

警惕铅中毒

草药和民间疗法



草药和民间疗法在许多文化中被广泛常用。许多草药和民间疗法都可以安全使用。然而，有些草药和民间疗法的铅含量很高，可能会导致铅中毒和其他健康问题。



铅与健康

铅中毒对成人和儿童都是极其危险的。铅进入人体后，可能导致终身脑损伤、永久性损伤和残疾。铅摄入不存在安全剂量之说。许多铅中毒的人并不会感到不适。血铅检测是了解您的血液铅含量是否高的唯一方法。



做出明智选择

您的宗教、传统和文化很重要。此外，还需注意的是草药和民间疗法可能含有铅。

- **印度式草药疗法：**草药疗法通过将草药与铅、汞或砷等有害金属混合使用来治病。该药通常以片剂形式存在。
- **传统中医、藏药和东南亚疗法：**草药、沐浴粉和液体药物（酏剂）可能含有铅、汞或砷。
- **拉丁美洲的传统疗法：**沐浴粉或除臭剂以及治疗脓疮的药物可能含有铅。
- **中东的传统疗法：**使用磨牙粉治疗胃痛、腹泻、眼部受伤和牙龈疼痛等常见疾病的家庭疗法可能含有铅。
- **亚洲和拉丁美洲的药用婴儿爽身粉、沐浴粉和除臭粉**可能含有铅粉。它们被称为 litargirio、hongdan 或 huangdan，颜色呈红色、橙色、棕色或黄色。
- Kohl、kajal、al-Kahal、surma、tiro、tozali 或 kwalli 等**黑眼粉**的铅含量通常很高。
- 用于治疗健康问题的**香料**（如姜黄）可能使用铅粉着色。



草药和民间疗法

- 阅读标签，避免使用以下产品：naga bhasma、hongdan、huangdan、litargirio、azarcon 和 greta。
- 使用美国制造的产品。这些产品的铅含量可能远低于进口产品。
- 请向您的医疗保健提供者咨询您和家人正在使用的任何治疗方式。强烈考虑他们推荐的其他选项。
- 检查品牌或零售商的网站，以确认其产品是否经过铅和其他有毒成分的测试。
- 如果您认为自己使用的产品可能含铅，请咨询您的医疗保健提供者，了解是否需要进行血液铅含量检测。



了解更多

health.ny.gov/leadsources



Department
of Health