



计划生育服务 为您护航

随您方便，任您选择

计划生育和保 密性健康服务

针对 18 岁以下纽约市青少年的常见问题解答

您身边可能有人在怀疑自己患上 STI 或怀孕后成功获得了帮助。他们前往就医的可能正是纽约州众多计划生育计划 (Family Planning Program) 诊所的其中一家。我们不仅提供计划生育服务，还兼顾许多其他服务。

计划生育不仅仅关乎您的生殖健康 — 或者家庭组建计划，还与您的性健康有关。如果您需要建议但希望保密，我们可以提供帮助。

我们的服务包括：

- 避孕服务
- 定期健康检查
- 免费发放避孕套
- 性传播感染 (STI) 的检测和治疗
- 妊娠测试



1. 我如何在保密前提下获得建议？

前往某个计划生育计划诊所或采取远程医疗方式就医。远程医疗让您不用前往诊室现场便能咨询您的医疗服务提供者。许多纽约州计划生育诊室都提供这种选项。您在致电联系诊所时，可以询问针对您要咨询的服务是否提供远程医疗选项。进行远程医疗就诊时，您与医疗服务提供者通过电话或电脑取得联系，您也可以使用视频功能。

访问 health.ny.gov/familyplanning 或扫描二维码即可
查找您附近的计划生育计划服务：



2. 我没有健康保险的话，能享受这些服务吗？有什么计划可以帮我付款吗？

纽约州计划生育计划服务对您是否投保没有要求。服务可以免费或者收费低廉，具体取决于您的收入。您也可以和当地医疗服务提供者讨论可以承保此服务的保险。计划生育福利计划 (Family Planning Benefit Program) 正是其中之一，它可承保多种计划生育服务。

3. 该计划怎样为我的健康提供支持？

该计划专注于为您提供支持，不会对您作任何评判。我们有知识渊博的专业人士，在不带任何偏见且保密的前提下为您解答与性健康和生殖健康有关的所有问题。诊所会根据您的个人需求提供个性化生殖健康咨询服务。如果您有任何疑问或疑虑，请联系当地的计划生育诊所寻求指导。

4. 青少年适合哪些避孕方法？

我们提供多种方法，包括：

- 避孕药
- 宫内节育器 (Intrauterine device, IUD)
- 避孕套
- 紧急避孕药（又称“事后避孕药”）
- 避孕贴
- 阴道避孕环

5. 我的就诊记录和相关信息是否对我的父母或监护人保密？

在纽约州，18 岁以下青少年获得妊娠测试、避孕药具、STI 检测以及其他计划生育和性与生殖健康服务均不需要征得父母或监护人的许可。诊所通常会建议您与自己信任的成年人讨论，但这是您的自由选择。



您的信息将始终保密，除非您希望告知他人（如父母、监护人、伴侣或其他可信赖的成年人），或者医疗服务提供者由于担心您的安全或福利而认为需要披露。如果您通过父母或监护人投保了健康保险，但出于隐私原因不想使用，请与诊所工作人员讨论。他们会指导您如何自主获得计划生育服务，以及如何给您的就诊记录保密。

6. 我可以在没有父母同意的情况下获得避孕药具吗？

可以。在纽约州，18 岁以下未成年人可以在没有父母同意的情况下获得避孕药具。这一点同样适用于任何接受联邦第十条计划生育专案拨款的计划生育诊所。

7. 如果我怀疑自己存在性传播感染 (STI)，该怎么做？

请联系某个纽约州计划生育诊所预约一次保密 STI 检测。如果附近没有这种诊所，您也可以求助性健康和生殖健康服务 (Sexual and Reproductive Health Care Services)。如需查询这些服务，可以访问 providerdirectory.aidsinstituteny.org 查看纽约州性保健提供者名录 (NYS Sexual Health Care Provider Directory) 网页，以及访问纽约市政府网站的 nyc.gov/site/doh/health/health-topics/sexual-health.page 网页。

8. 你们提供什么类型的 STI 服务？

您可以在计划生育计划诊所接受全面的 STI 检测。医疗服务提供者可以与您讨论防护方案，例如避孕套和 HIV PrEP（暴露前预防 [pre-exposure prophylaxis]），即定期使用可以预防 HIV 的一种药物。他们还可以与您讨论 HIV PEP（暴露后预防 [post-exposure prophylaxis]），即暴露后 72 小时内使用可以预防 HIV 的一种药物。

您也可以向诊所工作人员咨询关于多西环素暴露后预防（Doxycycline Post-Exposure Prophylaxis, Doxy-PEP）和快速伴侣治疗（Expedited Partner Treatment, EPT）的信息。

- DoxyPEP 是一种主动预防 STI 的方法，需要在不戴避孕套发生性行为后 72 小时内接受一次 200 mg 多西环素给药，即一种抗生素。这一方法可以降低感染细菌性 STI（如衣原体、淋病和梅毒）的风险。
- EPT 允许医疗服务提供者给诊断为衣原体、淋病和/或滴虫病的患者提供药物或处方，再让其转交性伴侣。这样一来，患者的性伴侣在无需检查的情况下也可以得到治疗。



9. 如何选择适合自己的避孕方法？

计划生育计划医疗服务提供者可以帮助您进行选择。他们可以教您如何使用每种避孕方法，为您解释哪些方法最有效以及可能出现的副作用。幸运的是，我们的服务提供者每天都在为与您有同样需求的人服务。他们非常乐意和您讨论适合您的方法。

10. 计划生育计划诊所是否提供紧急避孕药？

紧急避孕药（又称为“事后避孕药”）在诊所和许多药店都可以买到。只要您迅速采取行动，即使您发生性行为时没有采取避孕措施、避孕方法失败或者遭受性侵犯，您仍然可以防止怀孕。紧急避孕这一避孕措施需在发生性行为后 3 至 5 天内使用。请致电您当地的计划生育诊所讨论适合您的方案。

11. 我该怎样与我的伴侣讨论安全性行为和避孕问题？

您可以和伴侣讨论对双方都有效的方法。要想获得健康的性生活，您必须和您的伴侣坦诚交流，这样才能理解彼此的需求。我们理解在讨论时会难以启齿。如果您需要帮助或担心您的性健康，可以求助纽约州计划生育计划诊所的咨询服务。

12. 如果我担心自身安全，应该怎么做？

如果您觉得不安全，请务必就医或咨询专业人士。您可以选择前往计划生育计划诊所或其他初级保健提供者处获得护理。

如果您遭受性虐待或性侵犯，不要害怕，我们有多种资源为您提供帮助。如需了解更多信息，请致电纽约州性暴力与家庭暴力热线 (NYS Sexual & Domestic Violence Hotline)，电话：1-800-942-6906；短信：1-844-997-2121。

纽约州计划生育计划由联邦第十条计划生育专案 (Title X Program) 赞助。
本文内容并不代表美国政府的官方观点。

如需了解更多信息，
请访问 opa.hhs.gov



Department
of Health