



La pianificazione familiare
è un **tu**o diritto

Decidi tu i tempi. Scegli tu come.

Pianificazione familiare e servizi di salute sessuale riservati

FAQ per adolescenti (di età inferiore a 18 anni) di New York

Potrebbe essere capitato di conoscere qualcuno che si è fatto aiutare perché pensava di aver contratto una malattia sessualmente trasmissibile o di aspettare un bambino. Quella persona potrebbe essersi rivolta a uno dei numerosi consultori del Programma di pianificazione familiare (Family Planning Program) dello Stato di New York, dove forniamo servizi per la pianificazione familiare e per molte altre situazioni.

La pianificazione familiare non riguarda solo la salute riproduttiva o il progetto di avere dei figli, ma anche la salute sessuale. Chi ha bisogno di consulenza su base riservata può rivolgersi a noi in tutta tranquillità.

Questi i nostri servizi:

- **Controllo delle nascite**
- **Distribuzione gratuita di preservativi**
- **Test di gravidanza**
- **Controlli generali periodici**
- **Test e terapie per malattie sessualmente trasmissibili (MST)**



1. Come fare per ottenere una consulenza riservata?

Rivolgersi ad un ufficio del Programma di pianificazione familiare o utilizzare la telemedicina, che consente di consultare un medico senza recarsi di persona nel suo studio. Si tratta di una possibilità offerta da molti uffici del Programma di pianificazione familiare dello Stato di New York. Quando si telefona a un consultorio, chiedere se è disponibile la telemedicina per il servizio richiesto. Durante un appuntamento di telemedicina si parla al telefono o al computer ed è possibile utilizzare il video.

Per trovare un programma di pianificazione familiare nelle vicinanze consultare health.ny.gov/familyplanning o inquadrare il QR code:



2. È possibile usufruire di questi servizi anche se non si ha l'assicurazione sanitaria? Sono previsti programmi che contribuiscono al pagamento?

Per usufruire dei servizi del Programma di pianificazione familiare dello Stato di New York non è richiesta l'assicurazione sanitaria. Si tratta di servizi gratuiti o a basso costo (in base al reddito). È anche possibile rivolgersi al medico curante per informarsi sulle opzioni di copertura assicurativa, ad esempio, il Programma di prestazioni per la pianificazione familiare (Family Planning Benefit Program), che copre numerosi servizi di pianificazione familiare.

3. In che modo il Programma può offrire sostegno sanitario?

Il Programma è a disposizione di tutti, senza esprimere giudizi. Offriamo consulenza qualificata, riservata e imparziale su tutto ciò che riguarda la salute sessuale e riproduttiva. I consultori forniscono consulenza personalizzata sulla salute riproduttiva in base alle specifiche esigenze. Per chiarimenti o dubbi rivolgersi al consultorio più vicino.

4. Quali sono le opzioni di controllo delle nascite disponibili per le adolescenti?

Proponiamo vari metodi, tra cui:

- Pillola anticoncezionale
- Dispositivo intrauterino (intrauterine device, IUD)
- Preservativi
- Contraccezione d'emergenza (la cosiddetta "pillola del giorno dopo")
- Cerotto anticoncezionale
- Anello vaginale

5. Le visite e i dati riguardanti i pazienti vengono comunicati ai genitori o ai tutori?

Nello Stato di New York, per gli adolescenti al di sotto dei 18 anni non è necessario il permesso di un genitore o un tutore per eseguire test di gravidanza, assumere anticoncezionali, fare test per MST e altri servizi che riguardano la pianificazione familiare e la salute sessuale e riproduttiva. Il consultorio consiglia sempre di parlare con un adulto di fiducia, ma si tratta di una scelta personale.



9. Come è possibile scegliere il metodo anticoncezionale giusto?

Si verrà affiancati da un operatore del Programma di pianificazione familiare, che spiegherà come si usano i vari tipi di anticoncezionali, quali sono i metodi più efficaci e i possibili effetti collaterali. Quello di illustrare le varie opzioni è un lavoro che i nostri operatori fanno tutti i giorni, e con la massima disponibilità!

10. La contraccezione d'emergenza è disponibile presso i consultori del Programma di pianificazione familiare?

La contraccezione d'emergenza, o "pillola del giorno dopo", è disponibile nei consultori e in molte farmacie. Agendo tempestivamente è possibile prevenire la gravidanza anche se c'è stato un rapporto sessuale senza l'uso di anticoncezionali, se il metodo scelto non ha funzionato o se si è subita violenza sessuale. La contraccezione d'emergenza è una forma di controllo delle nascite da utilizzare entro 3-5 giorni dal rapporto sessuale. Per chiarimenti o dubbi telefonare al più vicino consultorio per la pianificazione familiare.

11. Come parlare di sesso sicuro e contraccezione al partner?

Consigliamo di confrontarsi con il partner sui metodi più idonei per entrambi. Ai fini di una sana vita sessuale, è fondamentale comunicare con franchezza e apertamente con il partner per comprendere le reciproche esigenze. Sappiamo che può essere difficile parlare di sesso. I consultori del Programma di pianificazione familiare dello Stato di New York erogano servizi di consulenza a chi ha bisogno di aiuto o ha dubbi inerenti la salute sessuale.

12. Che cosa fare se si hanno timori per la propria sicurezza?

In questi casi è importante farsi curare o consigliare. Ci si può rivolgere a un consultorio del Programma di pianificazione familiare o al medico curante.

Le vittime di abusi o violenze sessuali hanno a disposizione anche altri canali. Per ulteriori informazioni rivolgersi alla Linea diretta per la violenza sessuale e domestica dello Stato di New York (NYS Sexual & Domestic Violence Hotline) telefonando al numero 1-800-942-6906 o inviando un SMS al numero 1-844-997-2121.

Il Programma di pianificazione familiare dello Stato di New York è supportato dal Programma Titolo X (Title X Program) federale. Il contenuto di questo opuscolo non rappresenta necessariamente le opinioni ufficiali del governo degli Stati Uniti. Per ulteriori informazioni consultare opa.hhs.gov

