

¿Cómo sé si ya estoy infectado?

La única manera de saber si está infectado es mediante un análisis de sangre.

¿Debería hacerme un análisis de sangre para detectar hepatitis B antes de vacunarme?

Consulte a su profesional sanitario respecto a si necesita este análisis. La mayoría de las personas no lo necesitan. Si usted y su doctor deciden que sí necesita un análisis, se toma una muestra de sangre y luego se comienza con las dosis de las vacunas en la misma visita. De esa manera, estará más cerca de estar protegido contra la infección por en VHB.

¿La vacuna contra la hepatitis B también me protege de la hepatitis A o la hepatitis C?

No. La hepatitis A y la hepatitis C son enfermedades diferentes causadas por diferentes virus. Existe una vacuna contra la hepatitis A, pero aún no hay una vacuna contra la hepatitis C. Para más información sobre la hepatitis A y C, hable con su profesional sanitario, comuníquese con su departamento de salud local, visite el sitio web de los CDC en www.cdc.gov/hepatitis.

¿Cómo puedo pagar estas dosis?

Si tiene seguro de salud, este puede cubrir el costo de la vacunación. En caso contrario, a veces estas dosis están disponibles de forma gratuita a bajo costo en clínicas especiales o departamentos de salud. Para más detalles, comuníquese con su departamento de salud local. Mientras esté allí, ¡averigüe qué otras vacunas necesita!

¡Todos necesitan vacunarse!

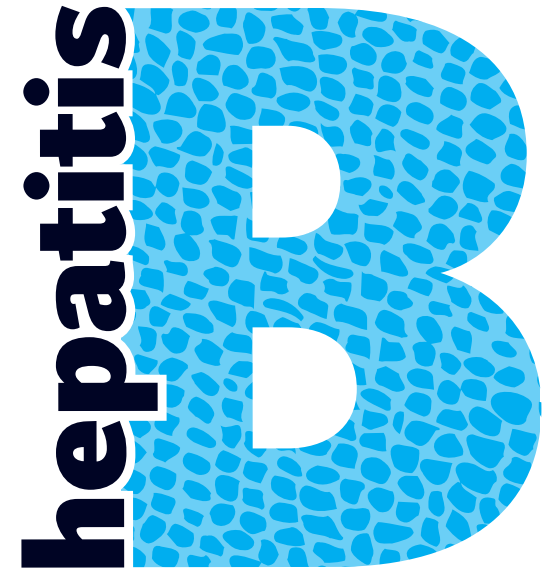
Si no puede pagar las dosis o no sabe dónde conseguirlas, póngase en contacto con su departamento de salud local o estatal, o comuníquese con el Centro de Contacto de CDC-INFO: 1-800-232-4636.

Adaptado de la publicación #P4112 (8/10),
Coalición para Acción e Inmunización,
www.immunize.org



Follow us on:
health.ny.gov
facebook.com/nysdoh
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/nysdoh

Cada semana cientos de personas contraen



Protéjase. Vacúnese.

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección en el hígado causada por el virus de la hepatitis B o HBV (en español VHB). Esta infección se propaga como el HIV, el virus que causa el SIDA. Se encuentra en la sangre, semen y secreciones vaginales de la persona infectada. La Hepatitis B es más fácil de contraer que el VIH porque se concentra 100 veces más en la sangre de una persona infectada.

¿Solo me puedo infectar de hepatitis B mediante relaciones sexuales?

No. La hepatitis B es una enfermedad de transmisión sexual, pero también se propaga de otras maneras. Este es un virus resistente que sobrevive en casi cualquier superficie por más de un mes. Puede infectarse mediante el contacto con los fluidos del cuerpo o la sangre de una persona infectada. El virus de la hepatitis B se propaga de la siguiente manera:

- sexo vaginal u anal sin protección,
- viviendo en una casa con una persona que padece una infección crónica (de larga duración) por VHB,
- compartiendo artículos de higiene personal como cepillos de dientes, rasuradora, cortaúñas,
- de madre a hijo durante el parto,
- compartiendo agujas y parafernalia para uso de drogas ilegales,
- al hacerse tatuajes y perforaciones en el cuerpo con instrumentos sin esterilizar,
- por mordeduras humanas.

No se contagia de hepatitis B por medio de estornudos, tos, besos o por estrechar la mano.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B?

Solo la mitad de las personas que están infectadas presentan síntomas. Los síntomas podrían incluir:

- color amarillento en la piel y parte blanca de los ojos,
- orina turbia,
- pérdida de apetito o náuseas,
- hinchazón y sensibilidad abdominal,
- cansancio extremo,
- fiebre,
- dolor articular.

¿Cuán grave es la hepatitis B?

El VHB puede causar una infección de larga duración (crónica) que puede conducir a una cicatrización del hígado (cirrosis) o cáncer. En los Estados Unidos, muchas personas mueren todos los años por enfermedades relacionadas con la hepatitis B. Afortunadamente, hay una vacuna que previene esta enfermedad.

¿Puede una persona recuperarse por completo?

La mayoría de los adultos que contraen el virus se recuperan por completo. Aún así, 5 de cada 100 personas permanecerán infectadas y llevarán el virus en sus cuerpos de por vida. Esto se llama infección crónica. Aquellos que se encuentran crónicamente infectados no necesariamente se sienten o lucen enfermos, pero sí existe en ellos un mayor riesgo de cáncer, insuficiencia hepática y asistencia médica continua. También pueden propagar el virus a otros.

¿Cómo se puede prevenir el contagio de la hepatitis B?

Vacunándose contra el VHB.

Se suelen aplicar tres dosis en un periodo de seis meses.

Dígale a su pareja sexual que también se vacune y siempre practique el "sexo seguro" (por ejemplo use condón).

¿Quiénes deben vacunarse?

El siguiente grupo de personas deberían vacunarse contra la hepatitis B:

- Personas de 0–18 años de edad
- Cualquier persona que quiera protegerse de este virus
- Personas sexualmente activas que no tengan una relación monógama mutua a largo plazo
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Personas que deseen evaluarse o someterse a tratamientos para una enfermedad de transmisión sexual
- Personal sanitario o trabajadores del sector de seguridad pública que podrían estar expuestos a la sangre u otros fluidos corporales
- Residentes y personal de instituciones para discapacidades relacionadas a problemas de desarrollo
- Pacientes en diálisis o prediálisis
- Personas con infección por VIH
- Miembros de la familia y parejas sexuales de personas con infección crónica por VHB
- Usuarios actuales o recientes de drogas inyectadas
- Personas que viajan a lugares del mundo en donde la hepatitis B es común (Asia, África, la Cuenca Amazónica en Sudamérica, las Islas del Pacífico, Europa Oriental y el Medio Oriente);
- Personas con una enfermedad hepática crónica

Tres dosis lo protegerán de la hepatitis B.