



La planificación familiar es para **usted** Su momento. Su decisión.

Planificación familiar y servicios confidenciales de salud sexual

Preguntas frecuentes para adolescentes menores de 18 años en Nueva York

Es posible que conozca a alguna persona que recibió ayuda cuando creía que tenía una ITS o cuando estaba embarazada. Puede que haya visitado una de las varias clínicas del Programa de Planificación Familiar (Family Planning Program) del estado de Nueva York. Ofrecemos servicios de planificación familiar y muchos otros servicios.

La planificación familiar se trata de mucho más que su salud reproductiva o de la planificación para tener una familia. También se trata de su salud sexual. Si necesita asesoramiento confidencial, podemos ayudar.

Entre los servicios que ofrecemos, se incluyen los siguientes:

- **Métodos anticonceptivos**
- **Preservativos gratis**
- **Pruebas de embarazo**
- **Consultas de bienestar frecuentes**
- **Pruebas de detección y tratamiento para las infecciones de transmisión sexual o ITS**



1. ¿Cómo puedo obtener asesoramiento confidencial?

Visite una oficina del Programa de Planificación Familiar o use telemedicina. La telemedicina le permite consultar a su proveedor de atención médica sin tener que ir al consultorio. Muchos consultorios de Planificación Familiar del estado de Nueva York ofrecen esta opción. Cuando llame a una clínica, pregunte si la telemedicina se encuentra disponible para el servicio que busca. En una cita de telemedicina, se conecta con el profesional mediante el teléfono móvil o la computadora y puede usar el video.

Encuentre un programa de Planificación Familiar cerca de usted en health.ny.gov/familyplanning o escanee el código QR:



2. ¿Puedo recibir estos servicios si no tengo un seguro de salud? ¿Hay programas que me puedan ayudar a pagar?

No necesita seguro de salud para recibir los servicios del Programa de Planificación Familiar del estado de Nueva York. Los servicios son gratuitos o tienen un costo bajo según sus ingresos. También puede hablar con su proveedor local sobre las opciones de coberturas de seguros. Esto incluye el Programa de Beneficios de Planificación Familiar (Family Planning Benefit Program). Ofrece cobertura para varios servicios de planificación familiar.

3. ¿Cómo puede el Programa ayudar a mi salud?

El Programa está aquí para brindarle apoyo sin juzgar. Ofrecemos asesoramiento experto, confidencial e imparcial sobre todo lo que se relacione con la salud sexual y reproductiva. Las clínicas proporcionan asesoramiento sobre la salud reproductiva personalizado según sus necesidades. Si tiene preguntas o inquietudes, comuníquese con su clínica de Planificación Familiar local para recibir asesoramiento.

4. ¿Qué opciones de métodos anticonceptivos se encuentran disponibles para adolescentes?

Ofrecemos varios métodos, como los siguientes:

- Pastillas anticonceptivas
- Preservativos
- Parche
- Dispositivo intrauterino (Intrauterine device, IUD)
- Anticonceptivo de emergencia, conocido como “la pastilla del día después”
- Anillo vaginal

5. ¿Mis visitas e información se mantienen privadas en relación con mi padre, madre o tutor?

En el estado de Nueva York los adolescentes menores de 18 años no necesitan el permiso de un padre, madre o tutor para recibir pruebas de embarazo, métodos anticonceptivos, pruebas de detección de las ITS y cualquier otro servicio de planificación familiar y relacionado con la salud sexual y reproductiva. La clínica siempre le recomendará hablar con un adulto de confianza, pero es su decisión.



Se mantendrá la confidencialidad de su información, a menos que desee involucrar a otra persona, como un padre, madre, tutor, pareja u otro adulto de confianza, o si el proveedor teme por su seguridad o bienestar. Si cuenta con un seguro de salud por medio de su padre, madre o tutor, pero no lo desea usar por razones de privacidad, hable con el personal de la clínica. El personal puede brindarle información sobre cómo recibir los servicios de planificación familiar por su cuenta y mantener la privacidad de su visita.

6. ¿Puedo recibir métodos anticonceptivos sin el consentimiento de mi padre o madre?

Sí, las personas menores de 18 años pueden recibir métodos anticonceptivos sin el consentimiento de su padre o madre en el estado de Nueva York. Esto también es posible para las clínicas de planificación familiar que reciben financiación federal para la Planificación Familiar de Título 10.

7. ¿Qué debo hacer si creo que tengo una infección de transmisión sexual (ITS)?

Haga una cita para que le realicen una prueba de detección de ITS de manera confidencial en una clínica de Planificación Familiar del estado de Nueva York. Si no hay ninguna clínica cerca de usted, puede recibir ayuda de los Servicios de Atención Médica Sexual y Reproductiva (Sexual and Reproductive Health Care Services). Estos servicios se pueden encontrar en la página del Directorio de Proveedores de Atención Médica Sexual del estado de Nueva York (NYS Sexual Health Care Provider Directory) en providerdirectory.aidsinstitute.org y de la ciudad de Nueva York en nyc.gov/site/doh/health/health-topics/sexual-health.page.

8. ¿Qué tipo de servicios se ofrecen para las ITS?

Puede hacerse pruebas de detección para una gran variedad de ITS en una clínica del Programa de Planificación Familiar. Los proveedores pueden conversar con usted acerca de las opciones de prevención y protección, como los preservativos y la PrEP, o profilaxis previa a la exposición (pre-exposure prophylaxis), para el VIH. Este medicamento puede prevenir el VIH cuando se toma de manera habitual. Además, los proveedores pueden comentarle sobre la PEP, o profilaxis posterior a la exposición (post-exposure prophylaxis), para el VIH. Este medicamento puede prevenir el VIH cuando se toma en un plazo de 72 horas después de la exposición.

También puede consultar al personal de la clínica acerca de la doxiciclina en la profilaxis posterior a la exposición (Doxycycline Post-Exposure Prophylaxis, Doxy-PEP) y el tratamiento acelerado para parejas (Expedited Partner Treatment, EPT).

- La DoxyPEP es una forma proactiva de prevenir el contagio de una ITS. Implica tomar una sola dosis de 200 mg de un antibiótico llamado doxiciclina en un plazo de 72 horas después de haber tenido relaciones sexuales sin preservativo. Esto reducirá el riesgo de contraer ITS bacterianas, como clamidia, gonorrea y sífilis.
- El EPT les permite a los proveedores de atención médica entregar medicamentos o una receta a los pacientes que tienen un diagnóstico de clamidia, gonorrea o tricomoniasis para que se los entreguen a sus parejas sexuales. De esta manera, las parejas también pueden recibir el tratamiento sin la necesidad de realizarse un examen.



