سیسے سے ہوشیار رہیں

رسمی مصنوعات اور کاسمیٹکس

درآمد شدہ کچھ کاسمیٹکس، بے بی پاؤڈر، پاؤڈر ڈیوڈرنٹس، اور رسمی پاؤڈرز میں سیسہ شامل ہو سکتا ہے۔ یہ مصنوعات مختلف رنگوں میں آتی ہیں اور کاسمیٹکس کے رنگ کو گہرا یا شوخ بنانے کے لیے سیسہ استعمال کیا جا سکتا ہے۔

سیسہ اور آپ کی صحت

سیسے کا زہر بڑوں اور بچوں کے لیے انتہائی خطرناک ہے۔ جسم میں داخل ہونے کے بعد، سیسہ عمر بھر کے دماغی نقصان، مستقل چوٹوں، اور معذوری کا سبب بن سکتا ہے۔ سیسے کی کوئی بھی سطح محفوظ نہیں ہے۔ سیسے کے زہر سے متاثرہ بہت سے لوگ خود کو بیمار محسوس نہیں کرتے۔ خون میں سیسے کا ٹیسٹ ہی وہ واحد طریقہ ہے جس سے یہ معلوم کیا جا سکتا ہے کہ آیا آپ کے جسم میں سیسے کی مقدار زیادہ ہے۔

باخبر فیصلے کریں

آپ کا مذہب، روایات، اور ثقافت اہم ہیں۔ ایسی مصنوعات کے روزانہ استعمال سے پرہیز کریں جن میں سیسہ ہو سکتا ہے۔ سیسے کے زہر کے خطرے کو کم کرنے کے لیے مذہبی اور رسمی پاؤڈرز صرف خاص مواقع پر استعمال کریں۔

سیسے والی مصنوعات

- آنکھوں کے کاسمیٹکس (کحل، کاحل، الکحل، سرمہ، تیرو، توزالی، اور کوالی)
- مذہبی اور رسمی پاؤڈرز (سندور، کمکم، ٹیکا، اور ہولی کے رنگ)
- بالوں کا ایسا ڈائی جس میں لیڈ ایسیٹیٹ شامل ہو
- مہندی
- ایشیا اور لاطینی امریکہ سے لائے گئے بے بی پاؤڈر اور ہائیجین ڈیوڈرنٹ پاؤڈرز (لیتارگیریو، ہونگ ڈان، اور ہوانگ ڈان)

خریداری یا استعمال کے دوران

- ایسی مصنوعات تلاش کریں جن پر **سیسے سے پاک** کا لیبل لگا ہو۔
- بغیر پیک شدہ اور بغیر لیبل والی مصنوعات سے پرہیز کریں۔
- ایشیا اور لاطینی امریکہ سے لائے گئے سرخ، نارنجی، ہلکے بھورے، یا زرد پاؤڈرز کے استعمال سے پرہیز کریں۔ ان میں سیسے کا پاؤڈر ملا ہوا ہو سکتا ہے۔ ٹھوس ڈیوڈرنٹس استعمال کرنے پر غور کریں۔
- متعلقہ حصے پر پاؤڈر اور میک اپ احتیاط سے لگائیں۔ کوشش کریں کہ مصنوعات آپ کی آنکھوں، ناک، اور منہ میں نہ جائیں۔ بہت زیادہ استعمال سے ہوا میں سیسے کے ذرات پھیل سکتے ہیں۔
- استعمال کے بعد ہاتھ نیم گرم پانی اور صابن سے دھوئیں۔
- اگر آپ ایسی مصنوعات استعمال کرتے ہیں جن میں سیسہ ہو سکتا ہے، تو اپنے معالج سے خون میں سیسے کے ٹیسٹ کے بارے میں بات کریں۔

مزید جانیں

health.ny.gov/leadsources

NEW YORK STATE | Department of Health