



**가족계획은
여러분을위한 것입니다.
여러분의 시간. 여러분이 하는 선택.**

가족계획 및 비공개 성 건강 서비스

18세 미만 뉴욕주 청소년을 위한 FAQ

성병에 걸린 것 같거나 임신했을 때 도움을 받은 사람을 주변에서 보신 적이 있으실 겁니다. 그들은 뉴욕주의 많은 가족계획 프로그램(Family Planning Program) 클리닉 중 한곳을 방문했을 수 있습니다. 저희는 가족계획과 기타 다양한 서비스를 제공합니다.

가족계획은 단순히 생식 건강이나 가족을 계획하는 것을 넘어, 성 건강과도 관련이 있습니다. 비공개 조언이 필요하다면, 저희가 도움을 드릴 수 있습니다.

저희가 제공하는 서비스는 다음과 같습니다.

- 피임
- 정기 건강 검진
- 무료 콘돔
- 성병 검사 및 치료
- 임신 테스트



1. 어떻게 비공개 조언을 받을 수 있나요?

가족계획 프로그램 사무소를 방문하거나 원격의료를 이용하세요. 원격의료는 사무소에 가지 않고도 의료진을 만날 수 있게 해줍니다. 많은 뉴욕주 가족계획 사무소가 이러한 옵션을 제공합니다. 클리닉에 전화할 때, 원격의료가 이용 가능한지 물어보세요. 원격의료 예약 시에는 전화나 컴퓨터로 만남이 이루어지며, 비디오를 이용할 수 있습니다.

health.ny.gov/familyplanning에서 근처의 가족계획 프로그램을 찾거나 QR 코드를 스캔하세요.



2. 건강 보험이 없어도 이런 서비스를 받을 수 있나요? 비용을 지불하는데 도움이 되는 프로그램이 있나요?

뉴욕주 가족계획 프로그램 서비스를 받는 데는 보험이 필요하지 않습니다. 서비스는 소득에 따라 무료이거나 저비용입니다. 또한 지역 의료 제공자와 보험 보장 옵션에 대해 상담할 수 있습니다. 여기에는 가족계획 혜택 프로그램(Family Planning Benefit Program)이 포함됩니다. 이 프로그램은 많은 가족계획 서비스에 대한 보장을 제공합니다.

3. 프로그램이 어떻게 내 건강을 지원할 수 있나요?

프로그램은 어떠한 선입견도 없이 여러분을 지원합니다. 저희는 성 건강 및 생식 건강에 대한 풍부한 지식과 함께 편견 없는 비공개 상담을 제공합니다. 클리닉은 개인의 필요에 맞춘 생식 건강 상담을 제공합니다. 질문이나 우려사항이 있으면 안내를 받기 위해 지역 가족계획 클리닉에 연락하세요.

4. 청소년이 이용할 수 있는 피임 옵션은 무엇인가요?

저희는 다음을 포함한 많은 방법을 제공합니다.

- 피임약
- 콘돔
- 피임용 패치
- 자궁내장치(Intrauterine Device, IUD)
- '사후피임약'으로 알려진 응급 피임약
- 질 링

5. 방문과 정보에 대해 부모님이나 보호자로부터 비밀이 유지되나요?

뉴욕주에서 18세 미만 청소년은 임신 테스트, 피임, 성병 검사, 기타 가족계획 및 성·생식 건강 서비스를 받기 위해 부모님이나 보호자의 허가가 필요하지 않습니다. 클리닉은 항상 신뢰할 수 있는 성인과 상담할 것을 권하지만, 이는 여러분의 선택입니다.



여러분이 부모님, 보호자, 파트너 또는 다른 신뢰할 수 있는 성인과 같은 다른 사람에게 알리기를 원하는 경우가 아니거나, 의료진이 여러분의 안전이나 복지를 우려하지 않는 한, 여러분의 정보는 비밀로 유지됩니다. 부모님이나 보호자를 통해 건강 보험이 있지만 사생활 보호를 위해 사용하고 싶지 않다면, 클리닉 직원과 상담하세요. 해당 직원은 혼자서 가족계획 서비스를 받는 방법과 방문을 비밀로 유지하는 방법을 안내할 것입니다.

6. 부모님의 동의 없이 피임수단을 제공받을 수 있나요?

네, 뉴욕주에서 18세 미만도 부모님의 동의 없이 피임수단을 제공받을 수 있습니다. 이는 연방 타이틀 10 가족계획 기금을 받는 모든 가족계획 클리닉에서도 마찬가지입니다.

7. 성병이 있다고 생각되면 어떻게 해야 하나요?

뉴욕주 가족계획 클리닉에서 비공개 성병 검사 예약을 하세요. 근처에 클리닉이 없다면, 성·생식 건강 관리 서비스(Sexual and Reproductive Health Care Services)에서 도움을 받을 수 있습니다. 이러한 서비스는 providerdirectory.aidsinstitute.ny.org의 뉴욕주 성 건강 관리 제공자 디렉토리(NYS Sexual Health Care Provider Directory) 페이지와 뉴욕시의 nyc.gov/site/doh/health/health-topics/sexual-health.page에서 찾을 수 있습니다.

8. 어떤 종류의 성병 서비스를 제공하나요?

가족계획 프로그램 클리닉에서 모든 성병 검사를 받을 수 있습니다. 의료 제공자와 콘돔과 HIV PrEP 또는 노출 전 예방요법(pre-exposure prophylaxis)과 같은 예방 및 보호 옵션에 대해 상담할 수 있습니다. 이는 정기적으로 복용하면 HIV를 예방할 수 있는 약입니다. 또한 HIV PEP 또는 노출 후 예방요법(post-exposure prophylaxis)에 대해서도 상담할 수 있습니다. 이는 노출 후 72시간 이내에 복용하면 HIV를 예방할 수 있는 약입니다.

클리닉 직원에게 독시사이클린 노출 후 예방요법(Doxycycline Post-Exposure Prophylaxis, Doxy-PEP)과 신속 파트너 치료(Expedited Partner Treatment, EPT)에 대해서도 문의할 수 있습니다.

- DoxyPEP는 성병에 걸리는 것을 사전에 예방하는 방법입니다. 콘돔 없이 성관계를 한 후 72시간 이내에 독시사이클린이라는 항생제를 200mg 1회 복용하는 것입니다. 이는 클라미디아, 임질, 매독과 같은 세균성 성병에 걸릴 위험을 줄여줍니다.
- EPT는 의료진이 클라미디아, 임질 및 트리코모나스증으로 진단받은 환자에게 성 파트너에게 전달할 약이나 처방전을 주는 것을 허용합니다. 이렇게 해서 파트너도 진찰 없이 치료받을 수 있습니다.



9. 나에게 맞는 피임법을 어떻게 선택하나요?

가족계획 프로그램 제공자가 선택을 도울 수 있습니다. 그들은 각 피임법의 사용법, 가장 효과적인 방법, 가능한 부작용에 대해 안내할 수 있습니다. 다행히 저희 의료 제공자는 여러분과 같은 사람들과 매일 이런 일을 합니다. 그들은 여러분의 선택에 대해 매우 편하게 상담해드릴 것입니다.

10. 가족계획 프로그램 클리닉에서 응급 피임약을 받을 수 있나요?

‘사후피임약’이라고도 불리는 응급 피임약은 클리닉과 많은 약국에서 이용할 수 있습니다. 빨리 행동하면, 피임 없이 성관계를 했거나, 피임법이 실패했거나, 성폭행을 당했어도 여전히 임신을 예방할 수 있습니다. 응급 피임은 성관계 후 3-5일 이내에 사용할 수 있는 피임의 한 형태입니다. 선택지를 논의하려면 지역 가족계획 클리닉에 전화하세요.

11. 파트너와 안전한 성관계와 피임에 대해 어떻게 이야기할 수 있나요?

두 사람 모두에게 적합한 방법에 대해 파트너와 상담하세요. 건강한 성생활을 위해서는 서로의 필요를 이해할 수 있도록 파트너와 솔직하게 터놓고 소통하는 것이 필수적입니다. 성에 대해 이야기하는 것이 어려울 수 있다는 점을 저희는 잘 알고 있습니다. 도움이 필요하거나 성건강에 대한 우려가 있다면, 뉴욕주 가족계획 프로그램 클리닉에서 상담 서비스를 이용할 수 있습니다.

12. 안전에 대한 우려가 있으면 어떻게 해야 하나요?

안전하지 않다고 느낀다면, 치료나 상담을 받는 것이 중요합니다. 가족계획 프로그램 클리닉이나 다른 주치의에게서 치료를 받기로 선택할 수 있습니다.

성적 학대나 성폭행의 피해자가 되었다면, 도움을 받을 수 있습니다. 자세한 정보는 뉴욕주 성폭력 및 가정폭력 핫라인(NYS Sexual & Domestic Violence Hotline) 1-800-942-6906번으로 전화하거나 1-844-997-2121번에 문자로 연락해 주세요.

뉴욕주 가족계획 프로그램은 연방 타이틀 10 프로그램 (Title X Program)의 지원을 받습니다. 내용이 반드시 미국 정부의 공식 견해를 나타내는 것은 아닙니다. 자세한 정보는 opa.hhs.gov 를 방문해 주세요.

