



Department
of Health

Prestación de servicios afirmativos para personas que ejercen trabajos sexuales.



Los proveedores de servicios sociales y de atención médica que deciden usar el prendedor **“I promote health for sex workers”** (Yo cuido la salud de los trabajadores sexuales) deberían leer este documento antes de colocarse el prendedor. El objetivo del prendedor es transmitir los esfuerzos que usted hace para ofrecer servicios sin prejuicios, seguros y afirmativos a personas que pueden estar involucradas en trabajos sexuales. Es importante reflexionar sobre sus conocimientos, actitudes y prácticas relacionados con la prestación de servicios a quienes ejercen, o han ejercido, trabajos sexuales. A continuación, se incluyen información, sugerencias y recursos para apoyar sus esfuerzos, mientras demuestra un cuidado totalmente incondicional a sus pacientes o clientes.

- El diseño del prendedor incluye, de manera intencional, símbolos que las personas que ejercen trabajos sexuales seguramente reconocerán. El paraguas representa la resistencia de los trabajadores sexuales a la discriminación. El tacón alto de color rojo representa para muchas personas el símbolo universal del trabajo sexual.
- Una definición práctica de trabajador sexual es: Una persona adulta que recibe dinero, recursos o bienes a cambio de servicios sexuales consentidos, actos eróticos y otros entretenimientos de índole sexual, ya sea de manera regular u ocasional.
- El trabajo sexual incluye, entre otras, ejercer actividades como: trabajar como acompañante; trabajar en la industria del cine para adultos; hacer masajes eróticos; hacer danzas exóticas; ofrecer contenidos sexuales por Internet y plataformas de redes sociales o líneas de chat telefónico; y ejercer el sexo de subsistencia, es decir, ofrecer servicios sexuales para satisfacer las necesidades básicas de la vida cotidiana.
- Es importante usar lenguaje no estigmatizante al hacer referencia al trabajo sexual y los trabajadores sexuales. El término recomendado para usar es “trabajo sexual” o “persona que ejerce el oficio sexual”. Se sugiere evitar términos como puta, prostituta/o, ramera, chaperero, zorra u otros términos estigmatizantes. Sin embargo, es mejor respetar la decisión de la persona si usa uno de estos términos para autoidentificarse.
- Las personas que ejercen el oficio sexual no tienen una apariencia específica, es decir, podrían ser de cualquier raza, etnia, identidad de género u orientación sexual. Podrían ser personas con discapacidades o personas de cualquier tamaño, forma, situación económica o edad.
- Puede ocurrir que las personas que ejercen el trabajo sexual se vean obligadas a participar en prácticas sexuales no consentidas. Cuando alguien que ejerce el trabajo sexual denuncia un ataque sexual, debería recibir un conjunto integral de servicios compasivos y libres de prejuicios. Esto incluye la evaluación de las lesiones físicas, recolección de evidencias forenses (de preferirse), pruebas, profilaxis posterior a la exposición si se indica, y derivaciones para recibir apoyo emocional.
- En el funcionamiento de la clínica, es importante incluir la implementación de un formulario de antecedentes sexuales que complete la propia persona. Debería incluir preguntas relacionadas con parejas sexuales recientes y el intercambio de sexo por dinero, bienes o servicios. Esto puede limitar la estigmatización que puedan sentir los trabajadores sexuales al hablar con proveedores de atención médica.
- Como consecuencia de la estigmatización, las personas que ejercen trabajos sexuales pueden sentirse incómodas al recibir servicios de salud mental y, así, quedarse solas en la lucha. Aplicar un enfoque de reducción del daño y atención basada en el trauma contribuye a propiciar un entorno de apoyo.
- La cita de atención médica o servicios sociales no debe rondar en torno al trabajo sexual si ese no es el motivo por el cual la persona hizo la cita. Además de la atención de salud sexual, las personas que ejercen el trabajo sexual quieren cuidar su salud de maneras que no están relacionadas con el trabajo sexual. Esto incluye tener la vacunación completa al día, realizarse exámenes de detección del cáncer y todas las cuestiones médicas.
- Las personas que ejercen el trabajo sexual suelen preferir opciones de citas sin turno, lo que evita la incomodidad de tener que llamar con anticipación para pedir una cita.

Recursos para trabajar con trabajadores sexuales

Algunos trabajadores sexuales pueden ser víctimas del tráfico sexual. El tráfico sexual consiste en forzar a una persona a trabajar contra su voluntad en el sexo comercial, lo que podría incluir prostitución, servicios de acompañante, establecimientos de danzas eróticas, salas de masajes o pornografía. Si sospecha que una actividad puede estar relacionada con trata de personas y quiere denunciarla, llame al **1-888-373-7888, que es la línea directa del Centro Nacional de Recursos para la Trata de Personas (National Human Trafficking Resource Center), disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.**

Más allá de cuánta experiencia tenga trabajando con personas que ejercen el trabajo sexual, es importante seguir informándose sobre las necesidades y experiencias de sus pacientes. Libros, artículos, sitios de Internet, grupos de debate y conversar con los trabajadores sexuales sobre sus experiencias son tan solo algunas maneras de profundizar su contacto con los trabajadores sexuales para comprender mejor sus necesidades de atención médica.

Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (The American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG):
www.acog.org/news/news-releases/2017/06/obgyn-awareness-of-sex-workers-health-risks-during-routine-visits-is-essential

Red Global de Proyectos de Trabajo Sexual Global (Network of Sex Work Projects, NSWP):
<https://www.nswp.org/>

Coalición Nacional para la Reducción de Daños (National Harm Reduction Coalition):
<https://harmreduction.org/issues/sex-work/>

**Alianza Nacional de Directores Estatales y Territoriales para el SIDA (National Alliance of State and Territorial AIDS Directors, NASTAD) --
Hoja informativa para trabajadores sexuales (NASTAD):**
<https://nastad.org/sites/default/files/2021-11/PDF-Fact-Sheet-Sex-WQorker-Centered-Harm-Reduction.pdf>

Organización Mundial de la Salud (OMS):
www.who.int/teams/global-hiv-hepatitis-and-stis-programmes/populations/sex-workers