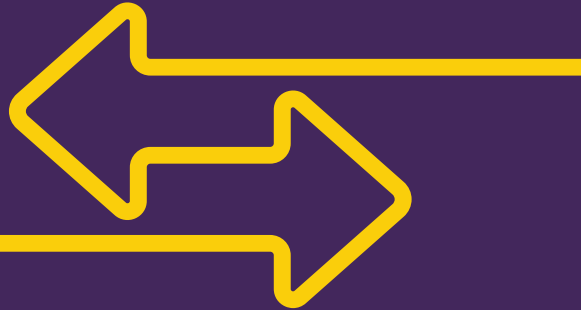


VIH y hepatitis C

Coinfección





Tratamiento para personas que viven con coinfección de VIH y hepatitis C

¿Qué es la coinfección de VIH/hepatitis C?

La coinfección de VIH y hepatitis C significa que está viviendo tanto con VIH como con hepatitis C. El VIH afecta al sistema inmunitario.

La hepatitis C (generalmente denominada Hep C o VHC) es una infección que afecta al hígado. La hepatitis C avanza más rápido en las personas que viven con VIH. Curarse de la hepatitis C mejorará su salud general.

Si tiene una coinfección de VIH/hepatitis C, no está solo.

- Aproximadamente el 30 % de las personas que viven con VIH tienen también hepatitis C.
- El porcentaje es incluso más alto (50-90 %) para las personas que viven con VIH y tienen antecedentes de consumo de drogas inyectables.

Las personas que viven con el VIH deben informarse.

Las personas que tienen sexo anal y están viviendo con VIH tienen un riesgo mayor de contagiarse de hepatitis C durante las relaciones sexuales. El riesgo es aún mayor cuando hay sangre presente en las relaciones sexuales, lo que puede ocurrir durante el sexo anal o el sexo rudo. El uso de preservativos, el uso de mucho lubricante y la prevención del sangrado durante las relaciones sexuales pueden protegerlo contra la hepatitis C.

Los nuevos medicamentos para tratar la hepatitis C han cambiado las reglas del juego.

Medicamentos viejos

- No son muy efectivos
- Tienen efectos adversos graves
- Para la mayoría de las personas, el riesgo es mayor que el beneficio

Medicamentos nuevos

- Tasa de curación del 90-100 %
- Tienen pocos efectos secundarios o directamente no los tienen
- Casi todas las personas pueden beneficiarse del tratamiento

¿Cómo hago para saber si tengo una coinfección de VIH/hepatitis C?

- Las pruebas de detección de la hepatitis C son parte de la atención médica de rutina de todas las personas que viven con VIH.
- Las pruebas de detección del VIH son parte de la atención médica de rutina de todas las personas que viven con hepatitis C.

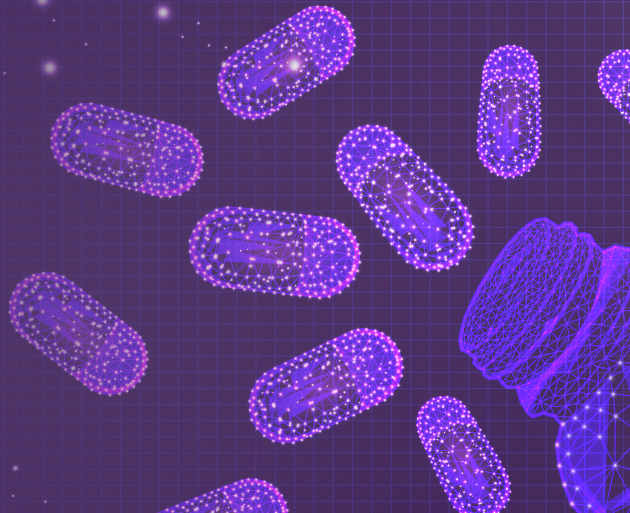
Pídale a su proveedor de atención médica que le haga la prueba de detección del VIH y la hepatitis C. Hable con su proveedor sobre los resultados de la prueba para conocer su estado.

Hable con el médico sobre el tratamiento para la hepatitis C.

Si tiene una coinfección de VIH/hepatitis C, hable con su proveedor de atención médica sobre los tratamientos nuevos. En algunos casos, puede consultar a un especialista en hepatitis C. Si el tratamiento cura la hepatitis C, su salud general mejorará y podrá dejar de preocuparse por ello.

¿Los tratamientos nuevos para la hepatitis C son costosos?

Los medicamentos para la hepatitis C son mucho menos costosos ahora, y la mayoría de las compañías de seguro los pagarán, incluso Medicaid y Medicare. Si no tiene seguro de salud, hay recursos disponibles para ayudarlo a pagar. Pídale más información a su proveedor de atención médica.



Cuide su hígado.

- Evite o reduzca el consumo de alcohol.
- Asegúrese de tener las vacunas contra las hepatitis A y B.
- Coma sano, haga ejercicio y duerma bien.
- Consulte a su proveedor de atención médica para hacerse controles regulares.
- Antes de tomar algún medicamento recetado o de venta libre, suplementos o vitaminas, consulte a su proveedor de atención médica.

Evite volver a infectarse.

Los medicamentos pueden curarlo de la hepatitis C, pero no lo protegen de volver a infectarse. Puede evitar la reinfección al no compartir el equipo de inyección (agujas, jeringas, algodón, recipientes para calentar, agua) y al usar preservativos y mucho lubricante durante las relaciones sexuales.



Recursos

Para obtener más información, llame o visite:

Línea directa de SIDA: 1-800-541-AIDS (inglés)
1-800-233-SIDA (español)

VHC: health.ny.gov/hepatitis

VIH: health.ny.gov/diseases/aids/index.htm

PrEP: health.ny.gov/diseases/aids/general/prep/index.htm#prep

ITS: health.ny.gov/diseases/communicable/std/

**Salud para el
consumidor de drogas:** health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/

SÍGANOS

 NYSDOH

 nysdoh

 NYSDOH

 nysdoh

 @NYSDOH

 @nysdoh.bsky.social

 New York State
Department of Health