

Cuidado con el plomo

Remedios herbales y tradicionales



Los remedios herbales y tradicionales suelen utilizarse en muchas culturas. Muchos pueden utilizarse de manera segura. Sin embargo, algunos contienen niveles elevados de plomo que pueden causar intoxicación por plomo y otros problemas de salud.



El plomo y la salud

La intoxicación por plomo es extremadamente peligrosa para adultos y niños. Una vez que el plomo ingresa al organismo, puede causar daño cerebral de por vida, lesiones permanentes y discapacidades. No existe un nivel seguro de plomo. Muchas personas con intoxicación por plomo no presentan síntomas. Una prueba de detección de plomo en la sangre es la única manera de saber si tiene niveles elevados de plomo.



Tome decisiones informadas

Su religión, sus tradiciones y su cultura son importantes. También es importante saber que los remedios herbales y tradicionales pueden contener plomo.

- **Medicina ayurvédica:** las prácticas de Rasa Sastra consisten en elaborar medicamentos mezclando hierbas con metales nocivos, como plomo, mercurio o arsénico. Estos medicamentos suelen presentarse en forma de comprimidos.
- **Medicina tradicional china, medicina tibetana y remedios del sudeste asiático:** los medicamentos herbales, los polvos para el baño y los remedios líquidos (tinturas) pueden contener plomo, mercurio o arsénico.
- **Remedios tradicionales de América Latina:** los polvos para el baño o desodorantes y los remedios para el empacho pueden contener plomo.
- **Remedios tradicionales de Oriente Medio:** los remedios caseros utilizados para tratar afecciones comunes, como dolor de estómago, diarrea, lesiones oculares y dolor de encías durante la dentición, pueden contener plomo.
- **Los talcos medicinales para bebés, polvos para el baño y polvos desodorantes provenientes de Asia y América Latina** pueden contener polvo de plomo. Se conocen como litargirio, hongdan o huangdan y presentan tonalidades rojas, anaranjadas, beige o amarillas.
- **Los polvos negros para los ojos**, como kohl, kajal, al-Kahal, surma, tiro, tozali y kwalli suelen contener niveles muy elevados de plomo.
- **Las especias** utilizadas para tratar problemas de salud, como la cúrcuma, pueden colorearse con polvo de plomo.



Remedios herbales y tradicionales

- Lea las etiquetas y evite los productos que contengan naga bhasma, hongdan, huangdan, litargirio, azarcon o greta.
- Utilice productos elaborados en los Estados Unidos. Estos pueden contener niveles de plomo considerablemente más bajos que los productos importados.
- Hable con su proveedor de atención médica sobre los remedios que usted y su familia utilizan. Considere seriamente otras alternativas que le recomiende.
- Consulte los sitios web de las marcas o de los comercios minoristas a fin de verificar si los remedios fueron analizados para detectar la presencia de plomo y otros ingredientes tóxicos.
- Si sospecha que un producto que utiliza puede contener plomo, consulte con su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de realizarse un análisis de detección de plomo en la sangre.



Para obtener más información ingrese a
health.ny.gov/leadsources



Department
of Health