



Планирование семьи — это **ваше решение**

Это ваше время. Это ваш выбор.

Услуги по планированию семьи и конфиденциальные услуги по охране сексуального здоровья

Ответы на вопросы, часто задаваемые подростками Нью-Йорка в возрасте до 18 лет

Возможно, у тебя есть знакомые, которые получали помощь, когда думали, что у них ИППП, или когда они были беременны. Они могли обращаться в одну из многих клиник Программы планирования семьи (Family Planning Program) в штате Нью-Йорк. Мы предоставляем услуги по планированию семьи и многие другие услуги.

Планирование семьи — это нечто большее, чем просто твое репродуктивное здоровье или планирование создания семьи. Оно также предполагает заботу о твоем сексуальном здоровье. Если тебе нужно получить совет конфиденциально, мы можем помочь.

Мы оказываем следующие услуги:

- Консультирование о средствах контрацепции
- Бесплатные презервативы
- Анализы на беременность
- Регулярные профилактические медицинские осмотры
- Диагностика и лечение инфекций, передающихся половым путем, или ИППП



1. Как получить конфиденциальный совет?

Посети отделение Программы планирования семьи или воспользуйся услугами телемедицины. Телемедицина позволяет обратиться к своему поставщику медицинских услуг, не посещая его кабинет. Многие отделения Программы планирования семьи штата Нью-Йорк предлагают такую услугу. Когда ты будешь звонить в клинику, спроси, можно ли получить интересующую тебя услугу посредством телемедицины. На приеме посредством телемедицины ты пообщаешься с врачом по видеосвязи, используя телефон или компьютер.

Чтобы найти ближайшую клинику Программы планирования семьи, перейди по ссылке health.ny.gov/familyplanning или отсканируй QR-код:



2. Можно ли получить эти услуги, если у меня нет медицинской страховки? Есть ли программы, которые могут помочь мне заплатить за услуги?

Чтобы получать услуги по Программе планирования семьи штата Нью-Йорк, страховка не нужна. Услуги предоставляются бесплатно или по низкой стоимости в зависимости от твоего дохода. Кроме того, можно обсудить варианты страхового покрытия с местным поставщиком медицинских услуг. Одним из таких вариантов является Программа льгот на услуги по планированию семьи (Family Planning Benefit Program). Эта Программа обеспечивает покрытие многих услуг по планированию семьи.

3. Как Программа может поддерживать мое здоровье?

Программа оказывает помощь без осуждения. Мы предлагаем квалифицированные, конфиденциальные, непредвзятые консультации по всем вопросам, связанным с сексуальным и репродуктивным здоровьем. Клиники предоставляют консультации по репродуктивному здоровью с учетом личных потребностей клиентов. Если у тебя возникнут какие-либо вопросы или опасения, обратись за консультацией в местную клинику Программы планирования семьи.

4. Какие средства контрацепции доступны подросткам?

Мы рекомендуем многие методы, в том числе:

- Противозачаточные таблетки
- Средства экстренной контрацепции, которые также называют «таблеткой на следующее утро»
- Внутриматочные средства (intrauterine device, IUD)
- Пластыри
- Презервативы
- Вагинальные кольца

5. Соблюдается ли конфиденциальность в отношении визитов и предоставленной информации? Можно ли быть уверенным, что о них не сообщат родителям или опекунам?

В штате Нью-Йорк подросткам младше 18 лет не требуется разрешение родителей или опекунов для того, чтобы сдать анализы на беременность или наличие ИППП, получить средства контрацепции и другие услуги по планированию семьи и охране сексуального и репродуктивного здоровья. Сотрудники клиники всегда порекомендуют обратиться к взрослому, которому ты доверяешь, но решение останется за тобой.



Информация, которую ты сообщишь, не будет разглашаться, за исключением случаев, когда ты захочешь, чтобы о ней узнал другой человек, например мать, отец, опекун, партнер или другой взрослый, которому ты доверяешь, или когда твоя безопасность или благополучие будут вызывать беспокойство у поставщика услуг. Если у тебя есть медицинская страховка, которая предоставляется через одного из твоих родителей или опекуна, но ты не хочешь ею пользоваться по соображениям конфиденциальности, скажи об этом персоналу клиники. Тебе подскажут, как самостоятельно получить услуги по планированию семьи и как обеспечить конфиденциальность твоего посещения клиники.

6. Могу ли я получить средства контрацепции без согласия родителей?

Да, в штате Нью-Йорк лица младше 18 лет могут получать средства контрацепции без согласия родителей, в том числе в любой клинике Программы по планированию семьи, которая получает финансирование по федеральной Программе по Разделу X.

7. Что мне следует делать, если я думаю, что у меня инфекция, передающаяся половым путем (ИППП)?

Запишись на конфиденциальный анализ на наличие ИППП в клинике Программы планирования семьи в штате Нью-Йорк. Если рядом нет такой клиники, ты можешь получить помощь в Службе охраны сексуального и репродуктивного здоровья (Sexual and Reproductive Health Care Services). Контактную информацию клиник, предоставляющих такие услуги, можно найти на странице «Справочник поставщиков услуг по охране сексуального здоровья в штате Нью-Йорк» (NYS Sexual Health Care Provider Directory) по адресу nyc.gov/site/doh/health/health-topics/sexual-health.page

8. Какие услуги в связи с ИППП вы предоставляете?

В клинике Программы планирования семьи ты можешь получить полный спектр услуг, связанных с ИППП. Поставщики услуг могут обсудить с тобой варианты профилактики и защитных средств контрацепции, такие как презервативы и PrEP, т. е. средства доконтактной профилактики (pre-exposure prophylaxis) ВИЧ. Это лекарственное средство, которое может предотвратить заражение ВИЧ при регулярном приеме. Они также могут поговорить с тобой о PEP, т. е. о средствах постконтактной профилактики (post-exposure prophylaxis) ВИЧ. Это лекарственное средство, которое может предотвратить заражение ВИЧ, если принять его в течение 72 часов после контакта.

Ты также можешь расспросить персонал клиники о постконтактной профилактике доксициклином (Doxycycline Post-Exposure Prophylaxis, Doxy-PEP) и ускоренном лечении партнера (Expedited Partner Treatment, EPT).

- DoxyPEP — это метод профилактики заражения ИППП. Он предусматривает однократный прием антибиотика доксициклина в дозе 200 мг в течение 72 часов после полового акта без презерватива. Это снижает риск заражения бактериальными ИППП, такими как хламидиоз, гонорея и сифилис.
- EPT позволяет поставщикам медицинских услуг выдавать или выписывать лекарственные средства пациентам с диагнозом хламидиоз, гонорея и (или) трихомоноз для передачи их сексуальным партнерам. Таким образом можно также лечить партнеров, не прибегая к обследованию.



9. Как выбрать подходящий для меня метод контрацепции?

Поставщик услуг по Программе планирования семьи может помочь тебе выбрать подходящий вариант. Он также может рассказать тебе о том, как использовать каждый вид средств контрацепции, какие методы наиболее эффективны и каковы возможные побочные эффекты. К счастью, наши поставщики услуг каждый день делают это для таких людей, как ты. Они будут очень открыты для обсуждения с тобой подходящих для тебя вариантов.

10. Доступны ли средства экстренной контрацепции в клиниках Программы планирования семьи?

Средства экстренной контрацепции, которые иногда называют «таблеткой на следующее утро», доступны в клиниках и многих аптеках. Если ты будешь действовать быстро, то сможешь предотвратить беременность, даже если у тебя был секс без средств контрацепции, твой метод контрацепции вызывает сомнения или ты подверглась сексуальному насилию. Экстренная контрацепция — это метод контрацепции, который можно применять в течение 3–5 дней после полового акта. Позвони в местную клинику Программы планирования семьи, чтобы обсудить возможные варианты.

11. Как поговорить со своим(-и) партнером(-ами) о безопасном сексе и контрацепции?

Поговори со своим(-и) партнером(-ами) о том, какие методы подходят вам обоим. Для здоровой сексуальной жизни важно честно и открыто разговаривать со своим партнером, чтобы вы оба понимали потребности друг друга. Мы знаем, что иногда бывает трудно говорить о сексе. Если тебе нужна помощь или твое сексуальное здоровье вызывает у тебя беспокойство, ты можешь обратиться за консультацией в одну из клиник Программы планирования семьи штата Нью-Йорк.

12. Что делать, если я не чувствую себя в безопасности?

Если ты не чувствуешь себя в безопасности, важно обратиться за медицинской помощью или консультацией. Можно обратиться в клинику Программы планирования семьи или к основному поставщику медицинских услуг.

Если ты стал(-а) жертвой сексуального насилия, можно воспользоваться соответствующими ресурсами. Для получения более подробной информации позвони по номеру 1-800-942-6906 горячей линии штата Нью-Йорк по противодействию сексуальному и домашнему насилию (NYS Sexual & Domestic Violence Hotline) или отправь текстовое сообщение на номер 1-844-997-2121.

Программа планирования семьи штата Нью-Йорк финансируется федеральной Программой по Разделу X (Title X Program). Содержание не обязательно отражает официальную точку зрения правительства США.

Более подробную информацию см. на веб-сайте opa.hhs.gov



Department
of Health