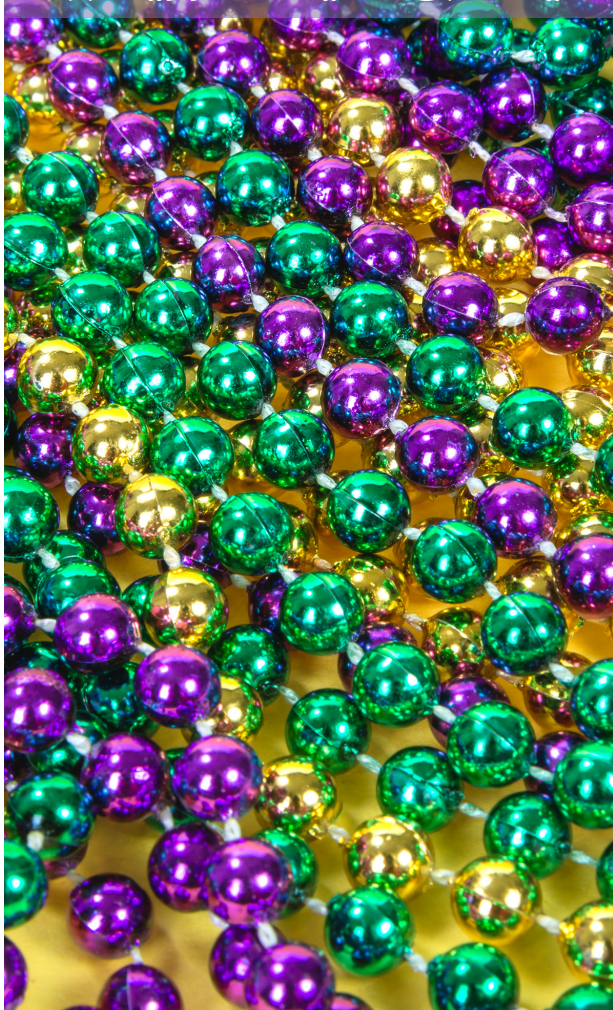


سیسے سے ہوشیار رہیں

زیورات، مذہبی اشیاء، اور
یادگاری اشیاء (سووینٹرز)



دیگر ممالک میں تیار کردہ بعض زیورات،
مذہبی اشیاء، کھلونوں، اور یادگاری اشیاء
میں سیسہ ہو سکتا ہے۔ جانیں کہ ان
مصنوعات سے سیسے کے زہر کے خطرے کو
کیسے کم کیا جائے۔

سیسہ اور صحت

سیسے کا زہر بڑوں اور بچوں کے لیے انتہائی خطرناک ہے۔ جسم میں داخل ہونے کے بعد، سیسہ عمر بھر کے دماغی نقصان، مستقل چوٹوں، اور معذوری کا سبب بن سکتا ہے۔ سیسے کی کوئی بھی سطح محفوظ نہیں ہے۔ سیسے کے زہر سے متاثرہ بہت سے لوگ خود کو بیمار محسوس نہیں کرتے۔ خون کا ٹیسٹ ہی وہ واحد طریقہ ہے جس سے یہ معلوم کیا جا سکتا ہے کہ آیا آپ کے جسم میں سیسے کی مقدار زیادہ ہے۔



باخبر فیصلے کریں

آپ کا مذہب، روایات، اور ثقافت اہم ہیں۔ اشیاء کو صرف خاص مواقع پر استعمال کریں۔ سیسہ پر مشتمل مصنوعات کا روزانہ استعمال سیسے کے زہر کا خطرہ بڑھا دیتا ہے۔





سیسے والی مصنوعات

زیورات

- دھاتی بار، بالیاں، کنگن، اور تعویذ نما لاکٹ
- شوخ رنگ والی یا پینٹ کی گئی بوبی پنیں، بیئر کلیس، بالیاں، اور کنگن
- پلاسٹک کے بیڈ بینڈز اور موتیوں والے بار
- نگینوں اور کرسٹل کے زیورات
- قدیم اور ہاتھ سے بنے دھاتی زیورات

مذہبی اشیاء اور مورتیاں

- دھاتی تعویذ اور طلسم (شیشہ، تابیڑ، تعویذ، موسکا، اور تعویذ)، صلیب کے لاکٹ، اور پیوٹر، پیتل اور ٹن سے بنی مورتیاں۔

کھلونے اور یادگاری اشیاء

- دیگر ممالک میں بنے شوخ رنگ کے پلاسٹک کے اور پینٹ شدہ کھلونے اور یادگاری اشیاء، جیسے جھنجھنے (مراکس)، مٹی کے برتن، اور پینٹ شدہ سحاوٹی اشیاء۔



خریداری یا استعمال کے دوران

دھاتی، پینٹ شدہ، اور پلاسٹک کی مصنوعات کو زیادہ
چمکدار، وزنی، اور مضبوط بنانے کے لیے اکثر سیسہ
استعمال کیا جاتا ہے۔

- ایسی مصنوعات تلاش کریں جن پر سیسے سے پاک
کا لیبل لگا ہو۔
- بغیر پیک شدہ یا بغیر لیبل والی مصنوعات خریدنے سے
پرہیز کریں۔
- ریاستہائے متحدہ میں تیار کردہ مصنوعات خریدیں۔
چین، بھارت، اور میکسیکو میں بنے مصنوعی زیورات
سے پرہیز کریں۔
- اگر آپ کے پاس ایسی اہم اشیاء ہیں جن میں سیسہ ہو
سکتا ہے، تو سیسے کے زہر کے خطرے کو کم کرنے کے لیے
انہیں صرف خاص مواقع پر استعمال کریں۔
- اشیاء کو اپنی آنکھوں، ناک، اور منہ سے دور رکھیں۔
مصنوعی زیورات بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔
- بچوں کے لیے ریاستہائے متحدہ میں بنے ان کی عمر
کے مطابق مناسب کھلونے اور زیورات منتخب کریں۔
غیر محفوظ زیورات اور کھلونوں کی معلومات کے لیے
cpsc.gov دیکھیں۔
- اشیاء استعمال کرنے کے بعد ہاتھ صابن اور پانی سے
دھوئیں۔
- اگر آپ ایسی مصنوعات استعمال کرتے ہیں جن میں
سیسہ ہو سکتا ہے، تو اپنے معالج سے خون میں سیسے
کے ٹیسٹ کے بارے میں بات کریں۔



مزید جانیں
health.ny.gov/leadsources



Department
of Health