစက်နိုင်ပါသည်။
- HIV ကုသခြင်းသည် ထိရောက်မှုရှိပြီး တစ်နေ့လျှင် ဆေးတစ်လုံးသာသောက်ရပြီး အခြားသက်ရောက်မှုများမရှိပါ သို့မဟုတ် အနည်းငယ်သာရှိပါသည်။
- ပါတနာများသည် ၎င်းတို့၏ HIV အခြေအနေကို သိရှိ၍ HIV ကုသမှုခံယူခြင်း သို့မဟုတ် HIV ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း (pre-exposure prophylaxis, PrEP) တို့ဖြင့် လုံခြုံစိတ်ချမှုကို အချင်းချင်းထိန်းသိမ်းထားနိုင်ပါသည်။ အပ်မျှဝေ မသုံးစွဲခြင်းနှင့် အကာအကွယ်ဖြင့် လိင်ဆက်ဆံခြင်းတို့သည် HIV ရောဂါ၊ အသဲရောင်အသားဝါ စီပိုးနှင့် အခြား STDs တို့ကို ကာကွယ်ရာတွင် အကူအညီဖြစ်စေပါသည်။
- HIV ရှိသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များအား ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းသည် တရားမဝင်ပါ။
- အမည်ဖော်စရာမလိုသော HIV စစ်ဆေးခြင်း (သင့်နာမည်မပြောဘဲ)ကို သတ်မှတ်ထားသည့် အများပြည်သူ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးသည့်နေရာများတွင် ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။
- HIV စစ်ဆေးခြင်းသည် ပုံမှန်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတစ်ခုဖြစ်ပြီး သင်သည် HIV စစ်ဆေးရန် ငြင်းပိုင်ခွင့် သို့မဟုတ် ကန့်ကွက်ပိုင်ခွင့် ရှိပါသည်။
- သင်သည် HIV စစ်ဆေးခြင်းကို ငြင်းဆိုရန်ဆန္ဒရှိပါက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပံ့ပိုးပေးသူထံ သတင်းပို့ပါ။

သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပံ့ပိုးပေးသူအား HIV စစ်ဆေးခြင်း ရလဒ်များအား မည်ကဲ့သို့ပြုလုပ်ရမည်၊ မည်သည့်အချိန်ပြုလုပ်ရမည်ကို ပြောပြပါ။ အဆိုးဆုံး HIV အခြေအနေ- မသိရှိပါ။ စစ်ဆေးခြင်းသည် သင့်အား ထိန်းချုပ်မှုအောင်တွင် ရှိစေပါသည်။ [HIVtestNY.org](http://HIVtestNY.org)

