

¿ESTÁS PENSANDO EN DEJAR DE VAPEAR?

¡Podemos ayudar!

**Averiguar por qué vapeas es
un buen punto de partida.**

¡Todo es confidencial.

¡OBTÉN AYUDA HOY!

**Envía el mensaje de texto
DropTheVape al 88709**

para inscribirte en This is Quitting,
un programa para dejar de vapear
para adolescentes y adultos jóvenes
de 13 a 24 años de edad.

¿LISTO PARA DEJAR DE VAPEAR?

Consejeros especializados en dejar de vapear están a una sola llamada telefónica de distancia.

Ofrecemos apoyo gratis y confidencial para ayudarte.

Deja de vapear, fumar o usar otro tipo de tabaco.

¡OBTÉN AYUDA!

Llama a la línea para dejar de fumar del estado de Nueva York (NYS Smokers' Quitline) al

1-866-697-8487.



Department
of Health