

Cuidado con el plomo

Productos ceremoniales y cosméticos

Ciertos cosméticos importados, talcos para bebés, desodorantes en polvo y polvos ceremoniales pueden contener plomo. Estos productos vienen en una variedad de colores y el plomo puede utilizarse para oscurecer o intensificar el color de los cosméticos.



El plomo y su salud

La intoxicación por plomo es extremadamente peligrosa para adultos y niños. Una vez que el plomo ingresa al organismo, puede causar daño cerebral de por vida, lesiones permanentes y discapacidades. No existe un nivel seguro de plomo. Muchas personas con intoxicación por plomo no presentan síntomas. Una prueba de detección de plomo en la sangre es la única manera de saber si tiene niveles elevados de plomo.

Tome decisiones informadas

Su religión, sus tradiciones y su cultura son importantes. Evite el uso diario de productos que puedan contener plomo. Utilice polvos religiosos y ceremoniales solo en ocasiones especiales para reducir el riesgo de intoxicación por plomo.



Productos que contienen plomo

- Cosméticos para los ojos (kohl, kajal, al-Kahal, surma, tiro, tozali y kwalli)
- Polvos religiosos y ceremoniales (sindoor, Kkumkum, Ttkka y polvos de colores utilizados en Holi)
- Tintes para el cabello que contienen acetato de plomo
- Henna
- Talcos para bebés y desodorantes de higiene en polvo provenientes de Asia y América Latina (litargirio, hongdan y huangdan)



Al comprar o utilizar estos productos

- Busque productos que indiquen en la etiqueta que **no contienen plomo**.
- Evite los productos sin envasar y sin etiquetar.
- Evite utilizar polvos rojos, anaranjados, beige o amarillos provenientes de Asia y América Latina. Podrían estar mezclados con polvo de plomo. Analice la posibilidad de utilizar desodorantes sólidos.
- Aplique los polvos y el maquillaje con cuidado sobre la zona correspondiente. Procure evitar que los productos entren en contacto con los ojos, la nariz y la boca. El uso excesivo puede generar polvo de plomo en el aire.
- Lávese las manos con agua tibia y jabón después de utilizarlos.
- Si utiliza productos que podrían contener plomo, consulte con su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de realizarse un análisis de detección de plomo en la sangre.



Para obtener más información ingrese a
health.ny.gov/leadsources



**Department
of Health**