

Sífilis durante el embarazo: Lo que debe saber



Department
of Health

Ha habido un aumento pronunciado en la cantidad de bebés que nacen con sífilis en el estado de Nueva York y en todo Estados Unidos. La sífilis puede causarle graves problemas de salud a su bebé.

Es importante que hable con su proveedor de atención médica sobre cómo proteger a su bebé. Para ello, hágase una prueba de detección de sífilis durante el embarazo.



P: ¿Qué es la sífilis?

R: La sífilis es una infección de transmisión sexual o ITS. La bacteria de la sífilis puede ingresar al cuerpo de una persona durante el sexo oral, vaginal o anal. También puede ingresar al cuerpo a través de pequeñas lesiones en la piel. Puede contagiarse si tiene contacto directo (piel con piel) con alguien que tiene una úlcera de sífilis (chancro) en cualquier parte del cuerpo. La sífilis puede transmitirse de una persona embarazada a su bebé durante el embarazo o el parto. Esto se denomina **sífilis congénita**.

La sífilis tiene 4 etapas. Estas se definen en función de los síntomas y del tiempo que la persona lleva infectada. En cada etapa, es posible que las personas no presenten ningún síntoma o que no los noten.

1. La sífilis temprana puede causar úlceras y otros síntomas, como inflamación de los ganglios, cansancio y dolores de cabeza. Se denomina etapa primaria.
2. Una vez que sanan las úlceras de la etapa primaria, comienza la etapa secundaria. Esta se caracteriza por erupciones que suelen aparecer en las palmas de las manos, las plantas de los pies o en la parte superior del cuerpo.
3. Durante la tercera etapa, no hay síntomas. Se denomina etapa latente y puede durar años.
4. En la última etapa, la sífilis que no se trata puede causar ceguera, pérdida auditiva, demencia y otros problemas de salud graves. Se denomina etapa terciaria.

Si el resultado de la prueba de detección de sífilis es positivo, **haga el tratamiento adecuado de inmediato. Asegúrese de que sus parejas sexuales también reciban tratamiento.**

P: ¿Qué sucede si estoy cursando un embarazo? ¿Cómo afecta la sífilis a mi bebé?

R: Tener sífilis durante el embarazo puede tener un impacto grave en la salud del bebé. Puede transmitirse al bebé durante el embarazo o el bebé puede infectarse durante el parto vaginal. Cómo se ve afectada la salud del bebé depende del tiempo que usted ha tenido sífilis. También depende de si usted recibe tratamiento para la infección, o cuándo lo ha recibido.

La sífilis durante el embarazo puede causar lo siguiente:

- Aborto espontáneo: pérdida del bebé durante el embarazo
- Muerte fetal: el bebé nace muerto
- Nacimiento prematuro del bebé: el bebé nace antes de tiempo
- Bajo peso al nacer y otras malformaciones de nacimiento, o
- Muerte del bebé poco después de nacer

P: ¿Qué sucede cuando un bebé nace con sífilis (sífilis congénita)?

R: Si un bebé nace con sífilis, recibirá tratamiento para curarla y evitar más problemas debido a la infección. Sin embargo, es posible que no revierta el daño que ya ha ocurrido. Proteja a su bebé y evite que nazca con sífilis. Hágase la prueba de detección de sífilis durante el embarazo.

P: ¿Cuáles son algunas de las principales consecuencias en la salud de los bebés expuestos a la sífilis o que nacen con la infección?

R: Si el bebé ha estado expuesto a la sífilis antes o durante el parto, puede presentar los siguientes problemas de salud:

- Malformaciones
- Anemia grave: bajo recuento sanguíneo
- Hígado y bazo agrandados
- Ictericia: coloración amarillenta de la piel o los ojos
- Problemas cerebrales y nerviosos, como ceguera o sordera
- Meningitis: infección grave de las áreas que cubren el cerebro y la columna vertebral, o
- Erupciones cutáneas

P: ¿Todos los bebés que nacen con sífilis presentan signos o síntomas?

R: No. Es posible que un bebé que nace con sífilis no presente ningún síntoma al nacer, pero si no recibe tratamiento, puede tener graves problemas de salud. Por lo general, estos problemas de salud se desarrollan en las primeras semanas posteriores al nacimiento, pero también pueden aparecer años después. Los bebés que nacen con sífilis, no reciben tratamiento y, luego, presentan síntomas pueden tener retrasos en el desarrollo o convulsiones y morir debido a la infección.

P: Estoy cursando un embarazo. ¿Debo hacerme la prueba de detección de sífilis?

R: Sí. Todas las personas embarazadas deben hacerse la prueba de detección de sífilis 3 veces durante el embarazo:

- En la primera visita de atención médica prenatal, es decir, la primera vez que se atiende con un proveedor de atención médica durante el embarazo.
- Al comienzo del tercer trimestre de embarazo, alrededor de las 28 semanas.
- En el momento del parto, cuando nace el bebé.

Si no le hacen la prueba de detección en la primera visita de atención médica prenatal, pregúntele a su proveedor de atención médica si puede hacerse la prueba en el próximo control.

Si presenta algún síntoma anormal, informe a su proveedor de inmediato. Los síntomas pueden ser úlceras o erupciones.

Recuerde que puede tener sífilis y no saberlo. Muchas personas con sífilis no presentan síntomas o los síntomas pueden ser muy leves. Además, los síntomas de la sífilis se parecen a los de otras afecciones de salud.

La única forma segura de saber si tiene sífilis es haciéndose una prueba de detección.

P: ¿Hay un tratamiento para la sífilis?

R: Sí. La sífilis se puede tratar y curar con antibióticos. Si obtiene un resultado positivo en la prueba de detección de sífilis durante el embarazo, reciba tratamiento de inmediato. Asegúrese de que sus parejas sexuales también se hagan la prueba y reciban tratamiento.

Si le diagnostican sífilis y recibe tratamiento, su proveedor de atención médica debe hacerle pruebas de control durante al menos un año para asegurarse de que el tratamiento esté funcionando.

P: ¿Cómo sabrá el proveedor de atención médica si mi bebé tiene sífilis?

R: Se le volverá a hacer la prueba de detección de sífilis en el momento del parto. Para determinar si el bebé tiene sífilis, el proveedor de atención médica debe controlar los resultados de cada prueba de detección que se le haya hecho durante el embarazo y después del parto. Verificará si usted recibió tratamiento por sífilis. Es posible que también analice la sangre del bebé, le haga un examen físico o le haga otras pruebas, las cuales pueden incluir una punción lumbar o una radiografía.

P: Mi bebé nació con sífilis. ¿Hay forma de tratar la infección?

R: Sí. Si su bebé nació con sífilis, debe recibir tratamiento de inmediato. Si no recibe tratamiento, puede tener graves problemas de salud. Dependiendo de los resultados de la evaluación médica del bebé, es posible que le den antibióticos en el hospital durante 10 días. En algunos casos, una inyección del antibiótico es suficiente.

Las visitas de control periódicas son fundamentales después del tratamiento. El proveedor de atención médica controlará detenidamente su salud y evaluará el bienestar del bebé.

P: ¿Cómo puedo reducir el riesgo de que mi bebé nazca con sífilis o tenga problemas de salud relacionados con la infección?

R: Hay 3 cosas importantes que puede hacer para proteger a su bebé:

1. Reduzca las probabilidades de contraer sífilis antes y durante el embarazo. Usted y sus parejas sexuales deben prevenir la sífilis ya que es la mejor manera de evitar que su bebé la contraiga. Su bebé no contraerá sífilis si usted no la tiene.
2. Hable con un proveedor de atención médica sobre el riesgo de contraer sífilis. Hable abierta y honestamente sobre sus antecedentes sexuales. El proveedor de atención médica le brindará los mejores consejos sobre las pruebas y los tratamientos que pueda necesitar.
3. Hágase la prueba de detección de sífilis en la primera visita de atención médica prenatal y, luego, alrededor de las 28 semanas de embarazo, en el tercer trimestre. Si obtiene un resultado positivo en la prueba, usted y sus parejas sexuales deben recibir tratamiento de inmediato.



Hágase una prueba de detección de sífilis en la primera visita de atención médica prenatal y alrededor de las 28 semanas de embarazo:

En la primera visita de atención médica prenatal, pregúntele al proveedor de atención médica si puede hacerse una prueba de detección de sífilis. Pídala de nuevo a las 28 semanas. En cada visita, informe si presenta algún síntoma físico nuevo o inusual. Informe al proveedor sobre los fármacos o medicamentos que esté usando. Además, infórmele si tiene una nueva pareja sexual o más de una pareja. Aunque se haya hecho una prueba de detección de sífilis antes, debe volver a hacérsela cuando curse un embarazo.

Si el resultado de la prueba de detección de sífilis es positivo, debe tratarse **de inmediato**. No espere hasta la próxima visita prenatal. Además, es importante que sus parejas sexuales también reciban tratamiento. Tener sífilis una vez no evita volver a infectarse. Aunque el tratamiento sea exitoso, puede volver a contraer sífilis. Por este motivo, debe seguir implementando medidas que reduzcan el riesgo de volver a infectarse.

Reduzca el riesgo de contraer sífilis antes y durante el embarazo:

Usted y sus parejas sexuales deben prevenir la sífilis ya que es la mejor manera de evitar que su bebé la contraiga.

Estas recomendaciones pueden reducir las probabilidades de contraer sífilis:

- Asegúrese de que sus parejas se hagan la prueba de detección de sífilis y reciban tratamiento antes de tener relaciones sexuales.
- Cada vez que tenga sexo oral, vaginal o anal, use preservativos de látex con lubricante a base de agua y preservativos de poliuretano (plástico) con silicona o lubricante a base de agua. Sin embargo, tenga en cuenta que las úlceras de sífilis a veces aparecen en áreas que no cubre el preservativo. Puede contraer sífilis si tiene contacto directo, piel con piel, con las úlceras.

Recuerde que su salud sexual es importante. La detección temprana y el tratamiento adecuado son fundamentales para protegerse usted y su bebé.

Para obtener más información sobre la sífilis y la sífilis durante el embarazo, visite <https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/std/>, <https://www.health.ny.gov/publications/3807> o <https://www.health.ny.gov/congenitalsyphilis>.

Para obtener más información sobre cómo hacerse la prueba de detección de sífilis y otras infecciones de transmisión sexual: <https://providerdirectory.aidsinstituteny.org/> o visite <https://gettested.cdc.gov/>. La prueba es gratuita, rápida y confidencial.

¿Busca un proveedor de atención médica? Puede encontrar uno en el directorio de proveedores. Para buscar un centro de salud cercano, visite <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>. El tratamiento puede ser gratuito o tener un costo bajo.



<https://www.health.ny.gov/congenitalsyphilis>

