



La planificación familiar es para **usted** Su momento. Su decisión.

Anticonceptivos de emergencia para evitar el embarazo

Lo que debe saber

¿Qué son los anticonceptivos de emergencia?

Los anticonceptivos de emergencia (emergency contraception, EC) son un método anticonceptivo, es decir, una manera de evitar el embarazo. Los anticonceptivos de emergencia se recomiendan cuando el método anticonceptivo, como un preservativo, no se utilizó o puede haber fallado.

Se pueden usar después de tener relaciones sexuales cuando hubo consentimiento (relaciones sexuales consentidas) o cuando no hubo consentimiento (relaciones sexuales no consentidas).

Los anticonceptivos de emergencia se pueden usar en un plazo de 5 días desde el momento del acto sexual. No funcionan si ya se produjo el embarazo. Los anticonceptivos de emergencia no ponen fin a un embarazo.

- Existen 2 tipos de anticonceptivos de emergencia: dispositivos intrauterinos (intrauterine devices, IUD) y pastillas anticonceptivas de emergencia.

- Existen 3 tipos de pastillas anticonceptivas de emergencia: ulipristal, pastillas de solo progestágeno y pastillas anticonceptivas de emergencia combinadas.
- La colocación de un dispositivo intrauterino hasta 5 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección puede proporcionar más años de anticoncepción altamente eficaz. Existen 2 tipos de IUD. El IUD con levonorgestrel de 52 mg ofrece hasta 7 años más de anticoncepción. El IUD de cobre ofrece hasta 12 años más.
- Cuanto antes se tomen las pastillas anticonceptivas de emergencia, es más probable que funcionen. Las pastillas anticonceptivas de emergencia de venta libre se deben tomar dentro de los 3 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Las pastillas con receta se pueden tomar dentro de los 5 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.



¿Cuáles son los efectos secundarios?

Entre los efectos secundarios de las pastillas anticonceptivas de emergencia, se incluyen los siguientes:

- Náusea y vómitos
- Mareos
- Sensibilidad en las mamas
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Dolor abdominal/cólicos

Entre los efectos secundarios de los dispositivos intrauterinos, se incluyen los siguientes:

- Náusea y vómitos
- Sensibilidad en las mamas
- Dolor de cabeza
- Necesidad frecuente de orinar
- Mareos
- Dolor abdominal/cólicos (pueden ser peores con un dispositivo intrauterino de cobre)
- Fatiga
- Quistes ováricos
- Inflamación en la zona de la pelvis

Para reducir las náuseas después de tomar una pastilla anticonceptiva de emergencia, recomendamos tomar un

medicamento para prevenir las náuseas sin receta una hora antes de tomar la pastilla. Un ejemplo es la meclizina, que se vende bajo las marcas Dramamine II o Bonine. Puede tomar Tylenol (acetaminofeno), Aspirin o Advil (ibuprofeno) antes de la colocación del dispositivo intrauterino a fin de reducir los cólicos y el dolor. Por lo general, los efectos secundarios desaparecen en unos pocos días. Es posible que los anticonceptivos de emergencia afecten el ciclo menstrual (período). La menstruación puede ocurrir de manera temprana o tardía, y el sangrado puede ser poco o mucho.

¿Qué hago después de tomar un anticonceptivo de emergencia?

Las posibilidades de embarazo se pueden reducir de manera significativa si toma el anticonceptivo de emergencia. Sin embargo, puede hacerse una prueba de embarazo en su casa en unas 2 semanas. Si no tiene su próximo período, se recomienda consultar a su médico.

Preguntas frecuentes

¿Los anticonceptivos de emergencia pueden afectar mis posibilidades de tener un embarazo en el futuro?

No, los anticonceptivos de emergencia no afectan su fertilidad ni ninguna posibilidad de tener un embarazo en el futuro.

¿Debo seguir utilizando algún método anticonceptivo aunque pueda usar anticonceptivos de emergencia?

La mejor forma de evitar un embarazo no deseado es usar un método anticonceptivo habitual. Los anticonceptivos de emergencia se recomiendan para casos de emergencia.

¿Dónde puedo hablar con alguna persona u obtener más información?

Consulte a su proveedor de atención médica sobre qué opciones tiene en cuanto a los métodos anticonceptivos. Si no tiene un proveedor, existe al menos una clínica del Programa de Planificación Familiar (Family Planning Program) en casi todos los condados. Ofrecen profesionales médicos especialmente capacitados que brindan asistencia. Para buscar un proveedor de atención médica en su zona, visite:

<https://www.health.ny.gov/familyplanning>



¿Debo tomar anticonceptivos de emergencia después de una agresión sexual?

Es importante buscar atención de salud después de haber sufrido una agresión sexual. Si se encuentra en un hospital, el personal le explicará las opciones y le dará anticonceptivo de emergencia sin costo. Además, puede elegir obtener atención por parte de su proveedor de atención médica primaria o de una clínica del programa de planificación familiar. Existen recursos disponibles de ayuda, por ejemplo, el Centro Nacional de Recursos para la Violencia Sexual (National Sexual Violence Resource Center). Para obtener más información, comuníquese con la Línea directa contra la violencia doméstica y sexual del estado de Nueva York (NYS Sexual & Domestic Violence Hotline).

Llame al: 1-800-942-6906. Envíe un mensaje de texto al: 1-844-997-2121.

Llame o envíe un mensaje de texto en cualquier momento, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Su llamada es totalmente gratuita y confidencial.

El Programa de Planificación Familiar del estado de Nueva York cuenta con el apoyo del Programa Título 10 (Title X Program) federal. Su contenido no representa necesariamente la opinión oficial del gobierno de Estados Unidos.

Para obtener más información, visite opa.hhs.gov



Department
of Health