

Lo que debe saber sobre la

Doxiciclina en
la profilaxis
posterior a la
exposición

DOXY-PEP



Department
of Health



¿Qué es la doxiciclina en la profilaxis posterior a la exposición o Doxy-PEP?

La Doxy-PEP es un medicamento que puede reducir las posibilidades de contraer clamidia, gonorrea y sífilis, las cuales son infecciones de transmisión sexual (ITS). Sin embargo, la Doxy-PEP no evita que se contagie de VIH. La Doxy-PEP es un antibiótico llamado doxiciclina (pronunciado dock-see-sigh-clin en inglés). Con la Doxy-PEP, se toman 200 mg de doxiciclina dentro de las 24 a 72 horas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

¿Quién debería tomar Doxy-PEP?

Si tuvo relaciones sexuales sin protección, la Doxy-PEP puede ser el método adecuado para usted. *Tener relaciones sexuales sin protección significa tener sexo oral, anal y/o vaginal sin utilizar preservativo en ningún momento.*

Hable con un proveedor de atención médica para saber si la Doxy-PEP es adecuada para usted.

¿Quién no debería tomar Doxy-PEP?

Si está o podría estar cursando un embarazo, no debe tomar Doxy-PEP ya que contiene doxiciclina. Tomar este medicamento durante el embarazo puede ser dañino para el feto. Hable con un proveedor de atención médica sobre formas de prevenir las ITS.

¿Cuándo debería tomar Doxy-PEP?

Preferentemente, debe tomar Doxy-PEP dentro de las 24 horas de haber tenido relaciones sexuales sin protección y no más de 72 horas después.



¿Cómo debería tomar Doxy-PEP?

- **Tome una sola dosis de 200 mg.**
- **No comparta la Doxy-PEP con otras personas.** Si otras personas pudieran beneficiarse de tomar Doxy-PEP, deberían consultar a un proveedor de atención médica.
- Tómela con mucha agua u otro líquido. La doxiciclina puede ser seca al tragarla.
- Manténgase en posición vertical y evite acostarse durante al menos 30 minutos después de tomar Doxy-PEP.
- Se recomienda tomar la doxiciclina junto a la comida, ya que puede causar dolor de estómago.
- Dos horas antes y dos horas después de tomar doxiciclina: no consuma lácteos, calcio, antiácidos ni multivitamínicos.
- Algunas personas son más sensibles al sol cuando toman doxiciclina. Se recomienda usar protector solar para evitar quemaduras.

¿Qué hago si tengo síntomas de una ITS después de tomar Doxy-PEP?

La Doxy-PEP no es siempre 100 % efectiva. Si tiene algún síntoma, como picazón genital, ardor, sarpullido, fiebre, llagas, flujo u olor inusual, hable de inmediato con un proveedor de atención médica.

¿Ayudará la Doxy-PEP a prevenir el VIH?

No. La Doxy-PEP no ayuda a prevenir el VIH. Existen otros medicamentos disponibles para ayudar a prevenir el VIH. Para obtener más información, hable con un proveedor de atención médica sobre la profilaxis previa a la exposición (PrEP) y la profilaxis posterior a la exposición (PEP) para el VIH.

¿Qué pasa si estoy tomando medicamentos para prevenir el VIH? ¿Aún puedo tomar Doxy-PEP?

Sí, puede tomar ambos medicamentos al mismo tiempo. Tomar ambos podría ser una opción para su salud sexual. La Doxy-PEP ayudará a prevenir la clamidia, la gonorrea y/o la sífilis. LA PrEP para el VIH ayudará a prevenir el contagio de VIH.

¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales después de tomar Doxy-PEP?

No hay un tiempo recomendado de espera. Sin embargo, **si vuelve a tener relaciones sexuales sin protección dentro de las 24 horas posteriores a tomar Doxy-PEP, tome otra dosis 24 horas después de la última.** Tome Doxy-PEP todos los días cuando tenga relaciones sexuales sin protección. **Pero no tome más de 200 mg cada 24 horas.**

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de la Doxy-PEP?

La mayoría de las personas no presenta efectos secundarios. Algunas personas pueden presentar efectos secundarios leves, como quemaduras solares, dolor de estómago y, con menos frecuencia, dolor de garganta. Hable con un proveedor de atención médica si presenta efectos secundarios.

¿Qué pasa con la resistencia a los antibióticos?

La doxiciclina se ha utilizado por décadas. Hasta el momento, no hay preocupaciones por su resistencia para tratar la clamidia o la sífilis. Pero algunos casos de gonorrea son resistentes a la doxiciclina, por lo que la Doxy-PEP puede no ser efectivo en esos casos. Si tiene dudas, hable con un proveedor de atención médica sobre la resistencia a los antibióticos.

¿Cuáles son otras formas de prevenir las ITS y seguir teniendo relaciones sexuales?

- Preservativos. Use preservativo siempre que tenga sexo anal, vaginal u oral.
- Incluya pruebas regulares y tratamientos para usted y sus parejas sexuales como parte de su rutina de salud sexual.

¿Cómo puedo incorporar la Doxy-PEP a mi rutina de salud sexual?

La Doxy-PEP puede ser una parte importante de su rutina de salud sexual para prevenir ITS. Hable con un proveedor de atención médica para saber si la Doxy-PEP es adecuada para usted.

Su rutina de salud sexual también puede incluir:

- Usar preservativo cuando tiene sexo anal, vaginal y oral con una nueva pareja o si sus parejas tienen relaciones sexuales con otras personas.

- Configurar un recordatorio en el calendario para tomar la Doxy-PEP dentro de las 24 a 72 horas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.
- Incentivar a sus parejas sexuales a hablar con un proveedor de atención médica sobre formas de prevenir las ITS, incluido el VIH. Estas pueden incluir otras intervenciones y herramientas de salud sexual, como el tratamiento acelerado para parejas (Expedited Partner Treatment, EPT), PrEP y PEP para el VIH y vacunas contra la hepatitis A y B, la viruela del mono (mpox), la meningitis y la COVID-19.

Más información importante sobre la Doxy-PEP:

- **La Doxy-PEP protege únicamente contra las ITS bacterianas: la clamidia, la gonorrea y la sífilis. No protege contra infecciones virales, como [la viruela del mono \(mpox\)](#), [el herpes](#), [el HIV](#) y [el virus del papiloma humano \(VPH\)](#).** El uso consistente de preservativos y las pruebas de detección de ITS frecuentes son esenciales para su salud sexual.

Recordatorios sobre la salud sexual:

- En el caso de algunas ITS, es común no presentar síntomas.
- **Encuentre un proveedor de atención médica en:** providerdirectory.aidsinstituteny.org
- **Encuentre otras opciones de pruebas de detección de ITS en:** gettested.cdc.gov
- **Encuentre un centro de salud en:** findahealthcenter.hrsa.gov
- **Encuentre un proveedor de Doxy-PEP en:** providerdirectory.aidsinstituteny.org
- Continúe haciéndose pruebas de detección de ITS cada 3 meses. También hágase pruebas si presenta síntomas o si ha estado expuesto a una ITS.
- Hágase una prueba de VIH y hable con un proveedor de atención médica sobre la profilaxis previa a la exposición (PrEP) y la profilaxis posterior a la exposición (PEP) para la prevención del VIH.
- Hay dos vacunas efectivas que se consideran esenciales para la salud sexual:
 - La vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)
 - La vacuna contra la viruela del mono (mpox)
- Si tiene VIH, siga tomando sus medicamentos y visite regularmente a un proveedor de atención médica.



Síguenos

 NYSDOH

 nysdoh

 NYSDOH

 nysdoh

 @NYSDOH

 New York State
Department of Health



health.ny.gov/Doxy-PEP