



가족계획은 여러분을위한 것입니다. 여러분의 시간. 여러분이 하는 선택.

임신 예방을 위한 응급 피임 알아야 할 사항

응급 피임이란 무엇인가요?

응급 피임(emergency contraception, EC)은 피임의 한 형태로, 임신을 예방하는 방법입니다. 응급 피임은 콘돔과 같은 피임법을 사용하지 않았거나 실패했을 가능성이 있을 때 권장됩니다.

양쪽 파트너가 동의한 성관계(합의 성관계) 후나 양쪽 파트너가 동의하지 않은 성관계(비합의 성관계) 후에 사용할 수 있습니다.

응급 피임은 성관계가 있었던 후 5일 이내에 사용할 수 있습니다. 이미 임신이 된 경우에는 효과가 없습니다. 응급 피임은 임신 중절 효과를 내지 않습니다.

- 응급 피임에는 자궁내장치(Intrauterine Device, IUD)와 응급 피임약 2가지 종류가 있습니다.
- 응급 피임약에는 울리프리스탈, 프로게스틴 단일제제, 복합 응급 피임약 3가지 종류가 있습니다.
- 피임없는 성관계 후 5일 이내에 삽입된 자궁내장치는 수년간 매우 효과적인 피임 효과를 낼 수 있습니다. IUD에는 2가지 종류가 있습니다. 52mg 레보논게스트렐 IUD는 최대 7년간 피임 효과를 냅니다. 구리 IUD는 최대 12년간 피임 효과를 냅니다.
- 응급 피임약은 빨리 복용할수록 효과가 높습니다. 비처방 응급 피임약은 피임없는 성관계 후 3일 이내에 복용해야 합니다. 처방약은 피임없는 성관계 후 5일 이내에 복용할 수 있습니다.



부작용은 무엇인가요?

응급 피임약의 부작용은 다음과 같습니다.

- 메스꺼움 및 구토
- 어지럼증
- 유방 압통
- 피로
- 두통
- 복통/경련

자궁내장치의 부작용은 다음과 같습니다.

- 메스꺼움 및 구토
- 유방 압통
- 두통
- 빈뇨
- 어지럼증
- 복통/경련
- 피로
- (구리 자궁내장치의 경우 더 심할 수 있음)
- 난소 낭종
- 골반 염증

응급 피임약 복용 후 메스꺼움을 줄이려면, 복용 1시간 전에 비처방 멀미약을 복용할 수 있습니다. 그러한 약에는 메클리진이 있습니다. Dramamine II 또는 Bonine 브랜드명으로 판매됩니다. 자궁내장치 삽입 전에 경련과 통증을 줄이기 위해 Tylenol(아세트아미노펜), Aspirin 또는 Advil(이부프로펜)을 복용할 수 있습니다. 모든 부작용은 보통 며칠 이내에 사라집니다. 응급 피임은 월경 주기(생리)에 영향을 줄 수 있습니다. 생리가 일찍 또는 늦게 오거나, 가볍거나 무거울 수 있습니다.

응급 피임약을 복용한 후 어떻게 해야 하나요?

응급 피임약을 복용하면 임신 가능성이 크게 줄어들 수 있습니다. 하지만 약 2주 후에 가정용 임신테스트를 해보는 것이 좋습니다. 다음 생리가 전혀 없으면 의사를 방문해야 합니다.

자주 묻는 질문

응급 피임이 향후 임신 가능성에 영향을 주나요?

아니요, 응급 피임은 향후 임신 능력이나 임신 가능성에 영향을 주지 않습니다.

응급 피임을 이용할 수 있어도 여전히 피임을 해야 하나요?

원치 않는 임신을 예방하는 가장 좋은 방법은 정규 피임법을 사용하는 것입니다. 응급 피임은 응급 상황을 위한 것입니다.

상담을 하거나 추가 정보를 얻고 싶을 때 어디로 문의하면 되나요?

피임 옵션에 대해 상담하려면 의료 제공자에게 문의해 주세요. 담당 의료 제공자가 없다면, 거의 모든 카운티에 최소 하나의 가족계획 프로그램(Family Planning Program) 클리닉이 있습니다. 이러한 클리닉에는 여러분을 도울 수 있도록 특별히 훈련된 의료 전문가가 있습니다. 해당 지역의 의료 제공자를 찾으려면 다음을 방문해 주세요.

<https://www.health.ny.gov/familyplanning>



성폭행 후에 응급 피임약을 복용해야 하나요?

성폭행을 당했다면 직후에 진료를 받는 것이 중요합니다. 병원에 왔다면, 의료진이 여러분의 선택지를 안내하고 무료로 응급 피임법을 제공할 것입니다. 주치이나 가족계획 클리닉에서 치료를 받기로 선택할 수도 있습니다. 국립 성폭력 자원센터(National Sexual Violence Resource Center)와 같은 도움을 받을 수 있는 자원이 있습니다. 자세한 정보는 NYS 성폭력 및 가정폭력 핫라인(NYS Sexual & Domestic Violence Hotline)으로 문의해 주세요.

전화: 1-800-942-6906 문자: 1-844-997-2121

언제든지 전화나 문자로 연락하세요. 주 7일 하루 24시간 상시 이용 가능합니다. 전화는 완전히 무료이며 비밀이 보장됩니다.

뉴욕주 가족계획 프로그램은 연방 타이틀 10 프로그램(Title X Program)의 지원을 받습니다.

내용이 반드시 미국 정부의 공식 견해를 나타내는 것은 아닙니다.

자세한 정보는 opa.hhs.gov를 방문해 주세요.

