

ما التأثيرات الجانبية؟

قد تشمل التأثيرات الجانبية لحبوب منع الحمل الطارئة ما يلي:

- غثيان وقيء
- ألم في الثديين
- صداع
- دوام
- إعياء
- آلام/ تقلصات في البطن

قد تشمل التأثيرات الجانبية للولب الرحمي ما يلي:

- غثيان وقيء
- صداع
- دوام
- إعياء
- تكيسات المبيض
- التهاب حوضي
- ألم في الثديين
- تكرار التبول
- آلام/ تقلصات في البطن
- (قد تكون أسوأ مع اللولب الرحمي النحاسي)

لتقليل الشعور بالغثيان بعد تناول حبوب منع الحمل الطارئة، قد تحتاجين إلى تناول دواء مضاد للغثيان لا يستلزم وصفة طبية قبل ساعة واحدة من تناول الحبة. على سبيل المثال، ميكليزين، الذي يُباع بالاسم التجاري Dramamine II أو Bonine. ويمكنك تناول Tylenol (أسيامينوفين)، أو Aspirin، أو Advil (إيبوبروفين) قبل إدخال اللولب الرحمي لتقليل التقلصات والألم. عادة ما تختفي أي تأثيرات جانبية خلال بضعة أيام. قد تؤثر وسائل منع الحمل الطارئة في دورة الطمث (دورتك الشهرية). قد تأتي الدورة الشهرية مبكرًا أو متأخرة، أو خفيفة أو غزيرة.

ماذا أفعل بعد تناول وسائل منع الحمل الطارئة؟

قد تقل فرص حملك كثيرًا إذا كنت تتناولين وسائل منع الحمل الطارئة. ومع ذلك، قد تحتاجين إلى إجراء اختبار الحمل في المنزل بعد أسبوعين تقريبًا. إذا لم تأتي دورتك الشهرية التالية على الإطلاق، فإنه يجب عليك زيارة طبيبك.

الأسئلة المتكررة



هل يجب عليّ استخدام وسائل منع الحمل الطارئة بعد التعرض لاعتداء جنسي؟

من المهم طلب الحصول على رعاية صحية بعد التعرض لاعتداء جنسي. إذا كنت في المستشفى، فسيحدثون معك حول الخيارات المتاحة لك وسيقدمون لك وسائل منع الحمل الطارئة مجانًا. ويمكنك أيضًا اختيار تلقي الرعاية من مقدم الرعاية الأولية المعني بحالتك أو عيادة تنظيم الأسرة. تتوفر موارد للمساعدة، مثل المركز الوطني لموارد العنف الجنسي (National Sexual Violence Resource Center). لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بالخط الساخن الخاص بالعنف الجنسي والعنف المنزلي في ولاية نيويورك (NYS Sexual & Domestic Violence Hotline).

اتصلي بالرقم: 1-800-942-6906 أرسلني رسائل نصية إلى الرقم: 1-844-997-2121

يمكنك الاتصال أو إرسال رسالة نصية على مدار 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع. مكالمتك مجانية وسرية تمامًا.

يُعد استخدام وسيلة تنظيم نسل بانتظام أفضل طريقة لمنع الحمل غير المرغوب فيه. أمّا وسائل منع الحمل الطارئة فهي مخصصة للاستخدام في حالات الطوارئ.

هل تؤثر وسائل منع الحمل الطارئة في فرص حملي في المستقبل؟

إطلاقًا، لا تؤثر وسائل منع الحمل الطارئة في الخصوبة المستقبلية أو أي فرص مستقبلية للحمل.

أما زلت بحاجة إلى استخدام إحدى وسائل تنظيم النسل على الرغم من إمكانية الحصول على وسائل منع الحمل الطارئة؟

يُعد استخدام وسيلة تنظيم نسل بانتظام أفضل طريقة لمنع الحمل غير المرغوب فيه. أمّا وسائل منع الحمل الطارئة فهي مخصصة للاستخدام في حالات الطوارئ.

أين يمكنني العثور على شخص ما لاستشارة أو للحصول على مزيد من المعلومات؟

يرجى التواصل مع مقدم الرعاية الصحية المعني بحالتك للتحدث عن خياراتك فيما يتعلق بوسائل تنظيم النسل. وإذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية، فهناك على الأقل عيادة واحدة تابعة لبرنامج تنظيم الأسرة (Family Planning Program) في كل مقاطعة تقريبًا. يوجد في العيادة متخصصون طبيون مدربون خصيصًا لمساعدتك. للعثور على مقدم رعاية صحية في منطقتك، يرجى زيارة الرابط:

<https://www.health.ny.gov/familyplanning>

يُعد استخدام وسيلة تنظيم نسل بانتظام أفضل طريقة لمنع الحمل غير المرغوب فيه. أمّا وسائل منع الحمل الطارئة فهي مخصصة للاستخدام في حالات الطوارئ.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة الرابط opa.hhs.gov



Department
of Health